

1723

**300 лет
Пермь**

2023

В. Кривкин

Сила Пармы

**Краткая история
Пермской тяжёлой атлетики**

г. Лысьва, 2023 г.

ББК 75.715
К 82

Кривкин В.Л. Сила пармы. Краткая история Пермской тяжёлой атлетики. – Лысьва: ООО «Издательский дом», 2023. - 348 стр.

Книга рассказывает об истории тяжёлой атлетики в Пермском крае. В ней содержится справочный материал о достижениях пермских богатырей, биографические данные мастеров спорта. Издание содержит богатый иллюстративный материал.

В Пермском крае в тяжёлой атлетике за 50 лет подготовлено три чемпиона мира – Г. Четин, 1971 г., П. Сырчин, 1979 г. и А. Окулов, 2015 и 2018 г.г.; чемпионка Европы среди молодёжи Е. Ютволина. Десять человек выполнили норматив мастера спорта международного класса. В Прикамье три заслуженных мастера спорта, более 200 мастеров спорта. 28 человек входили в составы сборных команд СССР и России.

Всё реально!



Виктор Кривкин. Родился 11 ноября 1943 г.

1914-2024 110 лет Пермской тяжёлой атлетике

*Посвящается семьям штангистов:
крепкий тыл – основа побед.*

Автор.

ОТ АВТОРА

Заняться этими записками меня заставили жизненный опыт и желание помочь ребятишкам узнать историю одного из видов спорта в нашем городе. «Телеграфный» стиль я выбрал специально: старался отразить факты нашей истории кратко.

Если кто-то, прочитав эти строки, найдёт в них информацию о своих родственниках, друзьях, знакомых, - хорошо. А если кто-то возьмёт с них пример и отправится записываться в секцию тяжёлой атлетики, то автор будет очень доволен. Значит, не зря проделал эту работу.

Все плюсы этих записок отношу своим помощникам, а все минусы – на совести автора.

ШТАНГА – ЭТО СИЛА

Любите ли вы штангу так, как люблю её я? Нет? Как можно любить бездушную железяку? Сейчас я попробую убедить вас в том, что это самый умный снаряд. Он всё видит и слышит, а его интуиции может позавидовать любой экстрасенс!

Вроде бы, всё просто: штанга всё время стремится к земле и борется с вами всеми возможными и невозможными способами, чтобы вы оставили её в покое. Например, только вы сняли её с помоста и подумали: «Фу, как легко!», она сразу прочтёт ваши мысли и ответит обидой и неповиновением. Она может «спрыгнуть» с груди или сбить вас в седе. Одним словом, потребует к себе уважения.

Вся техника подъёма штанги основана на законах механики, и если вы их нарушили, никакая сила не позволит вам зафиксировать победный вес. Поэтому нужно всё время думать и осмысливать свои действия, шлифовать технику выполнения движений, чтобы ваш КПД был высоким.

Если вы плохо размялись или, что хуже, решили поднимать штангу без разминки, она вас обязательно «накажет» большой или маленькой травмой. Придётся пропускать тренировки и лечиться. Если в холодное время года вы недостаточно тепло оделись и стоите на оста-

новке, она опять примет меры: нашла простуду. По закону подлости, чем вы сильнее, тем легче простываете. «Берегите себя!» - советует штанга.

И если вы не «блинохват», то она за ваше трудолюбие и терпение отблагодарит результатом. А он может быть разным, но главное – всегда положительным. Отсюда можно сделать выводы:

1. Штангист за все свои выступления и решения отвечает единолично. На помосте ему никто не мешает. Погода в залах всегда хорошая: ветер не дует, дождь не мочит, солнце не слепит, помост – стандартный и одинаков для всех. Поэтому обвинить кого-то в неудаче практически невозможно.

2. Штанга учит трудолюбию. Новичок занимается 2-3 раза в неделю по 1-2 часа. Первостепенник – 4-5 раз в неделю по 2-3 часа, а мастер спорта – 10 раз в неделю по 3-4 часа. Иначе быть не может.

3. Штангист умеет планировать своё время, а иначе ему не хватит времени на учёбу, работу, личную жизнь.

4. В зал человек приходит слабым духом и телом, а через полгода занятий уже замечает пресс, бицепсы и трицепсы, да и осанка у него уже как у майора. А вместе с фигурой меняется и настроение. Если провести тысячу тренировок, то, если не мастером спорта, то уж первостепенником-то станешь обязательно.

5. Ни один вид спорта не может обойтись без штанги. Штанга – это сила, а сила – это двигатель!

Любите не себя в тяжёлой атлетике, а тяжёлую атлетику в себе!

РОССИЯ ВСЕГДА СЛАВИЛАСЬ БОГАТЫРЯМИ

*Радуюсь я, это мой труд
Вливается в труд моей республики!..
В. Маяковский.*

Человек во все времена понимал, что сильные люди наиболее приспособлены к жизни и конкурентоспособнее остальных. Это отражено и в народном фольклоре. Народные богатыри всегда добры, справедливы и стоят на защите слабых и обездоленных судьбой людей, всегда спасают Отечество от захватчиков. Это Илья Муромец, Добрыня Никитич и другие. Евпатий Коловрат, убивший при защите Рязани большое количество татар, вызвал тем самым уважение хана Батыея, который сказал: «Я бы такого богатыря взял в личную охрану.

В общем, всем понятно, что сильные люди лучше работают, спокойнее отдыхают и дают жизнеспособное потомство. Со времён древней Руси наши правители вынуждены были тренироваться. Ведь вокруг было много соседей, мечтающих поработить наши земли. С развитием цивилизации воевать стали с помощью технических средств, и физическая сила отошла на второй план. Но люди всегда хотели вы-

яснить: кто самый лучший, кто первый, кто сильнее? И тут на помощь пришёл спорт, в частности – тяжёлая атлетика.

Россия всегда славилась богатырями. А в августе 1885 года в Санкт-Петербурге доктор В.Ф. Краевский организовал кружок любителей силы. Этот год считается годом начала развития тяжёлой атлетики в нашей стране. В 1913 году Россия вступила во Всемирный союз тяжёлой атлетики, созданный в 1912 году в Стокгольме.

После 1917 года в Советском Союзе большое внимание уделялось спорту, в том числе и тяжёлой атлетике. В 30-е годы уже проводилось первенство СССР. Великая Отечественная война показала, что российский дух и характер никому не сломать. После Победы штанга опять пошла в гору.

Первым рекордсменом мира стал Г. Новак. За ним пошли чемпионы и рекордсмены мира и Олимпийских игр: В. Стогов, Р. Чимишкян, И. Удодов, А. Воробьёв, А. Медведев, Ю. Власов, Р. Плюкфельдер, А. Вахонин, Г. Четин, В. Куренцов, А. Курынов, Л. Жаботинский, В. Алексеев, С. Рахманов, Ю. Варданян, Д. Ригерт, Л. Тараненко, Ю. Захаревич. Эти фамилии известны болельщикам всего мира. И этот список можно долго продолжать.

В 90-е годы XX века в России снова начались реформы. В силу многих причин модными видами стали восточные единоборства: тэквандо, ушу, каратэ, сумо, кикбоксинг и другие. Хочется верить, что модные течения утонут, а желание стать сильными будет всегда, и всегда будут штангисты!

ИСТОКИ СИЛЫ ПАРМЫ



ВЕС ВЗЯТ!

Посвящается А. Окулову

Спортзал. Тишина.
Гриф и блины – под замками.
Строгий судейский взгляд,
Избитый помост под ногами.

Крепкий атлет в трико
Магнезию в пальцы втирает.
Он в мыслях уже давно
Штангу в рывке поднимает.

Воля к победе и дух бойца
Сделали тело стальным.
Штангу тяжёлую нужно поднять
Красиво, на зависть другим.

К штанге (она как живая,
Когда на помосте стоит)
Подходишь тигриной походкой,
В разминке набрав аппетит.

Ты должен стать с нею единым,
Влить её тяжесть в себя,
Тогда и она металлом
Победным вольётся в тебя.

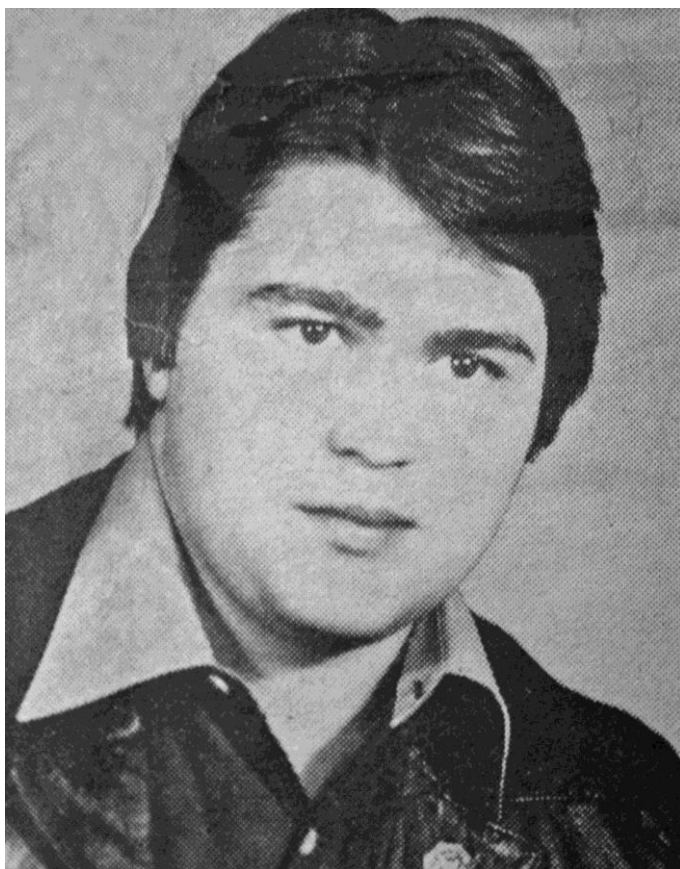
Гул зала, аплодисменты
К тебе с трибун принесло.
А ты ещё там, вместе с нею,
Как будто бы тело одно.

Николай Лаптев

ПЕРМЯКИ – ЛУЧШИЕ НА ПЛАНЕТЕ ЗЕМЛЯ



Геннадий Тихонович Четин (1943-1997), г. Пермь. Заслуженный мастер спорта СССР, чемпион мира 1971 года, 3 место на Чемпионате мира 1972 года, 2 место на чемпионате Европы 1971 года, бронзовый призёр XX Олимпийских игр 1972 года в Мюнхене, чемпион СССР 1968, 1969, 1972 и 1976 годов. Дважды рекордсмен мира и шестикратный рекордсмен СССР.



Павел Леонидович Сырчин (1957-2020), г. Краснокамск. Заслуженный мастер спорта СССР, Победитель первенства СССР среди молодежи 1976 года, 2 место в чемпионате СССР 1977 года, 3 место в Кубке СССР в 1977 году. Чемпион мира 1979 года.



Артём Максимович Окулов (05.05.1994 г.р.), г. Чусовой. Заслуженный мастер спорта России. Победитель Первых юношеских Олимпийских игр (2010 г.), первенства мира (2011 и 2013 гг.). Серебряный призёр первенства мира (2012 г.), победитель первенства Европы (2010, 2011 гг.) и Кубка России (2012 г.). Серебряный призёр чемпионата России (2013 г.), победитель первенства России (2010, 2011, 2013 гг.) и финала спартакиады учащихся России (2009 г.). Бронзовый призёр первенства России (2009 г.) и серебряный – Всемирной летней Универсиады (2013 г.). Призёр первенства мира 2013-14 гг. Чемпион мира в 2015 и 2018годах, в толчке - 2021 года.



Владимир Валерьевич Максимов (1966 г.р.), г. Лысьва. Мастер спорта международного класса. Семикратный чемпион мира в жиме лёжа. Действующий рекордсмен мира в жиме лёжа в категории 130 кг, жим 415 кг, 2011 год.

ГОРДОСТЬ ПЕРМСКОЙ ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКИ

Тренеры



Юрий Ананьевич Полянин (23.04.1896 – 28.10.1980). Патриарх пермской тяжёлой атлетики. Основатель «атлетической арены» Юрия Полянина в квартире на улице Малой Ямской (ныне - ул. Краснова). В 1914 году в Перми состоялись соревнования по тяжёлой атлетике. Первый чемпион и рекордсмен города в лёгком весе правой рукой толкнул штангу весом 82 фунта (64,8 кг) и выжал двумя руками 64 кг.



Равиль Измаилович Снургатов (1931 г.р.), мастер спорта, г. Пермь. Воспитал чемпионов СССР Рависа Мухаметова и Евгения Глумова. Спортклуб «Молот».



Пётр Павлович Сиби́ряков (18.06.1936 г.), г. Пермь, Пермский телефонный завод. Заслуженный тренер РСФСР, почётный мастер спорта СССР, обладатель Приза Москвы и кубка СССР (1961 г.), трёхкратный чемпион РСФСР (1960, 61, 62 гг.), рекордсмен СССР в жиме (1963 г.), отличник физической культуры СССР. Вырастил 30 мастеров спорта и 2 мастера спорта международного класса: Ивана Шилкова и Василия Денисова.



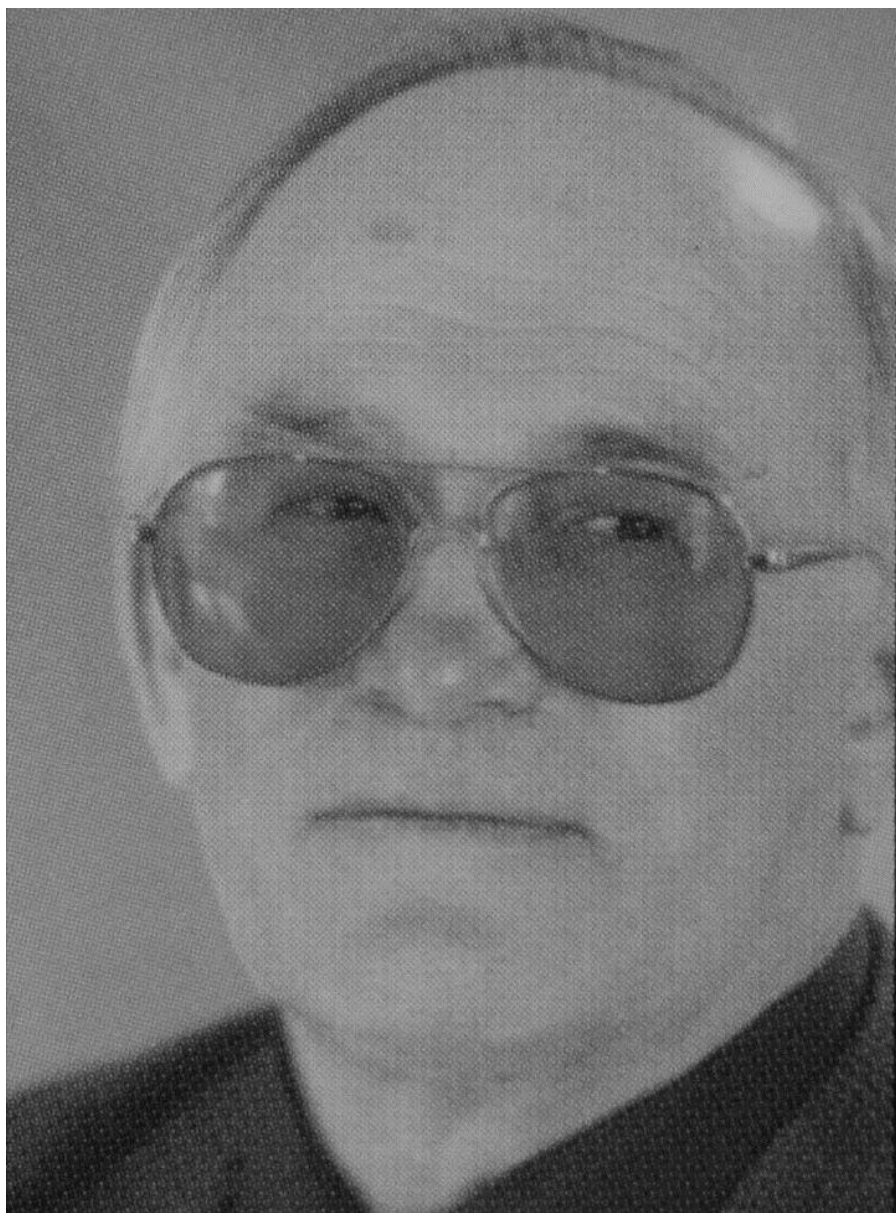
Эрлен Владимирович Ошеров (1937 г.р.), г. Пермь, спортклуб «Молот», мастер спорта, заслуженный тренер России, воспитал чемпиона мира и призёра Олимпийских игр Геннадия Четина.



Евгений Митрофанович Эктов (1937-1992), г. Краснокамск, спорт-клуб «Россия». Заслуженный тренер РСФСР, мастер спорта. Вырастил чемпиона мира 1979 года Павла Сырчина и рекордсмена мира Николая Кислова.



Марк Михайлович Хайн (1937 г.р.), г. Пермь, преподаватель ПГУ.
Вырастил 8 мастеров спорта.



Геннадий Иванович Пеленёв (1937-2022), г. Губаха - г. Омск, Губахинский химзавод, воспитал более 10 мастеров спорта.



Николай Григорьевич Павленко (1938 г.р.), г. Пермь, Пермский политехнический институт, вырастил 9 мастеров спорта.



Станислав Михайлович Кошевой (1938 г.р.), г. Чусовой, тренер-общественник, воспитал 5 мастеров спорта.



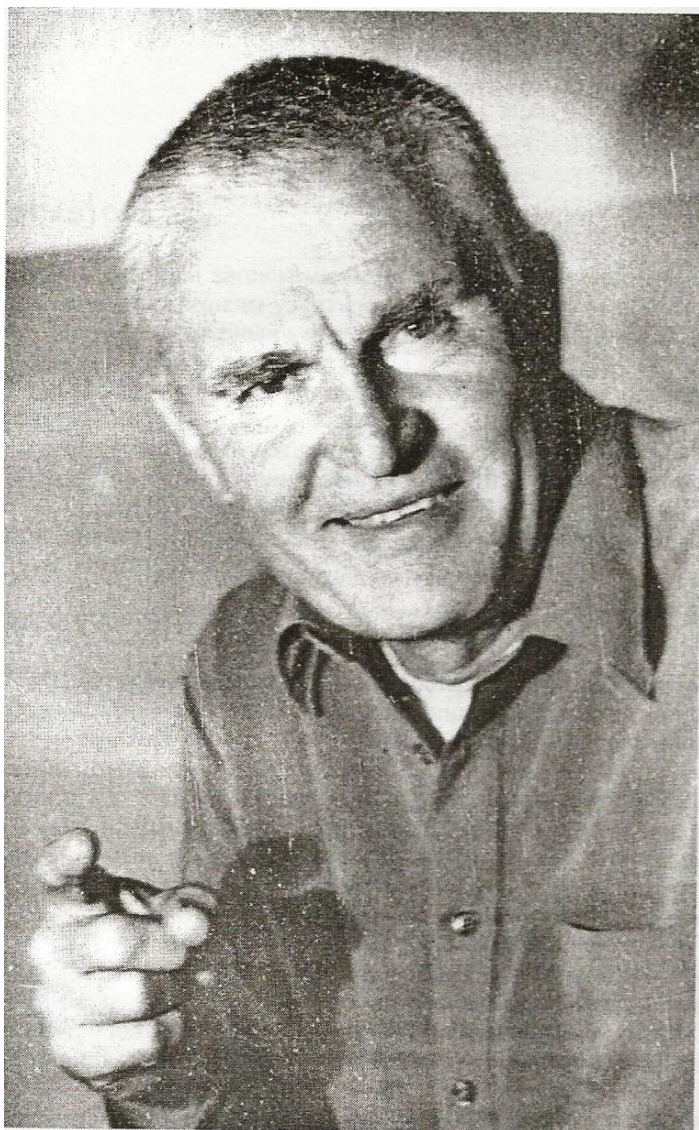
Дмитрий Иванович Ивченко (1940-1978), г. Пермь, спортклуб «Дзержинец», воспитал 5 мастеров спорта. Первый тренер МСМК Владимира Чистякова.



Валерий Андреевич Самойлов (1940-2020), г. Москва, спортклуб «Молот», кандидат педагогических наук, заслуженный тренер СССР. Вырастил призёра Олимпийских игр 1972 года Геннадия Четина.



Иван Иванович Третьяков (1943 г.р.), г. Пермь – г. Руза, подполковник, директор Российской базы тяжёлой атлетики, мастер спорта.



Виктор Леонидович Кривкин (1943 г.р.), г. Лысьва, спортклуб «Лысьва», воспитал 10 мастеров спорта, 1 МСМК Леонида Потапова, создал в Лысьве школу, в которой выросли 20 мастеров спорта и 3 МСМК – Екатерина Юволина, Владимир Максимов и Леонид Потапов. По его инициативе в 1985 году в Лысьве построен специализированный зал тяжёлой атлетики.



Александр Николаевич Гуляев (1947 г.р.), г. Пермь, спортклуб «Молот» и спортклуб «Дзержинец». Мастер спорта. Воспитал 5 мастеров спорта и мастера спорта международного класса Владимира Чистякова.



Анатолий Николаевич Батулин (1948-1994), г. Пермь, спортклуб «Прикамье». Мастер спорта. Воспитал 5 мастеров спорта, в том числе чемпиона России среди взрослых Юрия Гагарина.



Владимир Борисович Ведерников (1954 г.р.), г. Чусовой, Чусовской металлургический завод. Первый тренер чемпиона мира Артёма Окулова, воспитал 7 мастеров спорта.



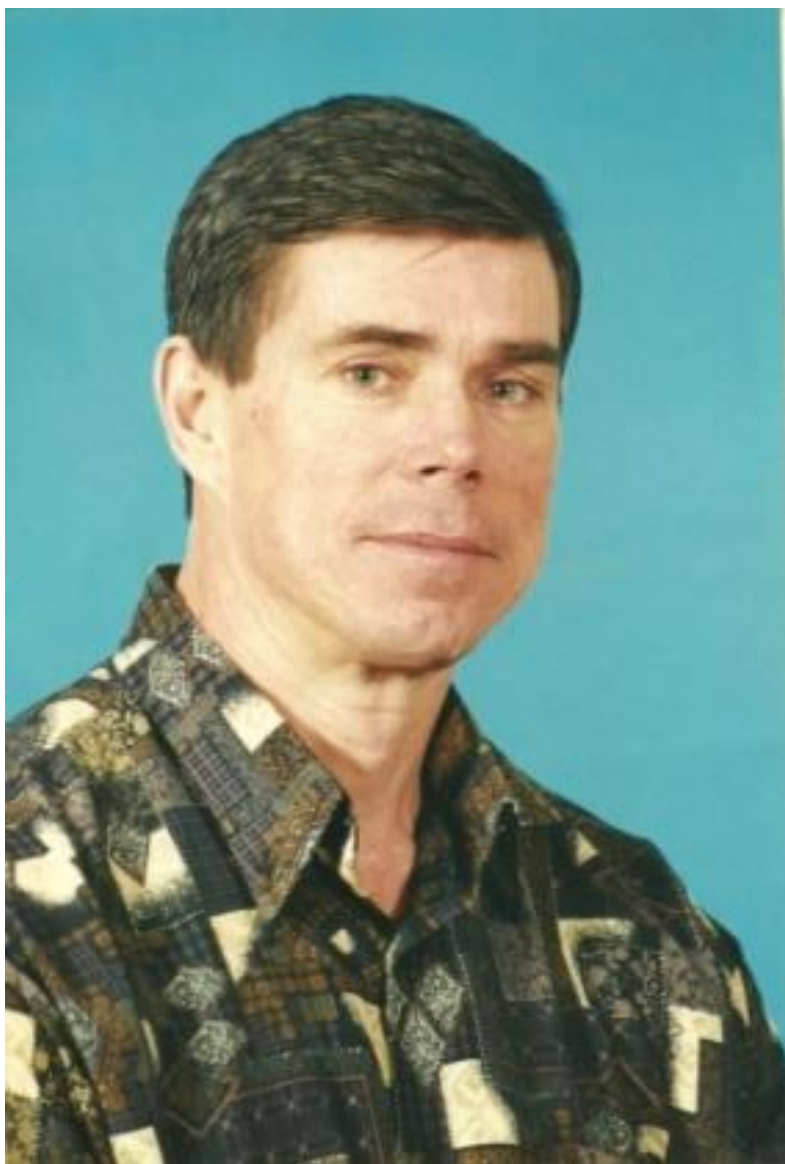
Рим Ахметович Сирезетдинов (1957 г.р.), г. Чусовой, Чусовской металлургический завод. Вырастил трёхкратного чемпиона мира Артёма Окулова.



Леонид Семёнович Зернин (1958 г.р.), г. Лысьва, спортклуб «Лысьва». Мастер спорта. Воспитал 2 чемпионов России – Ивана Лялина и Екатерину Ютволину, а также 5 призёров Первенства России. Первый тренер МСМК Екатерины Ютволиной.



Василий Михайлович Николаев (1959 г.р.), г. Губаха, «Метафракс». Воспитал 15 мастеров спорта, в том числе чемпиона СССР Сергея Дудина, призёра Европы Александра Титова и МСМК Дмитрия Чалого.



Евгений Алексеевич Шилов (1959 г.р.), г. Краснокамск, спортклуб «Россия». Мастер спорта. Воспитал 11 мастеров спорта, в том числе чемпиона России среди юношей Олега Эктова.



Сергей Валерьевич Катаев (1969 г.р.), г. Москва. Мастер спорта. Директор комплекса Олимпийской подготовки.

НАША СЛАВА



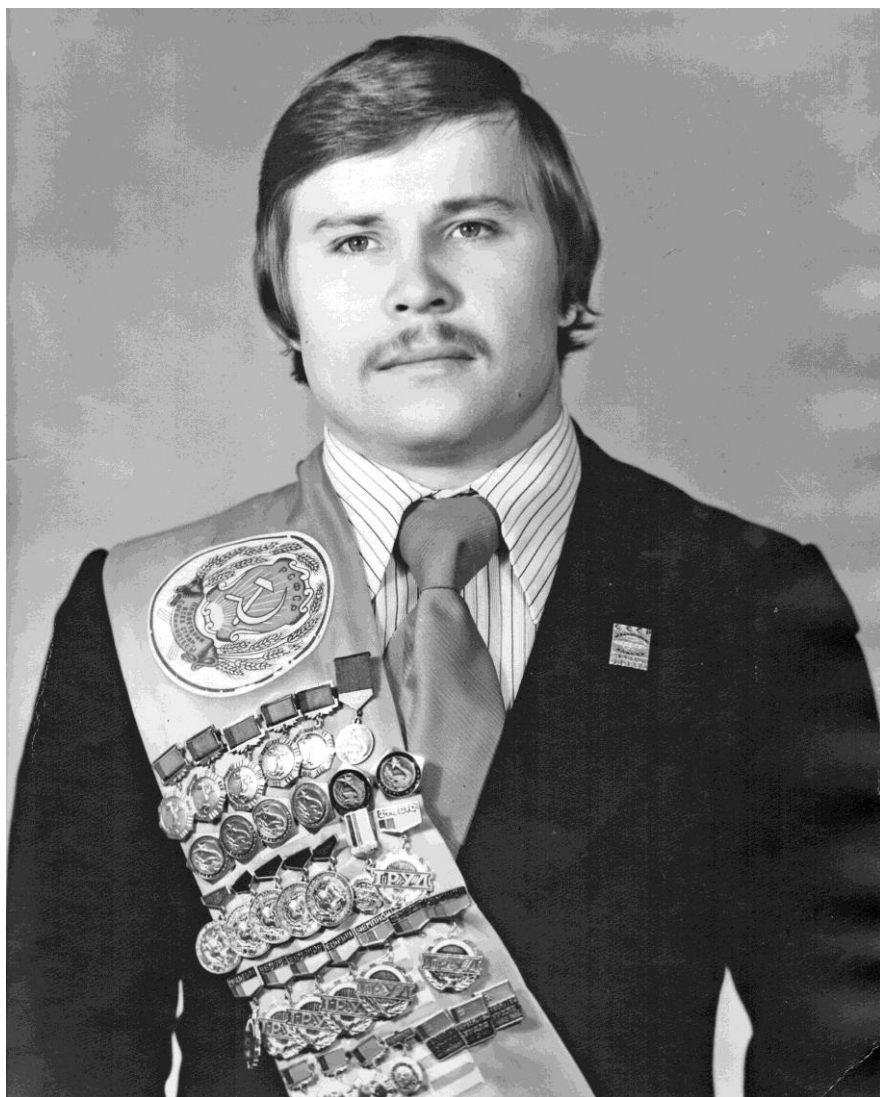
Иван Сергеевич Шилков (1947 г.р.) г. Пермь, спортклуб «Дзержинец». Мастер спорта международного класса, член сборной СССР. Неоднократный призёр первенства СССР. Тренер Пётр Сибиряков.



Равис Ахметбизанович Мухаметов (г. Пермь), спортклуб «Молот», 1951 г.р., МСМК, член сборной СССР, неоднократный призёр первенства СССР в 1977 и 1978 годах, чемпион СССР среди юниоров в 1970 и 1971 годах. Тренер Равиль Снургатов.



Владимир Юрьевич Чистяков (1953 г.р.), г. Пермь, спортклуб «Дзержинец», МСМК, 2 место в Первенстве РСФСР 1973 года среди молодёжи. Чемпион РСФСР 1981 и 1982 годов. Тренер Александр Гуляев.



Леонид Артёмьевич Потапов (1955 г.р.), г. Лысьва, спортклуб «Лысьва», МСМК, чемпион СССР 1975 года (г. Львов), чемпион СССР (1977 года, г. Кривой рог), трёхкратный чемпион РСФСР среди взрослых, неоднократный призёр первенства СССР (1978, 3 место, г. Киев; 1979 г, 3 место г. Фрунзе, 1982 г, 2 место г. Новосибирск). Тренер Виктор Леонидович Кривкин.



Василий Яковлевич Денисов (1955г.р.) г. Пермь, Пермский телефонный завод, МСМК чемпионат СССР (1977 г, 3 место), Чемпион VII Спартакиады народов РСФСР (1978 г.), Чемпион СССР (1980 г., 1 место). Тренер Пётр Павлович Сибиряков



Дмитрий Владимирович Чалый (1988 г.р.), г. Губаха, «Метафракс». МСМК. 1 место в Кубке России (г. Орёл, 2013 г), 3 место в Чемпионате России (2013 г., г. Казань). 2 место в Чемпионате России в рывке (г. Грозный, 2014 г). Тренер Василий Михайлович Николаев.



Екатерина Евгеньевна Ютволина (1992 г.р.), г. Лысьва-г. Омск, спортклуб «Лысьва». МСМК, Чемпионка Европы 2014 года среди молодёжи. Призёр Первенства Европы 2015 года среди взрослых (г. Тбилиси). Первый тренер Леонид Семёнович Зернин.

ГОСТИ ПЕРМЯКОВ

ВИЗИТ ОЛИМПИЙСКОГО ЧЕМПИОНА

Зал тяжёлой атлетики с восстановительным центром был сдан 31 августа 1985 года – к 100-летию российской тяжёлой атлетики и 200-летию ЛМЗ. Был большой праздник, а то, что чувствовал я, словами не передать. В Лысьве появился один из лучших залов в СССР. Штангисты города заработали себе такой подарок! Открывались радужные перспективы. Можно довести число занимающихся до 200 человек: будет из кого выбирать таланты и где проводить областные и российские сборы.

Июминкой открытия зала было участие в нём В. Алексеева. Я пригласил Василия Ивановича за полгода до открытия, и он дал добро. И вот, получаю телеграмму: «Буду в Перми в 13 часов. Встречай.». К нам приехал двукратный олимпийский чемпион, семикратный чемпион мира, установивший более 80 мировых рекордов. Были также приглашены чемпион мира 1979 года П. Сырчин, старший тренер сборной ЦС ДСО «Труд» Б. Ендовицкий и все тренеры по штанге Пермского края.

Главного гостя в Перми встречал мой друг, они познакомились и приехали в Лысьву. Ужинали в ресторане «Урал», оркестр играл мелодии в честь великого гостя. На следующий день состоялся праздник. На трибунах собралось более двух тысяч лысьвенцев. Гостя встречали директор завода А.И. Клементьев, парторг ЛМЗ И.С. Мамаев, комсомольские, профсоюзные и спортивные лидеры.

В. Алексеев вручил А. Клементьеву спортивную форму и включил в сборную СССР за такой красивый зал. Обед в честь гостя организовали в гостинице. В нём участвовали Д. Богданов, А. Клементьев, В. Кривкин. Было высказано много интересных мыслей. Затем Василий Иванович дал пресс-конференцию, где ответил на множество вопросов. Человек с чувством юмора, он уверенно отвечал даже на самые «колючие» вопросы. Все были рады побеседовать с таким богатырём и, конечно, остались довольны общением.

Вечером для гостя приготовили сауну и скромный ужин. Директор треста столовых выдал столько деликатесов, что у меня глаза разбежались: осетровый балык, белужья теша, красная и чёрная икра, уха из стерляди, и напитки были под стать закуске. А гость даже не удивился – он привык так жить. Всё это великолепие обеспечил председатель горисполкома А.А. Бликанов: он выдал мне финансовый карт-бланш. На следующий день Д. Богданов увёз гостя к себе домой, а через сутки он приземлился в Ростове. Через неделю от Василия Ивановича пришло письмо с благодарностью за встречу и за подарки.



День юбилея ЛМЗ (1985 год). Лысьва встречает В. Алексеева



В. Кривкин награждает А.И. Клементьева



В. Алексеев и В. Кривкин



В. Алексеев вручает директору ЛМЗ спортивную форму



В. Алексеев и директор ЛМЗ А. Клементьев



Все трибуны аплодируют В. Алексееву, 1985 год



Семинар тренеров Пермской области проводит В. Алексеев



«Солёный анекдот»



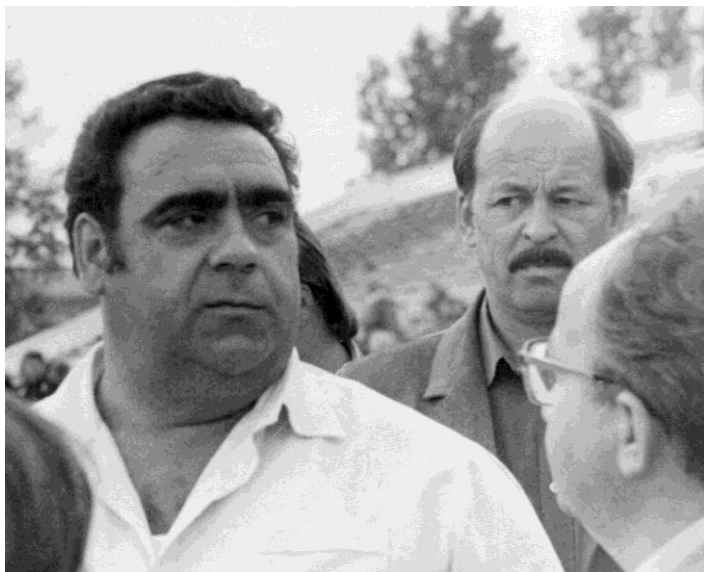
Василий Алексеев приёмом доволен



**Старший тренер Борис Архипович Ендовицкий (г. Москва)
снова ворчит**



В. Алексеев, В. Кривкин, А. Клементьев решают проблемы



В. Алексеев, Д. Богданов, В. Хайбутов



Грамоты и призы нужно хранить



**В. Кривкин и заведующий стадионом Ю. Лесников
обсуждают успешную встречу с В. Алексеевым**



В. Алексеев принял А. Клементьева в секцию тяжёлой атлетики



Чемпионы мира Павел Сырчин, Владимир Сморчков, Андрей Козлов, Эдуард Тюкин, главный тренер мужской сборной по штанге Анатолий Любимов, заместитель командира Тернопольско-Берлинской ракетной дивизии Николай Мокрецов



Президент Федерации тяжёлой атлетики, чемпион Олимпийских игр 1988 года, трёхкратный чемпион мира, пятикратный чемпион Европы Юрий Иванович Захаревич (в центре). Чемпион Олимпийских игр 1988 года, двукратный чемпион мира (1983, 1987 г.г.), двукратный чемпион Европы (1983, 1984 г.г.), рекордсмен мира Павел Викторович Кузнецов (справа). Президент ФТА Пермской области Олег Александрович Евдокимов (слева), 2001 год



Юрий Захаревич, Павел Сырчин и заслуженный тренер России Павел Горулёв на приёме у Главы администрации города Чусового



Олег Евдокимов поздравляет серебряного призёра чемпионата мира среди юниоров Андрея Козлова (г. Курск)



**Олег Евдокимов, редактор журнала «Олимп» В. Салтыков
и Рим Сирезетдинов**



Юрий Захаревич и Олег Евдокимов



Юрий Захаревич, В. Салтыков, Олег Федяев



Олег Федяев и Рим Сирезетдинов



Алексей Сидорович Медведев, Академик международной Академии информатизации при ООН, доктор педагогических наук, двукратный чемпион мира, двукратный чемпион Европы, заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер СССР



**Олег Евдокимов и руководитель пермского военного оркестра
полковник Евгений Тверетинов**

ПРИЗЁРЫ ПЕРВЕНСТВА СССР



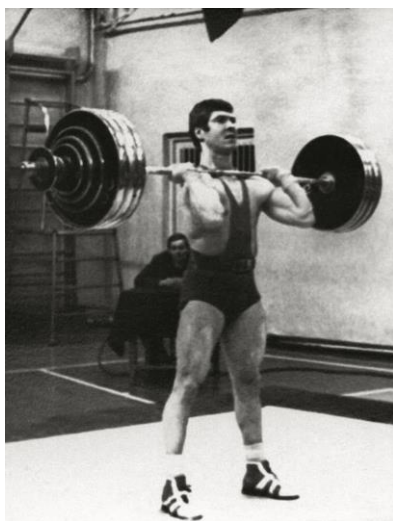
Пётр Павлович Сибиряков (1936 г.р.), г. Пермь. Заслуженный тренер РСФСР, почётный мастер спорта СССР, обладатель Приза Москвы и кубка СССР (1961 г.), трёхкратный чемпион РСФСР (1960, 1961, 1962 гг.), рекордсмен СССР в жиме (1963 г.), отличник физической культуры СССР. Тренер Евгений Климанов



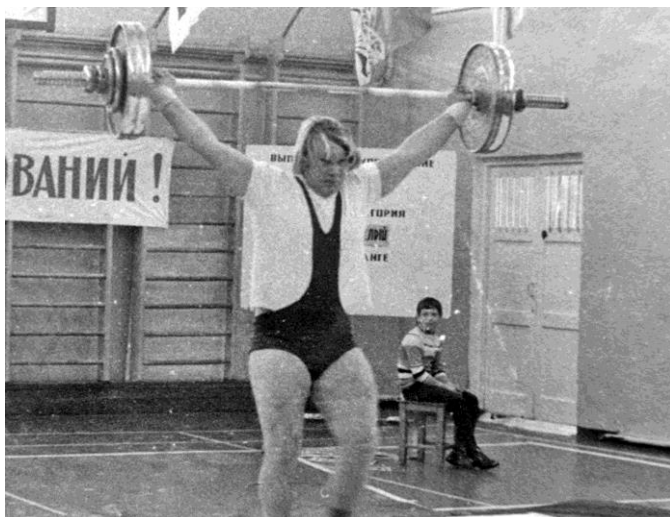
Валерий Тимашов – мастер спорта, спортклуб «Молот», призёр Первенства СССР в сумме, 1966 год, г. Махачкала



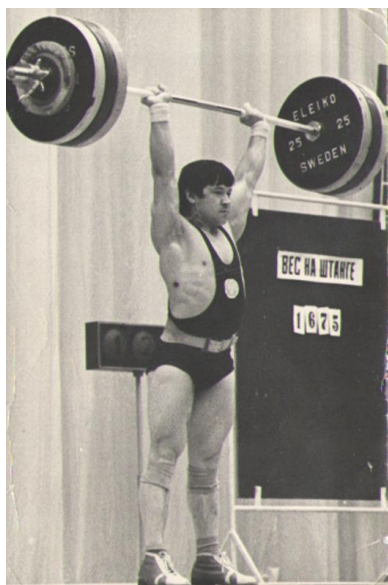
**Александр Гуляев (1947 г.р.), мастер спорта, спортклуб «Молот»,
1966 год – г. Махачкала, чемпион СССР в рывке**



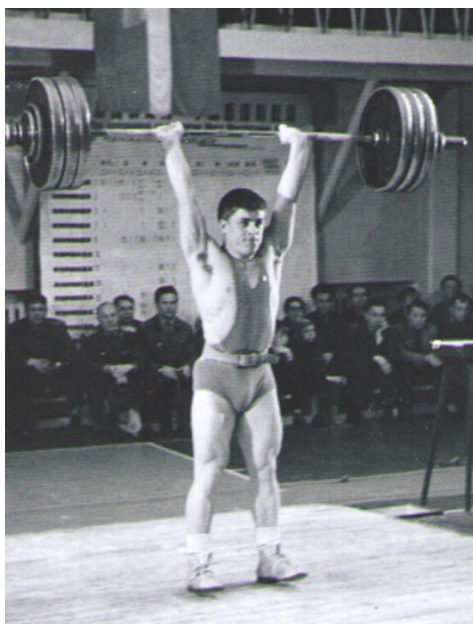
**Иван Шилков (1947 г.) – спортклуб «Дзержинец», МСМК, третье
место в первенстве СССР 1974 года, чемпион РСФСР 1974 года**



Сергей Кабыш (1949 г.) – спортклуб «Лысьва», третье место в первенстве СССР среди молодёжи, 1971 год



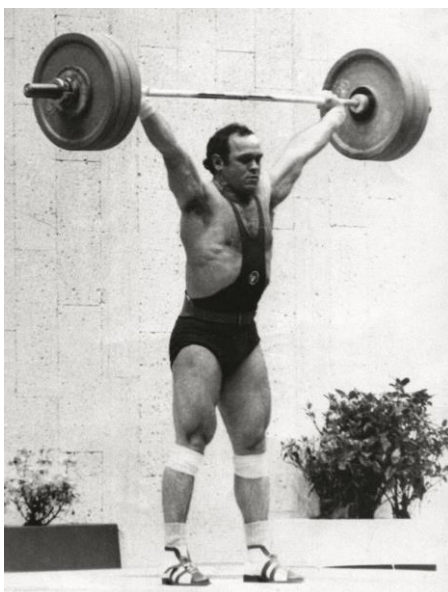
Равис Мухаметов (1951 г.) – МСМК, спортклуб «Молот», чемпион СССР 1970 и 1971 годов, призёр СССР 1978 года, г. Киев



Евгений Глумов (1951 г.р.) – мастер спорта, спортклуб «Молот», чемпион СССР среди молодёжи 1971 года



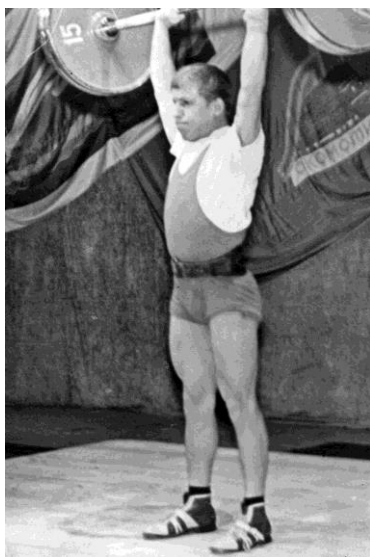
Николай Кислов (1953 г.р.) – спортклуб «Россия», чемпион СССР среди молодёжи 1973 года, рекордсмен мира в толчке, 1973 год



**Владимир Чистяков (1953 г.р.) – г. Пермь, спортклуб «Дзержинец»,
МСМК, чемпион РСФСР 1981 и 1982 годов.
Тренер Александр Гуляев**



**Анатолий Ханевский (1954 г.р.) – г. Кудымкар мастер спорта, трёх-
кратный призёр первенства СССР 1971, 1973 и 1974 годов.
Тренер Владимир Власов**



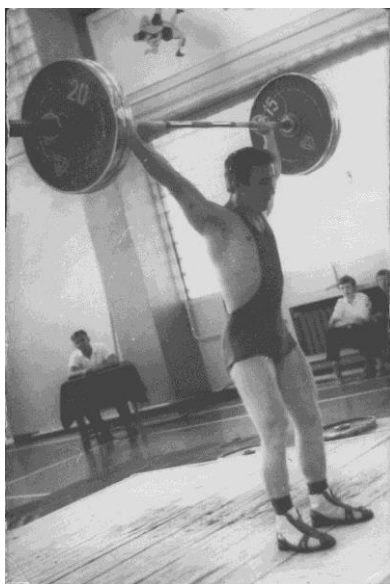
Валерий Носков (1954 г.р.) – мастер спорта, – спортклуб «Лысьва», трёхкратный чемпион России 1972, 1973, 1974 годов. В 1975 году взял бронзу в городе Костроме. Тренер Виктор Кривкин



Николай Хуснутдинов (1954 г.р.) – Пермский телефонный завод, мастер спорта, третье место в первенстве СССР 1976 года, г. Рига. Тренер Пётр Сибиряков



Сергей Болотов (1954 г.р.) – Пермский телефонный завод, 1976 год – мастер спорта, третье место , Первенство СССР, город Рига. Тренер Пётр Сибиряков



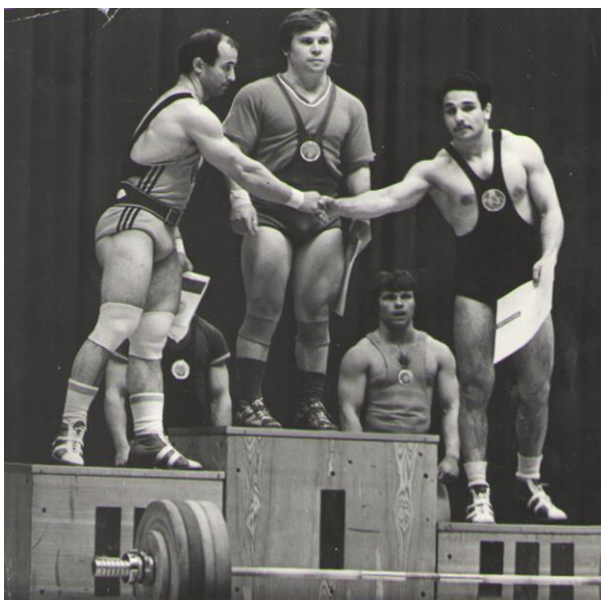
Леонид Бубнов (1954 г.р.), мастер спорта, трёхкратный призёр первенства СССР в 1973, 1974, 1975 годах. Тренеры Виктор Кривкин и П. Сибиряков.



Александр Никешин (1955 г.р.) – мастер спорта, Пермский телефонный завод, третье место в рывке в первенстве СССР 1976 года, г. Рига. Тренер Пётр Сибиряков



**Василий Денисов (1955 г.р.) – Пермский телефонный завод, МСМК, чемпион СССР 1980 года.
Тренеры Владимир Власов и Пётр Сибиряков**

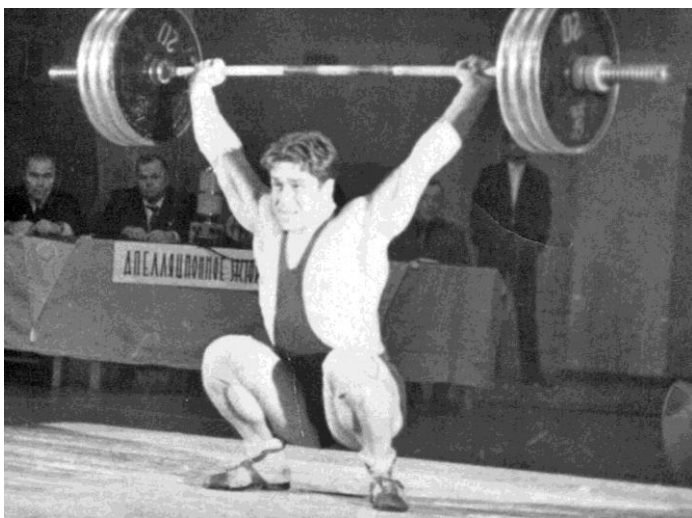


**Леонид Потапов (1955 г.р.) – г. Лысьва, спортклуб «Лысьва», МСМК, чемпион СССР 1975, 1977 годов среди юниоров, чемпион СССР (рывок 140кг) 1982 год, г. Новосибирск.
Тренер Виктор Кривкин**



Сергей Дудин (1971 г.р.) – г. Губаха, мастер спорта, чемпион СССР 1989 года, г. Самарканд. Тренер Василий Николаев

ЧЕМПИОНЫ И ПРИЗЁРЫ РСФСР



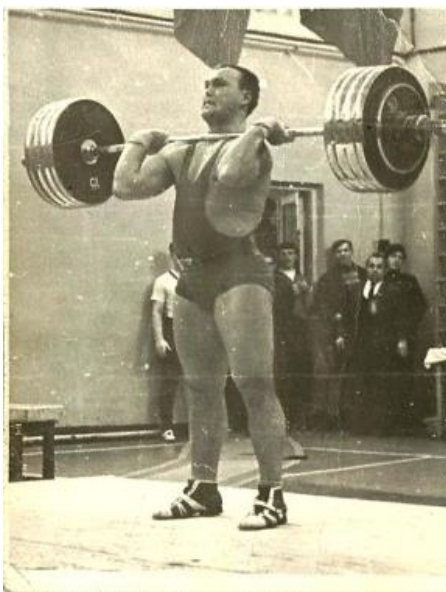
Пётр Сибиряков – почётный мастер спорта, трёхкратный чемпион РСФСР 1961, 1962, 1963 годы.

Тренер Евгений Климанов, г. Иваново

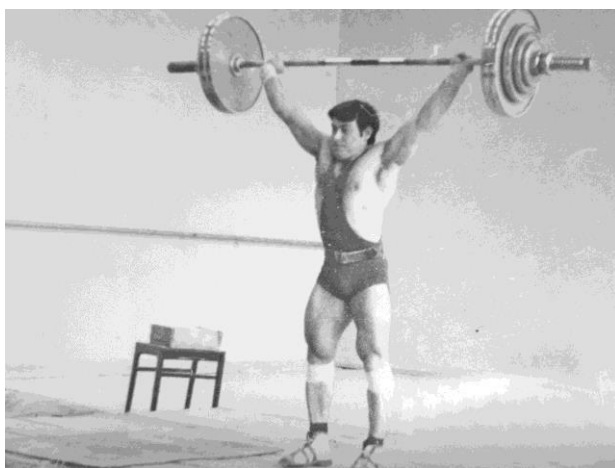


Леонид Русинов (1941 г.) – спортклуб «Россия», мастер спорта, второе место в первенстве РСФСР в 1971 году, г. Подольск.

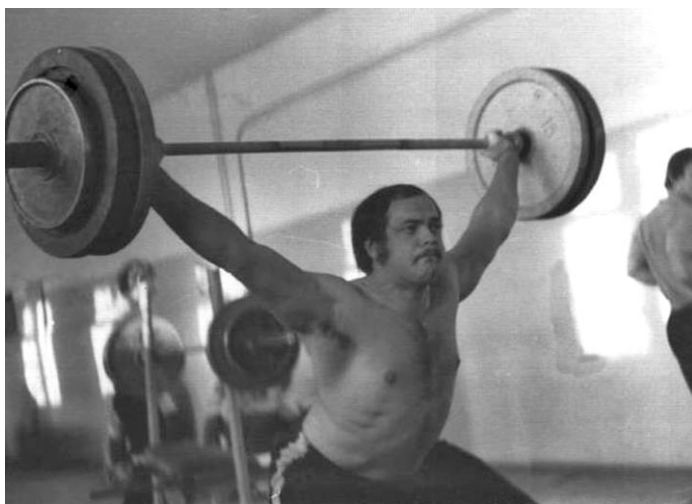
Тренер Евгений Эктов



**Игорь Неганов (1940-2004) – спортклуб «Россия», мастер спорта,
чемпион V Спартакиады РСФСР в толчке 200 кг.
Тренер Евгений Эктов**



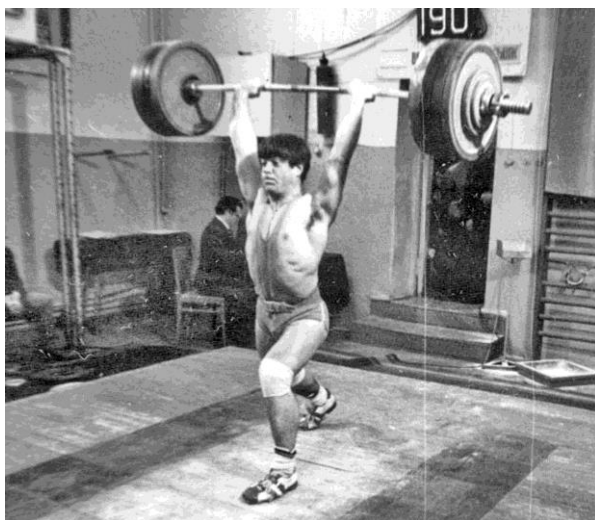
**Николай Ахуньянов (1954 г.р.) – г. Березники, спортклуб «Титан»,
мастер спорта, второй призёр первенства РСФСР 1974 года.
Тренер Виктор Чазов**



Александр Пирожников (1957 г.р.), спортклуб «Лысьва», мастер спорта, третье место в первенстве России в сумме, г. Новороссийск (1979 г.). Тренер Виктор Кривкин



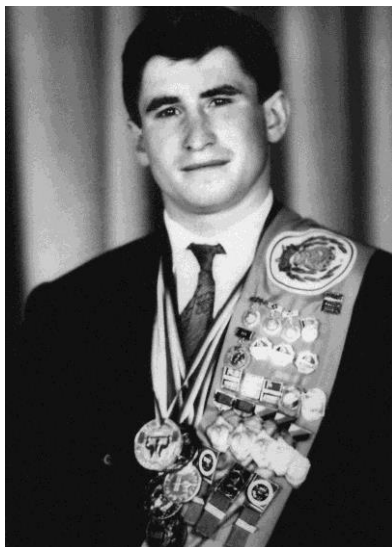
**Леонид Зернин (1958 г.р.), спортклуб «Лысьва», мастер спорта, второе место в спартакиаде народов РСФСР.
Тренер Виктор Кривкин**



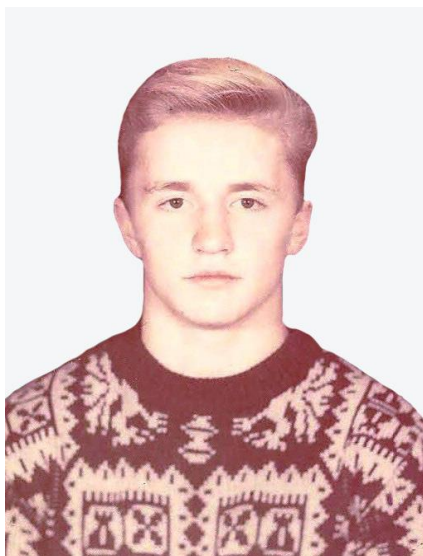
**Владимир Максимов (1966 г.р.), спортклуб «Лысьва», мастер спорта, второе место в первенстве РСФСР, 1986 год.
Тренер Сергей Шулятьев**



**Александр Веселов (1970 г.р.) – г. Губаха, «Метафракс», мастер спорта, второй призёр первенства РСФСР 1988 года.
Тренер Василий Николаев**



**Юрий Гагарин (1971 г.) – г. Пермь, спортклуб «Прикамье», мастер спорта, чемпион России 1993 года, призёр 1992-1994 годов.
Тренер Анатолий Батулин.**



Артур Чазов (1973 г.р.) – г. Березники, чемпион РСФСР 1989 года.



Александр Титов (1975 г.) – г. Губаха, «Метафракс», мастер спорта, чемпион России 1993-95 годов. Тренер Василий Николаев.



Владимир Мурин (1977 г.р.) – г. Губаха, «Метафракс», мастер спорта, второй призёр первенства России 1993 года. Тренер Василий Николаев.



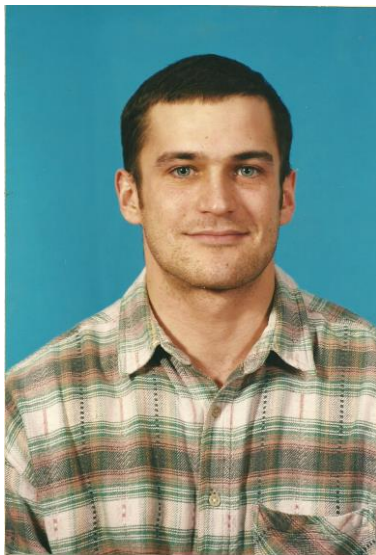
Дмитрий Эрзяйкин (1977 г.) – спортклуб «Лысьва», чемпион России, 1996 год. Тренер Сергей Шулятьев.



Стас Иванов (1978 г.р.), спортклуб «Лысьва», призёр первенства России, 1994 год. Тренер Леонид Зернин.



Александр Санников (1980 г.р.), спортклуб «Лысьва», двукратный призёр первенства России 1996 и 1997 г.г. Тренер Михаил Носков.



Олег Эктов (1983 г.) – спортклуб «Россия», мастер спорта, чемпион России 2003 года. Тренер Евгений Шилов.



Владимир Сединин (1984 г.) – спортклуб «Россия», мастер спорта, чемпион России 2003 год, г. Краснокамск. Тренер Евгений Шилов.



Иван Лялин (1986 г.р.), спортклуб «Лысьва», чемпион России, 2002 г., второй призёр, 2003 г. Тренер Леонид Зернин.



**Павел Сырчин-2 (1987 г.) – спортклуб «Россия», мастер спорта, бронзовый призёр первенства России, 2003 год.
Тренер Евгений Шилов.**



Олег Бражников (1988 г.р.), спортклуб «Лысьва», мастер спорта, призёр первенства России, 2006 год. Тренер Леонид Зернин.



Сергей Бузмаков (1989 г.) – г. Пермь, чемпион России 2007 год.



**Сергей Дементьев (1989 г.) – г. Губаха, «Метафракс»,
мастер спорта, третье место в Кубке России 2012 год.**



Руслан Гасияров (1989 г.р.), спортклуб «Лысьва», чемпион России, 2006 год. Тренер Леонид Зернин.



Дмитрий Молодцов (1990 г.) – спортклуб «Прикамье», мастер спорта, призёр России 2012, 2013 годов, призёр первенства Европы 2012 год, г. Таллинн. Тренер Юрий Гагарин.



Сергей Кучев (1991 г.) – чемпион России, 2008 год, г. Пермь.



Алексей Вяткин (1991 г.) – мастер спорта, третье место в чемпионате России, 2009 год, г. Чусовой. Тренер Владимир Ведерников.



**Александр Краснопёров (1992 г.) – спортклуб «Россия»,
мастер спорта, третье место в первенстве России 2014 год,
г. Владимир. Тренер Евгений Шилов.**



**Екатерина Ютволина (1992 г.р.), спортклуб «Лысьва», МСМК,
пятикратный призёр первенства России 2007- 2012 г.г
Тренер Леонид Зернин.**



Диана Зарифханова (1999 г.р.), спортклуб «Лысьва», второй призёр первенства России 2016 год. Тренер Леонид Зернин.

Лучшие тренеры и спортсмены Пермского края



Д. Бельх



А. Богданов



В. Бурдыга



В.Б. Ведерников



А.В. Дерябин



О.А. Евдокимов



Ионов младший



В. Ионов



А.Г. Карякин



А.В. Краснопёров
Председатель ФТА 2010-2019 г.г.



С.М. Кошевой



В.Я. Куров,
спортклуб «Прикамье»



Г. Павлов



В. Расторгуев



В. Третьяков



П. Хрусталёв



В. Царёв



А. Костяев



Ю. Полянин и Е. Эктов



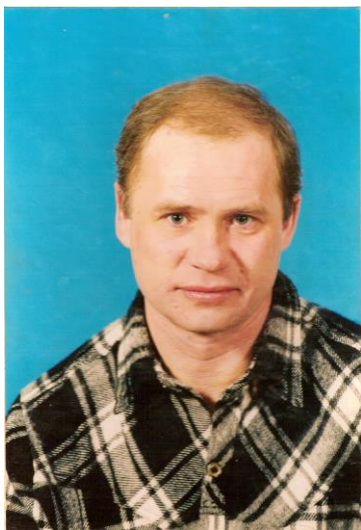
А. Кошевой



А. Лобанов



В. Павельев



Ю. Смирнов



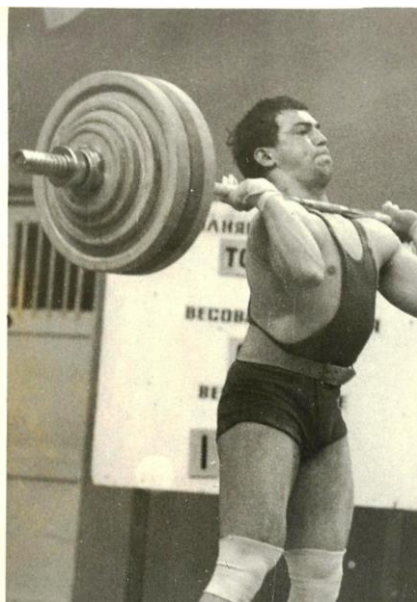
В. Мусихин



Д. Молодцов



А. Тарлыков



В. Уткин



П. Хорьков



Тренеры Николай Павленко и Марк Хайн со своими штангистами, 1979 год.



Марк Михайлович со своими воспитанниками.



Сборная команда студентов. Тренер Марк Хайн, 1978 год.



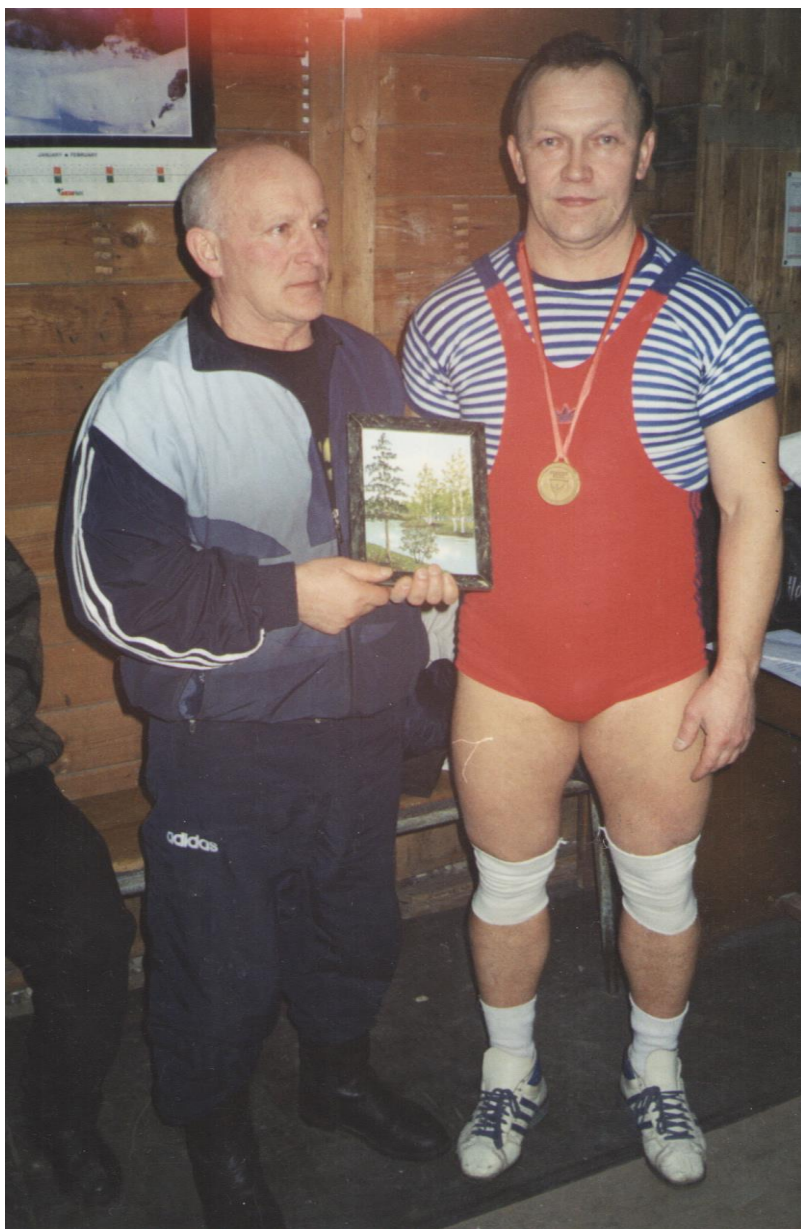
Николай Думарацкий, министр спорта России Павел Колобков наградили директора базы олимпийской подготовки Сергея Катаева почётной грамотой, 2019 год.



Мастер спорта Александр Ганжа, чемпион СССР среди юношей по метанию диска, 1960 год. Спортклуб «Звезда».



**Владимир Книга – заслуженный тренер России,
Иван Третьяков – директор спортбазы,
олимпийский чемпион 1996 года Андрей Чемеркин.
1998 год, г. Руза.**



**Марк Хайн с чемпионом ЦС «Буревестник»
Александром Лобановым.**

**Рассказывает Александр Гуляев
(Пермский машиностроительный завод
им. Ленина, с/к «Молот»)**

Эрлен Владимирович Ошеров родился в Свердловске 19 октября 1937 г. Мастер спорта, заслуженный тренер РСФСР. Окончил Свердловский педагогический университет, факультет «Физическое воспитание».

В 1961 г. переехал в Пермь, в с/к «Молот», на должность старшего тренера по тяжёлой атлетике. В 1962-м создал команду тяжелоатлетов. В августе состоялось командное первенство ВЦСПС среди спортклубов страны. Команда Перми заняла третье место. И сам Эрлен Владимирович стал бронзовым призёром.



**У парадного подъезда спортзала «Молот»
Валерий Тимашов и Александр Гуляев.**

За время его работы в клубе выросло немало сильных тяжелоатлетов: Ю. Ковалёв, В. Тимашов, А. Гуляев, Р. Снургатов, Е. Глумов, Р. Мухаметов, А. Лещов, заслуженный мастер спорта СССР Г. Четин. На тренерском мостике тогда, в 1962 году, появился Валерий Андреевич Самойлов (1940 г.р.), выпускник Ленинградского института физической культуры. Мастер спорта, заслуженный тренер РСФСР.



1966 год. Судьи Равиль Снургатов, Геннадий Балабанов, Эрлен Ошеров, Владимир Куров, В. Петров, Владимир Некипелов.



**1969 год. Спортлагерь клуба «Молот».
В центре – тренер Валерий Самойлов.**

Открылась одна из первых юношеских групп по тяжёлой атлетике. В неё попали А. Гуляев и А. Капралов. Я очень благодарен судьбе, что она свела меня с этим интеллигентным тренером. Он привил нам

культуру тренировок, гигиену, современную технику подъёма штанги (низкий сед).

В то время в команде уже были опытные спортсмены, ветераны, у которых мы, юнцы, многое переняли.

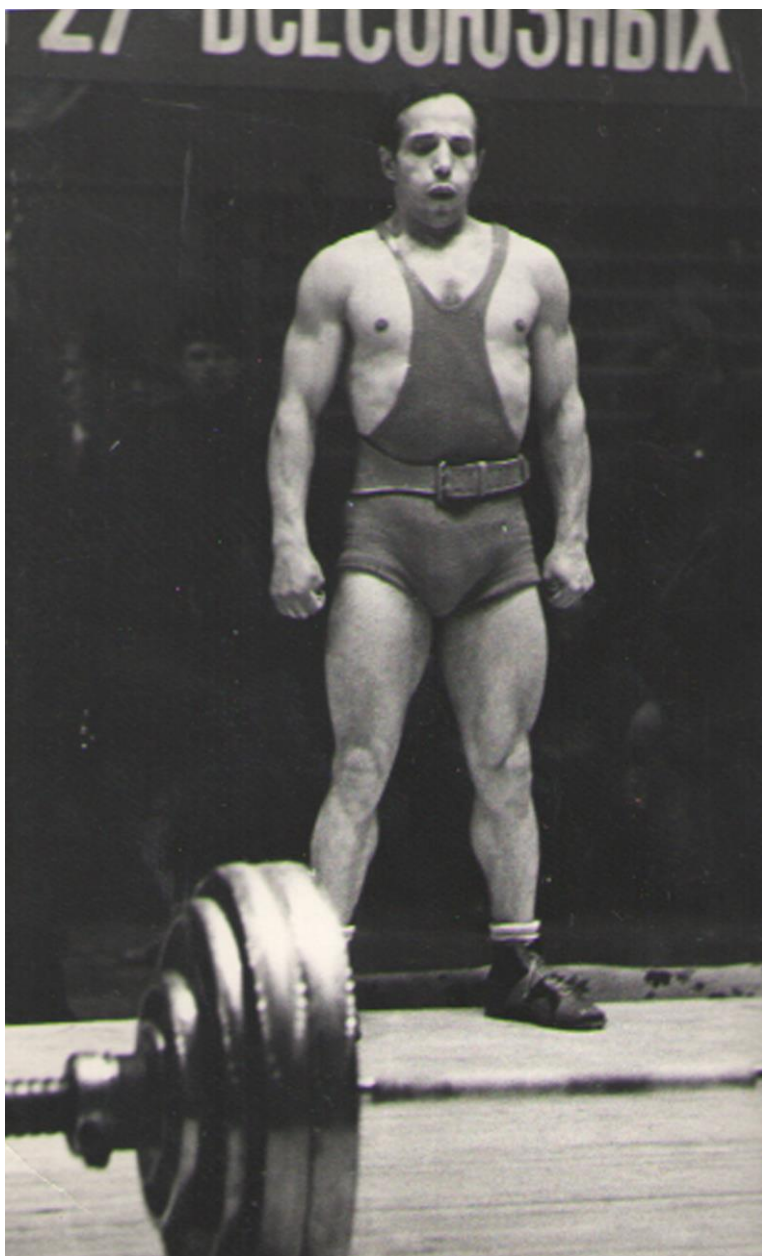
Под руководством Э.В. Ошерова и В.А. Самойлова тренировался самый выдающийся пермский атлет Геннадий Тихонович Четин. В 1962-м он выполнил норматив мастера спорта по тяжёлой атлетике. Тренируясь с таким мастером, членом сборной СССР, мы, молодые, мечтали быть похожими на него.

Так и случилось. В 1964 году в Краснокамске я выиграл первенство Пермской области среди взрослых в категории до 52 кг (235/67,5+72,5+95/). В том же году я первым из юношей поехал на первенство СССР в Махачкалу. Занял там четвёртое место.

Вспоминая историю тяжёлой атлетики с/к «Молот», не могу не рассказать о тех, кто защищал честь клуба.



Чемпион мира Геннадий Четин.



**Алексей Вахонин – Олимпийский чемпион 1964 года,
друг Геннадия Четина.**

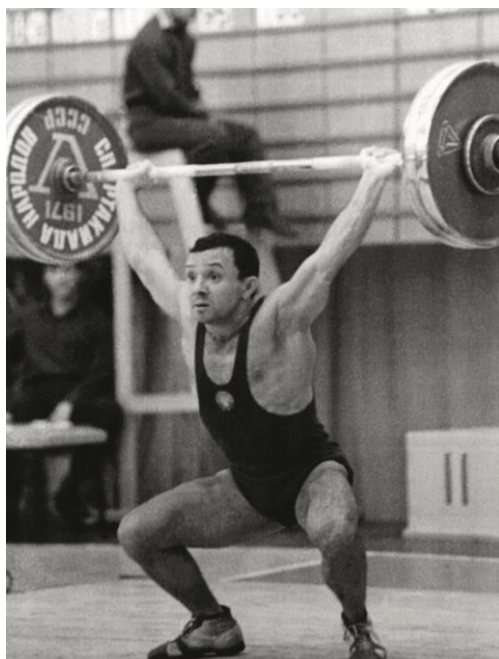


Рывок с виса выполняет Г. Четин.

Геннадий Тихонович Четин (1943 г.р.). Родился в Коми округе, за Кудымкаром. Воспитывался в Пешнигородском детском доме. Тяжёлой атлетикой начал заниматься у тренера Николая Щетинникова.

Повзрослев, уехал работать в Кизел. Трудясь в шахте, не забывал и о тяжёлой атлетике. Помню состав команды шахтёров: 52 кг – Г. Четин, 56 кг – Н. Ноговицин, 60 кг – Е. Скичко, 67,5 кг – Гизатулин, 82 кг – В. Шестаков, 90 кг – М. Кормишин, 90 кг – И. Балобанов. Эта команда была 14-кратным (!) чемпионом Пермской области.

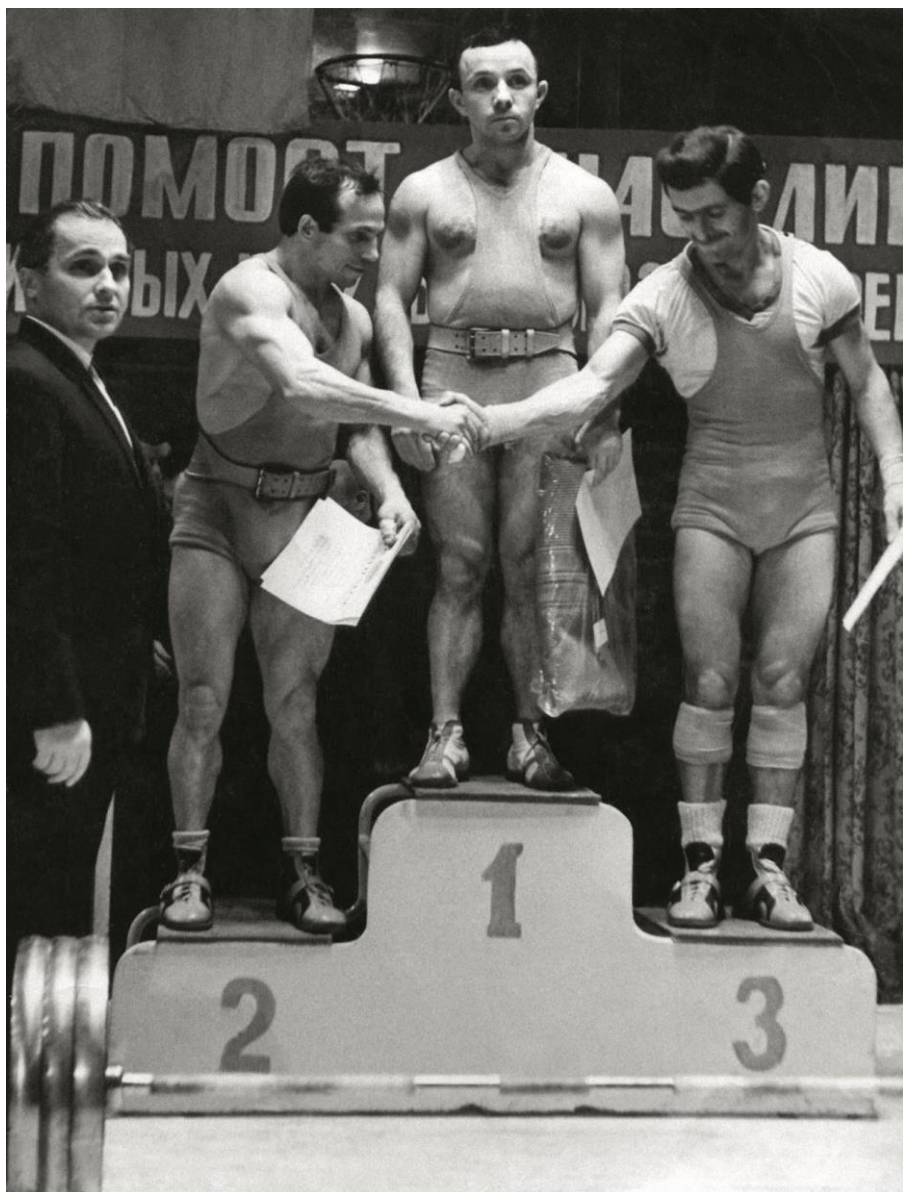
В 1962 году на первенстве области в с/к «Молот» Г. Четин выполнил мастерский норматив. Это происходило на моих глазах. Категория – 52 кг. Результат – 265/80+80+105/.



Мастерский рывок.



Толчок чемпиона.



1971 год. Чемпион мира Геннадий Четин.

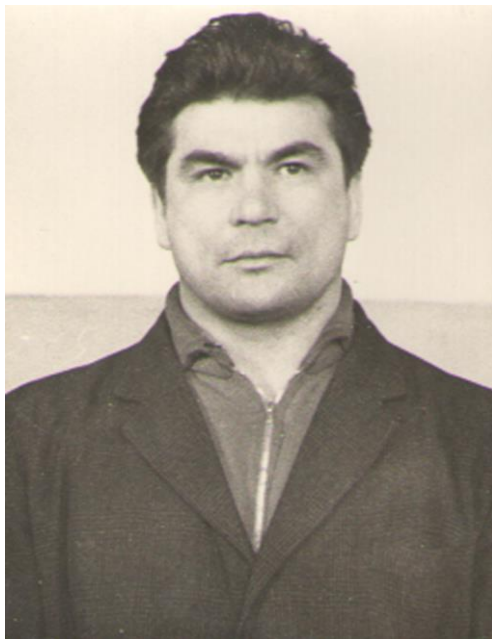
В дальнейшем он становился чемпионом России ВЦСПС, СССР, обладателем кубка Дружбы. В 1971-м стал чемпионом мира в г. Лиме. Ему присвоили звание «Заслуженный мастер спорта СССР».

В последнем для него чемпионате СССР в Свердловске в 1976 году он вновь стал победителем.

За спортивный клуб в весовой категории 52 кг выступал мой двоюродный брат, кандидат в мастера спорта Владимир Петров (1941 г.р.). Отстаивая честь клуба и завода им. В.И. Ленина, он выиграл несколько чемпионатов Пермской области ЦС «Труд», ЦС «Зенит», министерские соревнования. Лучшие результаты – 277,5/100+77,5+100).

В 1962 году меня, ещё совсем юного, Владимир привёл в зал тяжёлой атлетики с/к «Молот».

Отмечу одного из ветеранов спорта, который немало сделал для тяжёлой атлетики в Пермской области. Это Равиль Измаилович Снургатов.



Тренер Равиль Снургатов, спортклуб «Молот».

Он родился 29 декабря 1931 года в Чусовом. Работал на Чусовском металлургическом заводе. До службы в армии занимался акробатикой. Участвовал в параде на открытии I Спартакиады страны в Москве. Это была пирамида акробатов на стадионе в Лужниках.

В 1962 году Равиль Измаилович переехал в Пермь. Выступал в команде клуба, которая заняла третье место в чемпионате ВЦСПС. Он – победитель чемпионатов области, ЦС «Труд», ЦС «Зенит», ВЦСПС, зоны России, министерских соревнований.

Также он участвовал в нашем воспитании как тренер. Мы брали с него пример в опрятности, культуре обращения с тяжелоатлетическим снарядом.

В 1966 г. на чемпионате России в Перми он в возрасте 35 лет выполнил норматив мастера спорта в категории 82 кг.

Я благодарен ему за то, что он первым вывел меня на помост. Под его руководством начинали заниматься тяжёлой атлетикой Равис Мухаметов, Евгений Глумов, ставшие одними из сильнейших в стране среди юношей.

Равиль Измаилович – 14-кратный чемпион России среди ветеранов. В 2021-м ему исполнилось 90 лет.

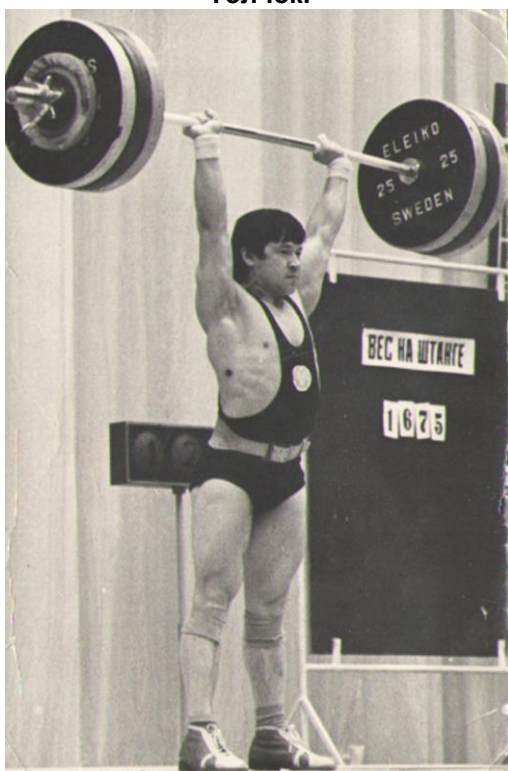


Равис Мухаметов, чемпион СССР.

Равис Мухаметов – один из сильнейших тяжелоатлетов Пермской области, Урала, РСФСР и СССР. В зал тяжёлой атлетики с/к «Молот» Равис пришёл с другом Евгением Глумовым в 1965-м. Их первым тренером стал Р.И. Снургатов. Ребята очень быстро прогрессировали. Они и жили в одном доме, возле цирка, и учились в одной школе.



Толчок.



Равис Мухаметов.



1973 год. Равис Мухаметов, Геннадий Четин и Евгений Глумов.

Равис выступал в категориях 52, 56 кг. Но самых лучших результатов добился в весах до 60 и 67 кг. Он стал многократным чемпионом РСФСР, а также СССР среди юношей и juniоров. Победил в ряде международных турниров: кубок Дружбы среди juniоров (1970 г.), кубок Балтики среди juniоров (ГДР, 1970 г.). Он – чемпион Вооружённых сил СССР (1971 г.), призёр чемпионатов России, СССР в весовой категории до 67 кг., неоднократный победитель чемпионатов ЦС «Труд», ЦС «Зенит».

Равис заочно окончил Пермский педагогический институт. Я рад что он превзошёл в результатах нас с Валентином Тимашовым. Лучший результат Рависа – 305 /132,5+172,5/, 1978 год, г. Киев).



1972 год. Чемпион ЦС «Зенит» Александр Лешов.



**Валерий Тимашов, призёр первенства СССР 1966 года,
г. Махачкала, 3место.**

В составе команды с/к «Молот» по тяжёлой атлетике в весе до 82 кг выступал Александр Лешов, переехавший в Пермь из Новокузнецка. Он быстро влился в коллектив, результаты пошли вверх. Быстро начал участвовать в первенствах города и области.

Он – победитель чемпионатов ЦС «Труд» и ЦС «Зенит» в категориях 82 и 90 кг., первенства ВЦСПС среди спортивных клубов. В 1967 г. в составе сборной Пермской области Александр участвовал в Спартакиаде народов РСФСР в Волгограде и Спартакиады СССР в Ленинграде.



МСМК Владимир Чистяков и МС Александр Кошечев.



Владимир Куров награждает чемпиона Пермской области Александра Кощеева. На заднем плане справа – Евгений Глумов.

Александр Кощеев – также один из первых моих воспитанников, выполнивших норматив мастера спорта СССР в весе до 60 кг. Если мне не изменяет память, то на первенстве области он соревновался с Леонидом Потаповым. А самые высокие результаты Александр показал в категории 67 кг.

Он выигрывал первенства города, области, ЦС «Труд», ЦС «Зенит». Даже входил в сборную области для участия в первенстве РСФСР, где занял пятое место. Выигрывал и соревнования среди министерств. Лучший результат в категории 67 кг – 287,5/130+157,5/.

Несколько слов о себе.

Родился 25 января 1947 г. в Молотове (пос. Запруд Мотовилихинского района). В тяжёлую атлетику в 1962 г. меня привёл старший брат Владимир Петров. Первый тренер – В.А. Самойлов.

Начало моих занятий было не радужным. Результаты росли очень медленно. Что заставило меня заняться тяжёлой атлетикой? Слабое

здоровье. Я прозанимался в секции до января 1963-го, до своего дня рождения. И вот – первые соревнования среди взрослых атлетов. В весе до 52 кг (я весил к тому времени 49 кг) показал результат 155/40+50+65/. Это норматив третьего разряда.

Вот тогда и появился интерес к тяжёлой атлетике. Стал расти собственный вес, и сила стала прибавляться. Я очень благодарен Валерию Андреевичу, что он поставил нам технику подъёма штанги.

Кроме тренировочных занятий, я часто приходил в зал, чтобы просто часами наблюдать за техникой подъёма тяжелоатлетического снаряда (в жиме, рывке, толчке). Наблюдал за стилем подъёма в ножницы, низкий сед. Следил за ошибками. Особенно мне нравился рывок.

В этом упражнении и шли наиболее быстро результаты. В апреле 1963-го на первенстве Пермской области показал результат второго разряда в весе 52 кг – 227,5/62,5+75+90/. О занятии призового места пока и речи не могло быть.

С апреля 1963 года я перешёл к тренеру Равилю Исмаиловичу Снургатову. Первый успех – на чемпионате среди взрослых в октябре 1963-го: выполнил норматив первого разряда с результатом 240/67,5+77,5+95/ в весовой категории 52 кг. Стал чемпионом Пермской области. К этому времени Геннадий Четин перешёл в категорию 56 кг.



Сборная УрВО, 1967 год, г. Свердловск. Виктор Сунцев, Александр Гуляев, Михаил Кабачинов.

В марте 1964 года праздновалось 50-летие тяжёлой атлетики Пермской области. Посвящённые этому соревнования состоялись в с/к «Молот». Я выступал в весе 52 кг, результаты резко пошли в гору – 252,5/72,5+80+100/. Это первое место и лента чемпиона. В рывке был удачный подход – 85,5 кг. Рекорд области. Но его не засчитали после повторного взвешивания.

В апреле 1964-го этот результат позволил участвовать в первенстве СССР среди юношей в Махачкале. Я занял там четвёртое место с результатом 255/75+80+100/, открыв юношам Пермской области возможность участвовать в таких значимых соревнованиях.

В 1964 году после Токийской Олимпиады отменили весовую категорию 52 кг. Первый рекорд СССР в рывке в категории 56 кг. Был установлен В 1966 г. в Перми, в Доме офицеров, - 97,5 кг.

В апреле 1966 года вызвали в сборную СССР второй состав. В команду вошли трое: Г. Четин, В. Тимашов и А. Гуляев. В мае 1966-го состоялся чемпионат ВЦСПС. В состав сборной ЦС «Труд» вошли Г. Четин, В. Колотов, А. Гуляев В. Алексеев и другие. Команда заняла первое место. На этих соревнованиях я установил рекорд СССР в категории 56 кг. – 100 кг в рывке.



**Сборная команда юниоров СССР. 1966 г.
В центре сидит А. Гуляев.**

После каждого этапа сборов проводились соревнования. В июне 1966-го в Подольске – новый рекорд СССР в рывке в категории 56 кг (100,5 кг). В июле этого года в Дубне – рекорд СССР в рывке в весе 60

кг (105 кг). В августе – рекорд в Павловском Посаде в этой категории (105,5 кг). В октябре – мировой рекорд в Москве (109,5 кг).

Рекорд СССР простоял 13 лет. Побил его Иван Казаков из Челябинска.

Мне 75 лет, но я не бросаю тренировки. Работал тренером в с/к «Молот», с/к «Дзержинец». Под моим руководством выросли мастера спорта А. Кошев, А. Сюткин, В. Родачев, В. Вострецов, В. Куликов, мастер спорта международного класса В. Чистяков.

В весе до 75 кг в команде выступал Евгений Глумов (1951 г.р.), друг и товарищ Рависа Мухаметова. Так они в паре и шли до мастеров спорта. Ребята были очень талантливыми, быстро прогрессировали.

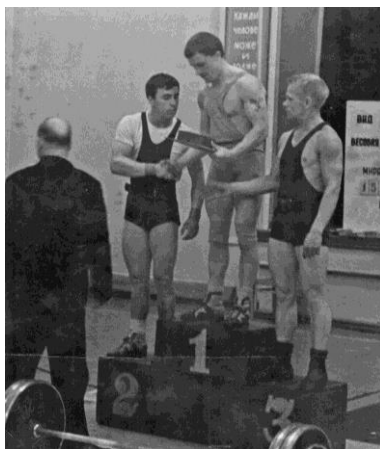


1970 год. Чемпион СССР Евгений Глумов.

Евгений отличался скромностью характера, трудолюбием. Как и Равис, он выиграл ряд значимых соревнований. В 1970-м стал чемпионом СССР среди молодёжи, в 1970-м и 1971-м – чемпионом России среди юниоров. В 1970-м он – бронзовый призёр кубка Дружбы (Болгария) среди юниоров, в 1971-м – член сборной СССР на кубке Балтики (ГДР) среди юниоров.



1971 год. Секция тяжёлой атлетики спортклуба «Молот». Александр Коцеев, Валерий Родачёв, Александр Сюткин и другие.



Александр Гуляев – призёр РСФСР.



АЛЕКСАНДР ГУЛЯЕВ БЬЕТ РЕКОРД МИРА

В СЕРЕДИНЕ декабря в Запорожье состоится всесоюзное молодёжное первенство по тяжелой атлетике. К этим соревнованиям готовятся юные штангисты республик, а также Москвы и Ленинграда. Столичные спортсмены провели свое первенство, в котором вне конкурса участвовали атлеты сборной молодежной страны. Наибольшего успеха добился 19-летний штангист полулегкого веса из Перми Александр Гуляев. Он стал мировым рекордсменом в рывке, подняв 109,5 кг. Прежнее достижение принадлежало японцу Кумато — 109 кг. Две поправки в таблицу всесоюзных рекордов юниоров внес московский динамовец Валерий Янубовский. Юный богатырь, выступая в тяжелой весовой категории, показал в рывке 134 кг и в толчке — 172,5 кг.

Чемпионами Москвы в порядке весовых категорий стали В. Никитин («Вуревестник») — 275 кг, В. Степанов («Спартак») — 262,5 кг, А. Цепляев («Труд») — 322,5 кг, И. Калашников («Динамо») — 385 кг, Г. Балдин («Вуревестник») — 412,5 кг, Ю. Козин («Динамо») — 380 кг, Е. Путрин (ДСКА) — 465 кг (150 + 130 + 185).

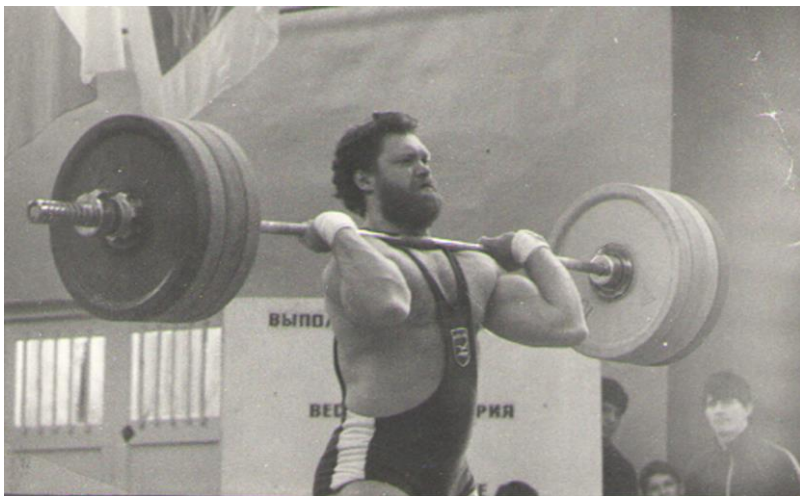
Из всех достижений чемпионов следует отметить результат армейца Е. Путрина. Ему летом исполнилось только 20 лет, а он уже намного превысил норму мастера спорта и толкает 185 кг: в этих соревнованиях участвуют атлеты не старше 1946 года рождения!

Первый командный приз завоёвывали молодые штангисты «Вуревестника» — 14 очков. Второе место заняли атлеты «Динамо» — 20 очков, третье — «Труда» — 23 очка.

На снимке: рекордсмен мира среди юниоров А. ГУЛЯЕВ готовится к выходу на помост.

Фото В. Кутырева.

Заметка о молодёжном первенстве в Запорожье.



Мастер спорта Александр Сюткин, спортклуб «Молот».

Александр Сюткин – также воспитанник с/к «Молот, первый тренер В.А. Самойлов. В 1971 году группа Самойлова перешла под моё руководство. Александр не отличался особой силой, но хорошо показывал себя в игровых видах. Время шло, Саша возмужал и вскоре стал показывать результаты. Выступал в команде «Буревестник».



1969 год. В. Чечушков, Александр Лобанов, Анатолий Батулин, Геннадий Четин, Равис Мухаметов, Александр Лешов.



1970 год. Судейская бригада: Некипелов, Дмитрий Ивченко, Александр Гуляев, Юрий Полянин.

Выиграть чемпионат области ему не довелось, но призёром этих соревнований он был регулярно. Мастер спорта СССР. Работал тренером, и весьма успешно. Выступал за с/к «Дзержинец».

Отдельно отмечу Владимира Чистякова (1953 г.р.), одного из самых именитых тяжелоатлетов. До моего прихода в с/к «Дзержинец» с ним произошла неприятная история. Выступая в Краснокамске, он получил серьёзную травму коленного сустава.

После этого печального случая все отвернулись от спортсмена, поставили на нём, как говорится, жирную точку. Владимир начал заниматься у тренера Виктора Кичигина.

В 1978 году трагически умер тренер Ивченко, команда осталась без руководителя. На должность тренера уговорили прийти меня. Я в то время работал в металлургическом цехе завода им. В.И. Ленина. Весной 1979-го я заступил на должность тренера.

Владимира к тому моменту отключили от всех благ, вывели из сборной Пермской области. У нас началась кропотливая работа по восстановлению после травмы. Самое главное – Владимир поверил в меня, что постепенно всё восстановится.

Начинали с первенств Перми, облсовета «Зенит», ЦС «Зенит», зоны Урала. Владимира включили в состав сборной ЦС «Зенит» для подготовки к чемпионату России. В 1979-м, в декабре, мы полетели с ним в Липецк на турнир Яна Спарре. В нём, в категории 90 кг, выступали сильнейшие атлеты.



1980 год. Чемпион России Владимир Чистяков.

Владимир с первых подходов выполнил норматив мастера спорта международного класса и занял первое место. Тем самым он подтвердил, что есть ещё порох в пороховницах. Его результат – 370/167,5+202,5/.

В 1981 году в Новосибирске Владимир занял четвёртое место на чемпионате СССР, в котором выступали Варданян (первое место), Захаревич (второе), Бессонов (третье). Владимир показал результат 375/167,5+207,5/.

Владимир Чистяков – чемпион России и дважды победитель кубка России».



Первенство СССР, г. Новосибирск, 1982 год.

**Александру Гуляеву,
рекордсмену мира
по тяжёлой атлетике,
тренеру**

Быть рекордсменом мира – ох, непросто!
Тем более, он – дважды рекордсмен.
Ещё тем более – полутораметровым ростом.
Так значит, это - минисупермен!

Да, да! Гуляев Александр – штангист,
По существу – Геракл гигантской силы.
Соперничали с ним лишь муравьи!
Но далеко до Сашиной им жили!

В шестидесятых Саша уж метал
Холодные блины с рифлёным грифом.
В конце же века – раскалённый весь металл
Отправлялся Сашей в печку лихо!

Помост штангиста – лишь трамплин
Гуляеву в Перми, как металлургу:
Две тонны до бела раскалены
Для слябинга Заводу-другу.

Мал золотник, да для России – дорогой.
Ты и сейчас в спортзале держишь марку:
В глазах мальчишек – супер ты герой,
Тренируешь их с большим азартом.

Тебе лишь семьдесят да плюс ещё пяток.
Ты – юноша, плюс – опыт ветерана,
В когорте, значит, «мудрецов» -
С мощностью подъёмного спорткрана.

За Россию я спокоен, пока в Перми
Есть «чудо муравьи» такого сорта!
Учитесь у Гуляева, богатыри!
С юбилеем, Саша, - маленького роста!

Лев Проскуряков

ПЕРМСКИЙ МАРЕСЬЕВ

Владимир Ярышкин (1938 г.р.) начал заниматься тяжёлой атлетикой в 1956 году.

Неплохо прогрессировал в 1964 году, уже был готов выполнить норматив мастера спорта, но случилась беда. Купил мотоцикл «Ява». Тогда это был шик. Ехал по дороге, и его сбила машина. Очнулся в больнице. Врачи, операция, странные ощущения...

Тренер В. Самойлов мне рассказывал со слезами на глазах, что Володя ему сказал: «Мы ещё посражаемся». Он долго привыкал к протезу. Сколько боли и страданий перенёс мужественный человек, чтобы просто передвигаться по земле. Но в голове сидела мысль – начать поднимать штангу.

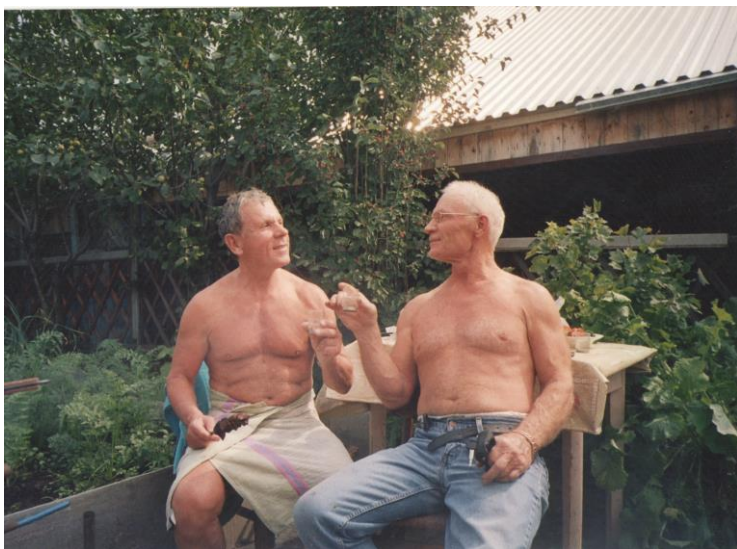
Прошло ещё несколько лет, прежде чем организм понял, чего от него хочет хозяин. Первые соревнования состоялись в 1970-м в Краснокамске. Все удивились, что штангист выступает в брюках. Они же не знали причины – отечественные протезы плохо смотрелись! Но Владимир выполнил норматив третьего разряда на одной здоровой ноге.

Резюмируя написанное, подчеркну: В. Ярышкин семь раз завоевывал звание чемпиона России среди ветеранов в разных возрастных группах и установил 20 рекордов страны среди физически здоровых ровесников.

Лучшие результаты Володи: рывок – 90 кг, толчок – 120 кг.

У него своя автомастерская, построил дачу. Большая семья. Здоровья тебе, Владимир. Ты – образец силы воли и духа.

Я написал это для молодых штангистов. Для человека с характером и волей все препятствия преодолимы. Ты настоящий мужик.



**Заслуженный тренер СССР В. Самойлов в гостях
у своего воспитанника.**



Семикратный чемпион России Владимир Ярышкин.



РАНИМАЯ СИЛА

Несколько лет назад ушёл из жизни знаменитый пермский тяжелоатлет Геннадий Четин. Это печальное событие не всколыхнуло город, прошло почти незамеченным. Так же тихо и незаметно десять лет назад Четин покинул Прикамье и уехал в Узбекистан. Там он и похоронен...

Но и после смерти вокруг Геннадия Четина продолжает ходить столько мифов, домыслов и невероятных историй, что хватит не на одного человека. А главный стержень, на который наматываются все эти рассказы, один - Четин мог бы стать величайшим спортсменом века. То, чего он достиг (золотая медаль чемпиона и рекордсмена мира, бронзовая олимпийская) - лишь малая толика того, что он действительно мог. Если бы...

В этих нескончаемых «если бы» мы и попытались разобраться с помощью людей, хорошо знавших Четина. Юрий Прокопьевич Зубов, в прошлом преподаватель физкультуры Пешнигортского детского дома, рассказывает:

- Родился Гена в глухой деревушке Коми-Пермяцкого округа. В 16 лет у него умерла мама, и он остался один, не считая сестры-инвалида. На дворе - суровая зима. Как и на что жить дальше - совершенно непонятно. На работу в колхоз подростка не возьмут, да и учиться надо.



Судьба протянула руку - возвращавшемуся на лошадке с похорон Гене случайно встретился директор Пешнигортского детского дома Степан Николаевич Шарыбкин (ныне - почётный гражданин Кудымкара). Пожалел незнакомого плачущего парнишку, взял к себе. Хотя для «начинающего» детдомовца Геннадий был уже староват.

Уже тогда все заметили почти феноменальные способности хилень-

кого на вид парнишки в тяжёлой атлетике, его любовь к штанге. И решили послать в Кудымкар, на первенство Коми округа.

Совершенно неожиданно для всех Четин стал чемпионом в весе до 48 кг. С Генкой взялся работать Николай Савелович Щетинников, в прошлом чемпион СССР по гиревому спорту (за спортивные достижения ему присвоено звание почётного гражданина Кудымкара). Парнишка продолжал удивлять всех настойчивостью и работоспособностью...

1962 год. Губаха. Первенство области по тяжёлой атлетике. Первый выход Четина на большой помост. Маленький, хиленький, со стороны Гена выглядел очень смешно - обычные трусы и майка, стоптанные ботинки... Видно было - волнуется до дрожи в коленях. Но трибуны новичка подбадривали: «Давай, малыш, не теряйся!».

И малыш «дал». Вернее, набрал в классическом троеборье 215 килограммов. Второе место! Техники у него тогда недоставало, отмечали специалисты. Щетинников мало что ему в этом плане мог дать - сам тренер-самоучка. Геннадий поначалу брал всё мускульной силой. Просто чудеса творил со штангой. Атлеты с такими природными данными рождаются раз в сто лет...

Четина взяла под своё крыло сборная Кизела - самая сильная в Прикамье на тот момент. В 1963 году он добился первого крупного успеха - стал чемпионом Урала и показал четвёртый результат среди сильнейших штангистов СССР в весе до 52 кг (поднял в сумме трёх движений - жим, рывок, толчок - 290 кг). Его включили в сборную Советского Союза. И Геннадий сбежал из Перми.

Люди, знавшие его, объясняют этот поступок по-разному. Кто говорит, что Генка начал зазнаваться, почувствовал себя восходящей звездой, захотелось красивой жизни, кто - дружки нашептали, что на юге и условия, и тренеры получше, и результаты его вверх полезут сразу, а дома «зажимать» начнут и никуда он не пробьётся... Так или иначе, но, уволившись с кизеловских шахт, Гена сломя голову рванул в Ялту.

Сам очень скоро понял, что зря. Преждевременно. Не его это путь. Не нашёл он в чужом краю того, что искал. И заскучал по родине...

- С Четиним я познакомился на сборах в Подольске в 1964 году, - рассказывает член сборной СССР 1961-65 гг., старший тренер сборной Пермской области Пётр Сибиряков. - Узнал, что парнишка мой земляк, из Перми. Сидим, помню, на скамейке после ужина, и я ему говорю: «Я домой собираюсь ехать, в Пермь. И если у тебя есть сомнения - ты тоже должен вернуться».

Гешка тогда занимался в Шахтах у Рудольфа Плюкфельдера, олимпийского чемпиона, неоднократного чемпиона мира, того самого,

который вырастил олимпийских чемпионов Алексея Вахонина и Давида Ригерта. Приехал я в Пермь, смотрю - месяца через три и Гешка объявился. Облспорткомитет определил нас в спортклуб «Молот», где тренером был Эрлен Владимирович Ошеров.

Четин шёл вперёд неимоверными темпами. В 1965 году, выступая вне конкурса, выиграл международный турнир в Москве, подняв в сумме 320 кг (уже в весовой категории до 56 кг). В 1966-м занял второе место в чемпионате СССР и четвёртое на чемпионате мира. В 1967-м стал первым номером сборной Союза и вторым в мире.

В 1968 году в Хельсинки на Кубке Дружбы Четин установил мировой рекорд в легчайшем весе - 367,5 кг по сумме троеборья. Прежний рекорд, принадлежавший Имре Фельди (365 кг), держался четыре года.

Затем была Олимпиада в Мехико. За медали в легчайшем весе, кроме Геннадия Четина, боролись Фельди и иранец Мохаммед Нассири. Оба они повторили мировой рекорд пермяка. Геннадий показал четвертый результат. Но чувствовалось тогда: всё у него впереди, и не последняя это Олимпиада в жизни 24-летнего атлета.

- Он был талантливейшим человеком, - говорит Пётр Павлович. - Настоящий самородок. Ноги сильные. Я его всё время с муравьём сравнивал. Муравей тянет вес в 60 раз тяжелее себя. И Гешка такой же. Росточку – «от горшка два вершка», а сколько поднимал!

У него всё ровно шло - и жим, и рывок, и толчок. 120 Гешка в среднем жал, 110 рвал, 140 брал в толчке. Только его, правда, толчок часто подводил. Толкни он правильно в Мюнхене в 1972-м - был бы олимпийским чемпионом! Но это уже тренерские погрешности...

Вот так, поначалу легко, мы коснулись одной из главных причин трагедии и падения чемпиона Четина.

- Да, Гешка мог стать великим, - уверен Пётр Сибиряков. - Всё у него для этого было - природа наградила идеальными данными, здоровьем, силой. Но не было у него в жизни направляющей руки, настоящего тренера, идеала. Не повезло ему - Гешка рос без отца, и никто в его жизни потом главного места не занял. Ведь тренер - это человек, который учит не только штангу поднимать. Это воспитатель.

Возьмите того же Александра Карелина, нашего легендарного борца, - его тренер мальчишкой принял, жизнь с ним прожил, национального героя из него сделал. В Сидней уже на четвертую Олимпиаду уехали вместе. Был бы в жизни Четина подобный человек - не было бы ему равных в мире.

А получалось так, что Гешку всегда использовали. Он переходил из рук в руки, все брали у него, что могли, и уходили. Самый обидный и трагический момент, когда Самойлов получил за Четина звание заслуженного после чемпионата мира (в 1971 году в Перу Геннадий стал

чемпионом мира, подняв в троеборье 370 кг!), и бросил его... Потом уже я его себе взял - когда все от него отвернулись, он ко мне сам пришёл.

Пил? Да, пил! О пристрастии Четина к алкоголю никогда и не говорили шепотком и за спиной. Она стала притчей во языцех. Говорили даже, что алкоголь был нужен Четину как необходимый допинг. Мол, только приняв «на грудь» стопочку, он со штангой мог творить чудеса.

- Нет, неправда это, - убеждён Сибиряков. - Допускаю, что раз другой небольшая доза и могла повлиять на результат. Но это его сгубило. Гешка всё прекрасно понимал. Но слаб был на это дело. Одно время он совсем не пил. Но чифирил тогда страшно - до того, видимо, организм привык к допингам. И курил много. Постоянно. Ему Богом было железное здоровье дано. Но к этому подарку относился он пренебрежительно. Ни в чём себя не берёг.

- И опять же вопрос упирается не в пьянки-гулянки, сгубившие жизнь чемпиона, а в тренера. Вернее, в его отсутствие, - повторяет много повидавший на своём веку Пётр Павлович.

И я понимаю, что он хочет сказать. Природа создала чудо в глухой коми-пермяцкой деревушке. Парнишка мгновенно взлетел на вершину спортивной славы.

Только самый близкий ему человек - именно такого тренера имеет в виду Пётр Павлович - мог бы внушить ему, что дарованные природой талант и сила - это не личная собственность спортсмена, а национальное достояние. А может быть, и достояние всей планеты. Этот талант - на уровне Карузо или нынешнего Паваротти, и хранить его надо трепетно. Это богатство принадлежит не только ему. Никто этого Геше не объяснил. Но он это всё-таки понял. К сожалению, слишком поздно.

Эту историю рассказал коллега-журналист. Работал он тогда на областном радио. И однажды в службу новостей «Последних известий» пришло письмо из германского города Магдебурга, от девятилетнего мальчика Вальтера Кинха. Он писал, что есть у него хобби - собирать автографы великих спортсменов. Много уже собрал. А вот автографа Четина у него нет: «Пришлите, если можете!».

Журналисты поехали к Геннадию домой. И, сами много повидавшие, были буквально ошарашены бытом олимпийца. Почти пустая квартира. Горы бутылок. Старенькая раскладушка. Одиноким маленький Четин сидит на ней и, отвечая на вопросы, скребёт пальцем штанкетку - от волнения.

Письмо из Германии его просто поразило: ему - и такое внимание! Тогда, возможно, Геннадий и почувствовал себя настоящим гражданином «великого СССР», нужным Родине. Четин расчувствовался и не

просто автограф дал. Нарисовал на листке бумаги несколькими штрихами штангиста, взявшего вес.

Потом ответ от Вальтера пришёл - мальчик благодарил и пермских журналистов, и чемпиона мира. Это был яркий момент в жизни Четина. А потом вновь пришло ощущение брошенности и ненужности...

- Гешка всегда был сам по себе, - говорит Пётр Сибиряков. - Ни родных, ни друзей настоящих. Кто только вокруг него ни крутился! Были деньги - были друзья. Не было денег - не было друзей. По своей психологии он всегда таким и оставался - простым парнем из Коми округа. Добрый. Вся душа нараспашку. Последнюю рубаху отдаст. Так всё и катилось. И в семье не всё гладко было. При такой-то жизни...

Но, слабый в жизни, выходя на помост, Геннадий буквально преображался. Энергетика и воля к победе были у него потрясающие.

- Лидер он, - подтверждает Сибиряков. - Стоило ему появиться на помосте - все его противники сразу перегорали. Знали: не смогут они у него выиграть. Причём на тренировках некоторые брали одинаковые веса, и даже больше. А на соревнованиях - всё менялось. Все вдруг пасовали перед Гешкой. Чувствовали его внутреннюю силу - и она подавляла. Когда он был на пике формы, смотреть, как он работает со штангой, было просто удовольствием. Чувствовались характер, сжатые в комок нервы...

Да, в нём были все качества сильнейшего атлета планеты.

В 1972 году Четин показал свои лучшие и последние достижения - первое место на чемпионате СССР, первое место на международном турнире «Кубок Балтики», третье - на Олимпиаде, третье - в мире.

А дальше пошёл спад. 1973 год - только третье место в Союзе, третье на Кубке СССР, седьмое в мире.

На потерявшем позиции Четине быстро поставили крест и в сборной...

- Я тогда и попробовал его спасти, - вздыхает Сибиряков. - Отправил в ЛТП на год и четыре месяца, лечиться. Совсем не ради того, чтоб он потом штангу поднимал. А чтобы нормальная жизнь наладилась. После лечения Гешка пришёл ко мне - я тогда открыл свою новую секцию, на стадионе «Энергия».

Секция эта быстро завоевала славу лучшей в Прикамье. За время тренерской деятельности Пётр Павлович воспитал немало известных тяжелоатлетов - 30 мастеров спорта, мастеров спорта международного класса, членов сборной СССР Ивана Шилкова и Василия Денисова. В 1979-м ему было присвоено звание заслуженного тренера СССР - за победу сборной команды России, в которой из 10 человек было три пермяка, на Спартакиаде народов СССР.

- В 1976 году Гешка у меня последний раз стал чемпионом СССР. Он только-только вылез из больницы, до чемпионата три месяца оставалось. «Ну что, - говорю, - будем готовиться?». «Будем», - отвечает. И вот представьте - столько времени он штангой не занимался, а за эти три месяца подготовился так, что снова доказал, что равных ему нет. Такой вот феномен.

- А потом?

- А потом всё по-старому пошло. Друзья, гулянки... Устроился в столовую грузчиком. Это хоть как-то в тяжёлые времена помогало - ел сколько хотел. В доме всю мебель, все ковры, все подарки и призы продал и пропил. Даже медали. В последние годы никто бы не распознал в нём мирового чемпиона. Жалели все его. Но одной жалости было мало...

И его друг, известный врач Фёдор Сахабеев, пригласил приехать в Узбекистан. Там, в Навои, у Сахабеева жил брат. Помню, спрашиваю его: «Гешка, зачем уезжаешь?». – «А цо? - усмехается (коми-пермяцкий акцент остался у него на всю жизнь). - Там нормально жить. Там тепло. Купил одни штаны - и зимой, и летом можно носить. А здесь - вон сколько одежды надо!».

Как уехал, больше я его не видел. Но звонил он часто, докладывал, как живёт, как тренируется - штангу он никогда не бросал. Мы радовались за него. В Навои Четина устроили работать на лодочную станцию - Гена лодки выдавал. Пить бросил. Жизнь, вроде, налаживалась. Увлёкся пауэрлифтингом - новой разновидностью тяжёлой атлетики. Стал чемпионом Европы, бронзовым призёром чемпионата мира среди действующих спортсменов, хотя возраст шёл уже к 50...

В Узбекистане Четин стал национальным героем. Его оформили тренером-консультантом сборной страны, дали квартиру, окружили заботой, которой так не хватало ему в Перми.

Но, видимо, не создан он был для спокойной жизни. И в самый её разгар, когда всё стало налаживаться, Четин из жизни ушёл... Умер он за праздничным столом. Как сел за него - так и остался сидеть. Друзья даже сразу ничего не поняли.

- След в жизни Гешка оставил большой. Все поминают его только добрым словом - злого он просто не заслужил... Какой был, таким и остался. Спортивный мир его не забудет, - уверен Пётр Сибириakov.

Рассказывает Виктор Гуляев:



ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА В КРАСНОКАМСКЕ

Тяжёлая атлетика в городе начала развиваться в 50-е годы XX века. Одними из первых штангистами-любителями в нашем городе были С. Лунев, И. Басалгин, Н. Елуков, Ю. Поляков, В. Дикарев, В. Воронин, Н. Яшин, В. Шаров.

Профессиональная тяжёлая атлетика стала развиваться с 1965 года, с приездом в Краснокамск выпускника ГЦОЛИФКа Е.М. Эктова.

Председатель правления спортклуба «Россия» А. Кара-никола поставил задачу Эктову сделать спортклуб «Россия» чемпионом области и дал добро на усиление команды. Пригласили Петра Сибирякова и Игоря Неганова из Перми, Алексея Русинова из Кизела.

В 1968 году спортклуб «Россия» стал чемпионом России среди производственных коллективов в городе Волгограде. Затем пригласили Павла Сырчина из Губахи и Николая Кислова из Кизела.

В 1968 году первым мастером спорта СССР стал Виктор Гуляев (до 60 кг), затем - А. Русинов (56 кг), Г. Балабанов (67,5 кг), появились кандидаты в мастера спорта: В. Богданов, А. Богданов, М. Хасбиулин и др.

В 1969 и 1973 годах, команда тяжелоатлетов спортивного клуба «Россия» г. Краснокамска выступала на чемпионатах Всесоюзного общества ДСО «Профсоюзов» (это как первенство СССР среди спортивных клубов). В 1970-х в секцию пришла целая плеяда молодых, способных и трудолюбивых ребят. Мастерами спорта СССР стали Николай Кислов, Вячеслав Чудаков, Виктор Гуляев (младший), Владимир Жуков, Александр Киселев, Сергей Шадров, Павел Сырчин, позднее - В. Мусихин, Е. Шилов, Ф. Камалов, А. Алёшичев.

В 1971 году на V Спартакиаде народов РСФСР в Таганроге ученик Эктова - Игорь Неганов стал чемпионом в толчке двумя руками (110 кг) с результатом 200 кг, опередив таких корифеев штанги, как Владимир Голованов (олимпийский чемпион 1964 года) Владимир Старостенко и других.

С 1972 года Е.М. Эктов - тренер юниорской сборной РСФСР, а с 1973 года и юниорской сборной СССР.

В 1973 году мастер спорта Николай Кислов стал чемпионом Международных соревнований «Дружба» социалистических стран среди юношей до 20 лет (чемпионаты мира и Европы среди юниоров в то время не проводились), оставив на вторых ролях Валентина Христова из Болгарии, который в 1975 году стал чемпионом мира и Европы среди взрослых в Москве.

В то же время в Краснокамске появился талантливый штангист Павел Сырчин. Он в 1974 году стал чемпионом РСФСР среди юношей, а с 1975 года - членом юниорской сборной СССР. В конце 1970-х наиболее сильные мастера спорта из города Краснокамска В. Гуляев (млад.), Г. Балабанов, В. Богданов, С. Шадров, В. Мусихин, Е. Шилев успешно выступают на первенствах ЦС ДСО «Труд», РСФСР и СССР.



Виктор Гуляев и Геннадий Балабанов занимали четвёртые места на чемпионатах СССР среди молодёжи, В. Мусихин и Е. Шилев успешно выступали на первенствах СССР среди юношей и юниоров.

В 1976 году Павел Сырчин - серебряный призёр чемпионата мира и Европы среди юниоров в городе Гданьске (Польша), а на следующий год - чемпион мира и Европы в Софии (Болгария) и всегда, когда стал проводиться (с 1975 года) юниорский мировой форум тяжелоатлетов, выводящим тренером работал Е.М. Этков.

В 1977 году Эткову присвоено звание «Заслуженный тренер РСФСР», в конце того же года Евгений Митрофанович уехал работать по контракту в Алжир. И там он тоже работал не без успехов. Команда Алжира стала чемпионом Арабских стран и призёром Средиземноморских Игр.

Пока тренер был в творческой командировке, Павел Сырчин в 1979 году стал призёром чемпионата Европы вслед за великим Давидом Ригертом, потом чемпионом VII летней Спартакиады народов СССР и, наконец, в конце года - чемпионом мира в городе Салоники (Греция) и готовился к Олимпийским играм в Москве.

В 1979 году Евгений Алексеевич Шилев поступил в Пермский педагогический институт и одновременно объявил свой первый набор мальчиков 11-13 лет. Лучшими из этого набора стали:

Валерий Каменских, мастер спорта СССР;

Андрей Краснопёров, мастер спорта России, победитель первенства РС ДСО «Труд» (1985 г., Мыски), чемпион ПФО (2002 и 2008 гг.), чемпион мира среди ветеранов (2007 г, Казинсбарсика, Венгрия), многократный чемпион и рекордсмен России среди ветеранов, в 2012 был избран президентом Федерации тяжёлой атлетики Пермского края, тренер высшей категории, окончил Пермский педагогический университет в 2013 году.

Андрей Дубровин, КМС, победитель зоны Урала и Поволжья;

Роман Сайдахмедов, КМС, тренер преподаватель по тяжёлой атлетике ДЮСШ г. Краснокамска.

В 2003 году в г. Омске **Олег Эктов** и **Вячеслав Сединин** стали мастерами спорта и победителями первенства России среди юношей.

В том же году сын чемпиона мира, ЗМС Павла Сырчина, тренера-преподавателя Краснокамского городского физкультурно-спортивного комплекса, - Павел Павлович - стал третьим на первенстве России среди молодёжи в г. Чехове.

В 2005 году к тренерской работе приступил Андрей Владимирович Красноперов. За время работы воспитал мастеров спорта России:

Павел Хорьков, МС, призёр чемпионата ПФО, продолжил тренироваться у Красноперова после смерти личного тренера Евгения Алексеевича Шилова;

Андрей Масиленис, МС, призёр спартакиады молодёжи ПФО, чемпионата ПФО; шестое место на первенстве России;

Александр Красноперов, МС, чемпион ПФО, бронзовый призер первенства России среди молодёжи 2014, 2015 гг.;

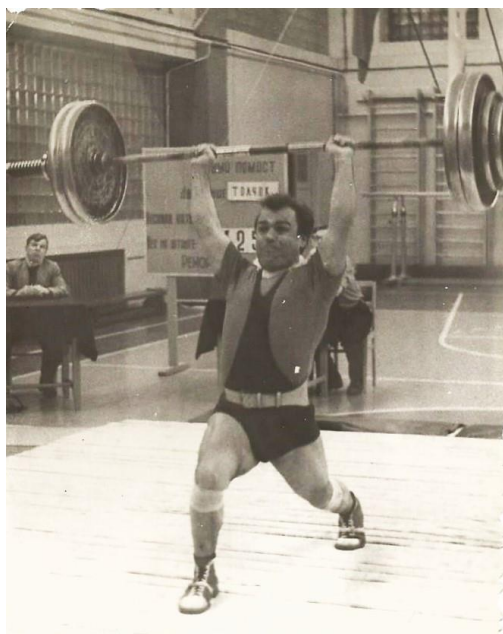
Евгения Лекомцева, МС, призёр спартакиады школьников ПФО, третье место на первенстве России среди девушек до 20 лет (2019 г.), в настоящее время учится в С-Петербурге, УОР-2.



**Молодой специалист Евгений Митрофанович Эктов (1937 г.р.)
приехал в Краснокамск. 1965 год.**



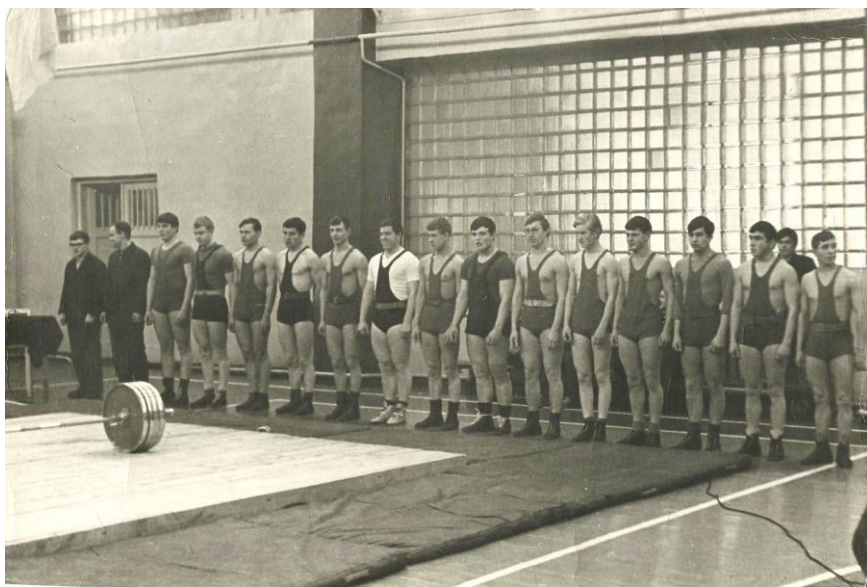
Анатолий Якупов, Владимир Богданов и Евгений Эктов.



Евгений Эктов показывает, как нужно поднимать штангу.



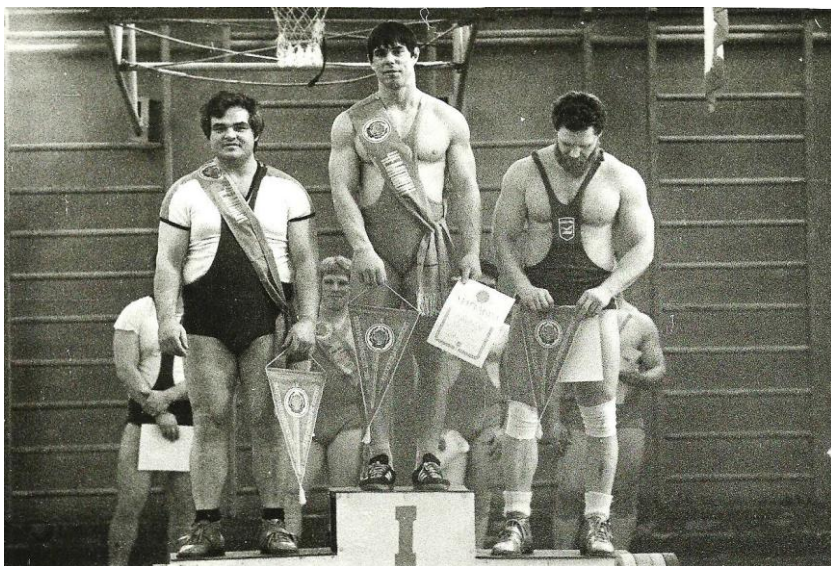
**1968 год. Борис Калугин, Геннадий Балабанов,
Анатолий Богданов и Владимир Богданов.**



1967год. Парад участников первенства облсовета ДСО «Труд».



**1969 год. Игорь Неганов, Юрий Поляков,
Геннадий Балабанов и Виктор Гуляев.**



Николай Кислов, Евгений Шилов, Владимир Сюткин.



1970 год. Сборная команда СК «Россия».



Штангисты города Красноярска.



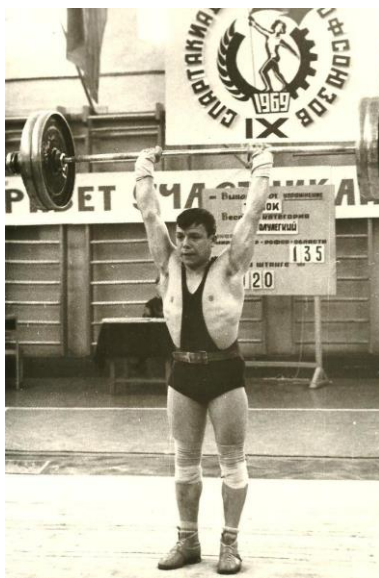
Юрий Полянин и Евгений Эктов, 1972 год.



Евгений Эктов (в центре) со своими штангистами.



Команда штангистов СК «Россия» - чемпионы Пермской области.



Виктор Гуляев – сильнейший штангист ЦС ДСО «Труд», 1969 год.



Сборная команда СССР, 1980 год.



Рекордсмен мира Николай Кислов, г. Краснокамск, 1973 год.



Тренеры Пермского края, 1982 год.



**Чемпион России Павел Сырчин-младший
и чемпион мира Павел Сырчин-старший.**



Павел Сырчин со своими воспитанниками, 2005 год.



Павел Сырчин – чемпионский рывок.



Команда СК «Россия» улетает на соревнования.



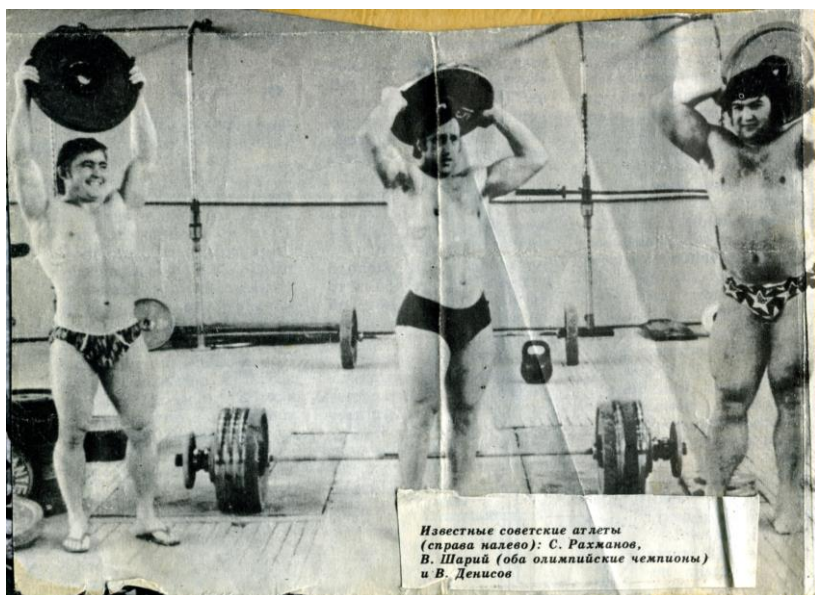
Сборная команда СССР 1981 год.



**Главная судейская коллегия – Пётр Сибиряков, Павел Сырчин,
Борис Калугин.**



**С. Польшгалов, В. Казаков, А. Никешин, П.Сибиряков, Г. Четин,
В. Ахмин, С. Болотов и другие штангисты телефонного завода.**



Василий Денисов, Валерий Шарий, Султан Рахманов, 1979 г.



Первенство Пермского края, 2012 год, г. Чусовой.



Первенство области. г. Губаха, 1987 год.



Е. Шилов, В. Кучев, В. Ахмин.



Е. Эктов, П. Сырчин, Б. Калугин.



Ежегодный турнир памяти Е.М. Эктова



Владимир Максимов и В. Каменский, 1982 год.



**Спортклуб Россия. Чемпионы спартакиады 1969 г.
И. Неганов, Ю. Поляков, Б. Воронин, Е. Эктов, П. Сибиряков,
М. Хасбиулин, Н. Яшин, А. Богданов, В. Богданов, П. Гуляев,
А. Русинов, Г. Балабанов.**



**Павел Сырчин, Юрий Захаревич, Умар Эдельханов,
Исраил Арсамаков, Ахмад Ачичаев в г. Цахкадзор,
Армения, февраль 1981 года.**



Тренеры Пермской области.



**Чемпионы мира С. Аракелов, П. Сырчин
и тренер А. Айвазов (в центре).**



Тренер Павел Сырчин, г. Краснокамск, 2010 год.



Чемпион мира 1979 года Павел Сырчин.



Павел Сырчин готовится к подходу.

Три богатыря



Андрей Емельянов,
2 место на
чемпионате мира,
2008 г.



Андрей Краснопёров,
чемпион мира среди
ветеранов, 2007 г.,
шестикратный
чемпион России.



Олег Стариков,
неоднократный
чемпион и рекордсмен
мира, Европы и
России.

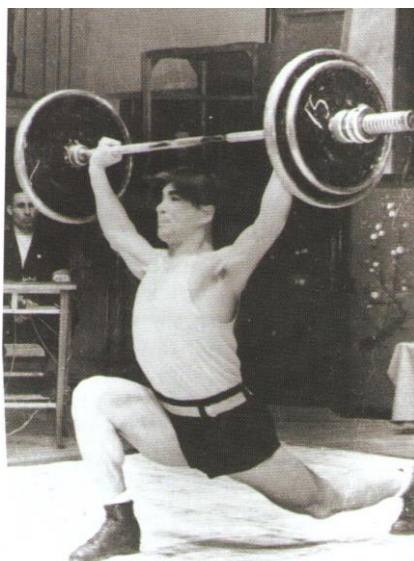
Рассказывает Равиль Снургатов:

Я занимался акробатикой и штангой. Однажды А. Вайсбаум предложил мне ехать в Лысьву на семинар по штанге. Он продолжался целый месяц. Это было осенью 1950 года. Нам выдали удостоверения тренеров-общественников. Так тяжёлая атлетика стала для меня профессией.

В армии я служил в спортивной роте и выполнил норматив первого разряда под руководством А. Воробьёва. В 1957 году стал чемпионом Пермской области в г. Кизеле.

В 1962 году Э. Ошеров пригласил меня инструктором в спортклуб «Молот». В 1966-м я стал мастером спорта СССР. В 1968-75 годах был старшим тренером с/к «Молот». За время работы подготовил много мастеров спорта и двух чемпионов СССР среди молодёжи. Это Женя Глумов и Равис Мухаметов.

Штанга – любовь всей моей жизни. Я стал первым чувовлянином, выполнившим норматив мастера спорта по тяжёлой атлетике.



**Чемпион Пермской области, чувовлянин Равиль Снургатов,
1957 год, г. Кизел.**



На снимке: мастер спорта СССР тов. Маликов отрабатывает прием по поднятию штанги с чемпионом Молотовской области комсомольцем Алексеем Носковым. Фото В. Анфиногенова.

Семинар руководителей политкружков

На днях закончил свою работу кустовой двухнедельный семинар руководителей начальных комсомольских политкружков, организованный при Солтхамском райкоме ВЛКСМ. На семинаре присутствовали пропагандисты комсомольской политики Ворошиловского, Александровского и Озикамского районов.

Участники семинара прослушали лекции по всему учебному плану и присутствовали на семинарских занятиях.

Солтхамский райком комсомола обротовестно отнесся к организации семинара, подобрав квалифицированных лекторов и докладчиков, проявив необходимую заботу о слушателях.

Участники семинара остались особенно довольны лекциями, которые читала заведующая отделом пропаганды и агитации Соликамского райкома ВЛКСМ тов. Гупегова.

Л. НАСЬЯНОВ.

На лучшее
литературное

Учебно-тренировочный сбор штангистов

В 1885 году в Петербурге под руководством доктора Краевского впервые в России начал заниматься круглой спортивной штангой. Этим было положено начало развитию интереснейшего вида спорта.

К 1917 году в России насчитывалось уже 10 тысяч тяжелоатлетов и среди них — 17-кратный чемпион России А. В. Бухаров, прославленные богатыри Лебедев, Шемякин, Елисеев.

После Октябрьской социалистической революции тяжелая атлетика получила подлинно массовое распространение. Свыше 500 тысяч спортсменов занимаются сейчас тяжелой атлетикой.

Советские штангисты — сильнейшие в мире. Из 35 существующих мировых достижений 25 принадлежит нашим спортсменам.

В 1946 году в Париже проводилось первенство мира по штанге. Звание чемпиона мира завоевал Григорий Носак. В 1947 году пять участников сборной команды Советского Союза завоевали звание чемпионов Европы.

На втором Международном

фестивале демократической молодежи в Будапеште шесть советских штангистов вновь завоевали первые места. Им были вручены золотые медали чемпионов.

Сейчас штангой занимаются во всех уголках Советского Союза. 14 сентября в г. Лысьве начался учебно-тренировочный сбор сильнейших тяжелоатлетов Молотовской области. Сюда съехались 25 спортсменов, представителей 15 городов.

Все участники сбора получают судейские категории и после окончания занятий смогут самостоятельно руководить секциями штангистов.

Неплохих результатов в ходе занятий добились А. Носков, В. Якушцов, С. Лынев, А. Кочетов и другие.

По окончании сбора в Лысьвенском Дворце культуры будет проведен матч 10 городов области, в котором примут участие 60 штангистов. Учебно-тренировочный сбор продлится до 15 октября.

Г. МАЛИКОВ —
мастер спорта, участник
сборной команды СССР
по штанге.

Равиль Снургатов - крайний слева.

Рассказывает Владимир Ведерников (г. Чусовой):

Артём пришёл в тяжёлую атлетику Чусового в сентябре 2001 года в возрасте семи лет. Вернее сказать, его привёл отец Максим Окулов, сам в то время действующий мастер спорта. С самого начала Артём был уже крепким мальчиком.

На первых в своей жизни соревнованиях – за кубок города – в декабре 2001-го он показал результат 27,5/10+17,5/. Весил он тогда 25,5 кг. В конце сезона, в апреле, он уже достиг результата 40/17,5+22,5/ при весе 26,4 кг.



В 2000-х у тяжёлой атлетики Чусового были лучшие времена. Число занимающихся этим видом доходило до 200 человек. В категории 34 кг выступало 12-14 человек. Руководителем городской секции тяжёлой атлетики был начальник цеха СОК «Металлург» Олег Александрович Евдокимов, выпускник Волгоградского института физкультуры.

Он же в 2000-е был президентом ФТА края. Вот по его инициативе в наш город пригласили из Башкирии Рима Ахметовича Сиразетдинова. У нас была команда мастеров, которую содержал завод. В ней было пять человек. Рим привёз с собой ещё пятерых воспитанников. Получилась сильная команда.

Так что Артёму было на кого смотреть и учиться. При том, что его отец был одним из сильнейших мастеров тяжёлой атлетики.

Во втором сезоне, в 2002-2003 гг., Артём показал результат 65/27,5+37,5/ при весе 30 кг. Стал попадать в призёры городских соревнований. Третий сезон, 2003-4 гг., закончил с результатом 80/35+45/ в категории 34 кг. Выполнил первый взрослый разряд и в этой категории выигрывал уже на первенствах края.

После прохождения летнего лагеря при заводе он уже готов был показывать результат кандидата в мастера спорта в категории 34 кг: рывок – 40 кг, толчок – 52,5 кг. Правда, весил он 35,5 кг. Возможно, и в этом весе он выполнил бы норматив КМС, если бы в то время проводились соревнования. Но события развивались не так, как хотелось.

В сентябре 2004-го у нас возник конфликт с его отцом. Максим сказал, что он и его сын больше заниматься у меня не будут. Он пробова́л тренировать сына сам, но времени на это не хватало – работу не оставишь. Результат остановился.

Видя его мучения, я посоветовал отдать сына Риму Сиразетдинову. И, начиная с 2005 года, тренером Артёма стал Рим Ахметович. Он работал с ним индивидуально, возил по сборам. Завод помогал – выделял на это средства.

В 2008-м Артём стал мастером спорта. И в 14 лет он вошёл в юношескую сборную России под руководством олимпийского чемпиона 1976 г. Николая Колесникова.

Дальше пошли чемпионаты России и даже мира. 22 мая 2009 года в Тайланде Артём занял четвёртое место среди 17-летних (результат – 267/121+146). Стал бронзовым призёром чемпионата Европы среди юниоров в Израиле (279/126+153/).

В 2010 г. – победа на чемпионате России в Шадринске (315, весовая категория 77 кг). Затем – победа на чемпионате Европы среди юношей до 17 лет в Испании (320/143+177/). Это позволило стать кандидатом на первую Олимпиаду среди юношей. Затем была Олимпиада в Сингапуре, где Артём стал чемпионом (327,5/145+182,5/, категория до 77 кг).

В то же время Артём не чурался выступать за нас на краевых соревнованиях, поддерживая команду Чусового, где выступали и его одноклассники. Сейчас они часто собираются вместе. Когда это происходит в Чусовом, вместе и тренируются.

Заметных результатов добился и друг Артёма – Станислав Красных. Он стал серебряным призёром чемпионата России среди студентов в Москве в 2016 году (285/135+150/, категория до 77 кг).

О дальнейших успехах Артёма написано много. Не могу не отметить большую помощь президента ФТА края О.А. Евдокимова. Без его организаторской помощи во всех делах не было бы и Артёма. Одним словом, сошлись все звёзды для появления Артёма Окулова в Чусовом: организатор О.А. Евдокимов, тренеры В.Б. Ведерников и Р.А. Сиразетдинов, хорошая финансовая помощь Чусовского металлургического завода и поддержка тяжёлой атлетики в лице его руководителей.

Станислав Михайлович Кошевой родился 28 октября 1938 г. в г. Москве.

Место работы - ОАО «Чусовской металлургический завод», старопрокатный цех, ЦАР (Рессорный цех).

В Чусовом развитие тяжёлой атлетики зародилось в 1950 годы. Первый тренер по тяжёлой атлетике Равиль Исмагилович Снургатов вошёл в историю Чусового как первый мастер спорта по тяжёлой атлетике.

После переезда Р.И. Снургатова в Пермь в 1965 году тренерскую деятельность в Чусовом продолжил работник ОАО «ЧМЗ» (СПЦ, ЦАР) Станислав Михайлович Кошевой. Организовав на общественных началах работников завода, в доме спорта «Металлург» переоборудовали бытовые помещения и построили первый специализированный зал тяжёлой атлетики.

Станислав Михайлович, объединив вокруг себя единомышленников, создал секцию, где стали заниматься не только работники завода и члены их семей, но и все желающие. Начинал он тренером-общественником.

Первый мастер спорта – его сын, Андрей Кошевой 1970 г.р. - выполнил норматив в 1993 г. В 2000-м мастером спорта стал Ренат Махаматуллин, 1974 г.р., в 2006 г. – Михаил Сиденков 1987 г.р. Мастерами стали и Александр Тома, Алексей Вяткин.

Ученик Кошевого Андрей Емельянов, работник копрового цеха ОАО «ЧМЗ», неоднократный чемпион России среди ветеранов, стал серебряным призёром чемпионата мира в Греции в 2008 г.





Евгений Анфёров



Андрей Кошевой



Р. Махаматулин



Максим Окулов



Владимир Ведерников со своими воспитанниками.



Константин Одинцов

Олег Александрович Евдокимов родился 8 мая 1958 года в маленьком городке Петров Вал Волгоградской области. В 1975 году окончил школу № 7 г. Петров Вала. В 1975-79 гг. учился в ВГИФК «Волгоградский государственный институт физической культуры» по специальности «физическая культура и спорт».

В 1979 году его направили по распределению на Чусовской металлургический завод, где приняли на работу в коллектив физкультуры «Металлург» в качестве тренера-преподавателя по тяжёлой атлетике. 1980-82 гг. - служба в рядах Советской армии.

В 1982 г. тренеры обратились к директору ОАО «ЧМЗ» И.Н. Губайдуллину с предложением о строительстве зала тяжёлой атлетики своими силами на общественных началах. Поддержав инициативу, он дал задание разработать проект и выделить строительные материалы. Так, в 1985 году силами энтузиастов, работников завода и просто неравнодушных людей в Доме спорта «Металлург» появился ещё один специализированный зал тяжёлой атлетики.

С 1991 г. О.А. Евдокимов – старший тренер по тяжёлой атлетике. В 1997 году ему предложили возглавить всю спортивную работу на заводе. Произошла реорганизация: упразднили коллектив физкультуры «Металлург», появился спортивно-оздоровительный комплекс «Металлург» ОАО «ЧМЗ» на правах цеха здоровья.

1997 г. Он - директор спортивно-оздоровительного комплекса «Металлург». В 1999 году впервые собралась конференция представителей тяжёлой атлетики Пермской области и официально приняла решение о создании Областной общественной организации «Федерация тяжёлой атлетики Пермской области» (в дальнейшем - Краевая общественная организация «Федерация тяжёлой атлетики Пермского края»).

Президентом единогласно избрали начальника СОК «Металлург» ОАО «Чусовской металлургический завод» Олега Александровича Евдокимова. Разработав устав, подготовив соответствующие документы, зарегистрировали Федерацию в Управлении юстиции Пермской области, поставили в налоговые органы на учёт.

Дата рождения Федерации - 6 июля 1999 г. В эти же годы Комитет по физической культуре и спорту Пермской области поменял подходы к работе. Заставили заключить договоры с Федерацией, и ответственность за проведение всех мероприятий легла на Федерацию, причём финансирование происходило после проведения всех мероприятий по окончании месяца, после сдачи отчётов.

Сразу появились проблемы. Смета составлена на месяц, согласно календарю соревнований, а денег не дают. Каждому приходится искать на поездку свои, а если у Федерации не было запасов, то часть спортсменов просто не выезжала. За СОК «Металлург» стояло ОАО

«ЧМЗ», которое было не только генеральным спонсором Федерации, но и часто помогало отправлять ребят на соревнования.

Именно с 1999 года начался активный подъём тяжёлой атлетики в Пермской области, а в дальнейшем - в Пермском крае. В 1999-м в г. Перми при поддержке ОАО «ЧМЗ» и тогда Областного спорткомитета прошёл чемпионат России по тяжёлой атлетике среди ветеранов, в 2000-м - чемпионат России по ветеранам в Чусовом.

В 2001 году руководство ОАО «ЧМЗ» пригласило из Республики Башкортостан одного из талантливых тренеров Башкирии Рима Ахметовича Сиразетдинова. Пермская область после определённого перерыва в тяжёлой атлетике вновь начала вставать на ноги. Появились новые спортсмены, они начали выигрывать соревнования Приволжского федерального округа.

Сильнейшие спортсмены края, не только юноши, но и мужская команда, приняли участие в чемпионатах и первенствах России. В 2001 г. в г. Чусовом провели чемпионат России среди молодёжи. И с 2001-го по 2010-й в г. Чусовом ежегодно проводятся всероссийские турниры, параллельно - чемпионат Приволжского федерального округа.

Надо отметить, что на протяжении всех этих лет генеральным спонсором Федерации выступал ОАО «ЧМЗ», финансировал поездки на соревнования, проведение соревнований, приобретение призов. Так, благодаря ЧМЗ, Александр Лобанов (г. Пермь), стал чемпионом мира среди ветеранов 2001 года (США), Андрей Емельянов (г. Чусовой, ЧМЗ) – серебряным призёром чемпионата мира среди ветеранов 2008 года (Украина).

Особенно активно завод финансировал поездки на учебно-тренировочные сборы и соревнования молодого, перспективного Артёма Окулова и тренера Рима Ахметовича Сиразетдинова. Это происходило на протяжении многих лет, пока Артём не добился высоких достижений и не попал в сборную России.

Надо уточнить, что первым тренером Артёма был Владимир Борисович Ведерников. Под его руководством в 2001 году Артём начал заниматься тяжёлой атлетикой, увлёкся этим видом, получил первые навыки, опыт участия в детских соревнованиях. В 2003-м он перешёл к новому наставнику Риму Ахметовичу Сиразетдинову.

К тому времени начался новый этап в истории тяжёлой атлетики Пермского края. Если в предыдущие годы весь акцент подготовки ведущих спортсменов сводился к проведению сборов на территории края (они варились в собственном соку), то в дальнейшем стратегия поменялась, ведущих спортсменов из разных городов стали подключать к учебно-тренировочным сборам сборной команды России.

По договорённости со старшим тренером сборной страны среди юношей, олимпийским чемпионом СССР 1976 г. Николаем Алексеевичем Колесниковым, Рим Ахметович с Артёмом регулярно начали выезжать на учебно-тренировочные сборы сильнейших спортсменов (среди юношей) страны в г. Зеленодольск Республики Татарстан. Причём самое активное участие в финансировании принимал ОАО «ЧМЗ», его директор Александр Аркадьевич Каменских и в последующем - директор АО «ЧМЗ» Анатолий Александрович Карпов.

На протяжении всей деятельности СОК «Металлург» осуществлялось тесное сотрудничество с Владимиром Анатольевичем Салтыковым, вице-президентом, членом исполкома Федерации тяжёлой атлетики России, заслуженным тренером, основателем и главным редактором журнала «Олимп». Освещение деятельности Федерации тяжёлой атлетики Пермского края, г. Чусового, реклама ОАО «ЧМЗ» в журнале «Олимп» - всё это способствовало популяризации тяжёлой атлетики. В результате Пермский край стал одним из ведущих центров тяжёлой атлетики в России.

Нельзя не выразить особую благодарность управляющему директору АО «Чусовской металлургический завод» ОМК Азату Саматовичу Имамову за финансовую поддержку в напечатании (оформлении) книги о развитии тяжёлой атлетики в Пермском крае, в т.ч. в АО «ЧМЗ» г. Чусового.

Если город поучаствует в финансировании, то главе Чусовского городского округа Сергею Владимировичу Белову.

Трудовой путь и достижения Олега Александровича Евдокимова:

- начальник СОК «Металлург» АО «ЧМЗ» 1997-2015 гг.;
- президент КОО «Федерация тяжёлой атлетики Пермского края» 1999-2012 гг.;
- депутат Чусовской городской Думы 2000-05 гг.;
- отличник физической культуры и спорта;
- судья международной категории;
- ветеран труда.

Артём Окулов

Родился 5 мая 1994 года в г. Чусовом Пермской области.

В 2010 году окончил МБОУ «СОШ № 75» г. Чусового.

В 2014 году окончил негосударственное частное образовательное учреждение высшего профессионального образования. Современная гуманитарная академия, г. Москва.

В 2019 году окончил Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет».



Представляет Пермский край, «Юность Москвы» Москомспорта.

Заслуженный мастер спорта России, весовые категории - 85 и 89 кг. Воспитанник спортивно-оздоровительного комплекса «Металлург» Чусовского металлургического завода.

Лучшие результаты: Рывок - 176 кг. Толчок - 215 кг. СД - 391 кг.

Чемпион мира 2015 года в г. Хьюстоне, США, 2018 года - в г. Ашхабаде, Туркмения,

бронзовый призёр чемпионатов Мира 2013 года в г.Вроцлаве, Польша, и 2014 года в г. Алматы, Казахстан.

Тренеры: Сиразетдинов Рим Ахметович, Беляев Василий Степанович,

Окулов Максим Владимирович.

Женат, воспитывает сына Максима.

Результаты выступлений:

- Золотой медалист первой в истории юношеских Олимпийских Игр в Сингапуре.

- 26 ноября 2015 года на проходящем в Хьюстоне чемпионате мира 2015 года по тяжелой атлетике стал чемпионом в весовой категории до 85 килограммов, показав в сумме результат 391 кг (176 кг в рывке и 215 кг в толчке).

- В начале ноября 2018 года на чемпионате мира в Ашхабаде, российский спортсмен, в весовой категории до 89 кг завоевал золотую медаль в сумме двоеборья 372 кг.

В упражнении толчок штанги Артём показал результат- 206 кг и стал чемпионом мира.

Биография

Имя молодого тяжелоатлета Артёма Окулова сегодня – одно из самых упоминаемых на просторах Интернета, по крайней мере, в его «спортивной» части. Парня называют самым одаренным выходцем из Пермского края, а иногда причисляют к землякам-казанцам. Оба эти утверждения верны.

Родился и вырос Артём в городке Чусовой, который располагается в Пермском крае. Его отец Максим был мастером спорта по тяжелой атлетике. Когда мальчик подрос, мужчина стал брать его с собой на тренировки в тренажёрный зал Дома спорта «Металлург». Сам Окулов сегодня говорит, что его организм не имел каких-то особенностей, предвещавших больших спортивных вершин.

Основная причина отличного результата заключается в правильном спортивном воспитании, которое дал ему отец, а также неукоснительное соблюдение всех методик и режима. И, разумеется, непоколебимая вера в себя и свои силы.



К 11 годам Артём уже смог выполнить нормативы для получения звания кандидата в мастера спорта, а в 14 лет стал и мастером спорта России. Примерно в это же время юноша и перебрался в Казань, где

ему предложили несравнимо лучшие условия для занятий по сравнению с тем, что он имел в Пермском крае.

В столице Татарстана Окулов окончил Казанское училище олимпийского резерва, параллельно поражая любителей спорта своими достижениями. Например, Артём в 15 лет поднял вес, который стал третьим по Европейскому рейтингу и четвертым по мировому.

Тяжёлая атлетика

С 2010 года золотые медали стали попадать в копилку юного тяжелоатлета одна за другой. Артём Окулов выигрывает первенство России, становится лучшим в Европе, поднимается на высшую ступеньку пьедестала на молодежной Олимпиаде в Сингапуре.

При своем весе, который никогда не превышает 85 килограмм, молодой человек поднимает штанги невероятной тяжести. На сегодняшний день его рекорд составляет 176 кг в рывке, и 215 кг в толчке. Благодаря таким показателям Артём многократно становился призером и чемпионом соревнований под эгидой Российской Федерации, а также был одним из лучших на Универсиаде, Мировых и Европейских первенствах. Причем речь идет как о юношеском, так и о взрослом уровне.



На вопрос, в чём же секрет его успеха, Артём всегда отвечает, что дело в настрое. Парень просто не допускает мысли, что может проиграть.

Личная жизнь

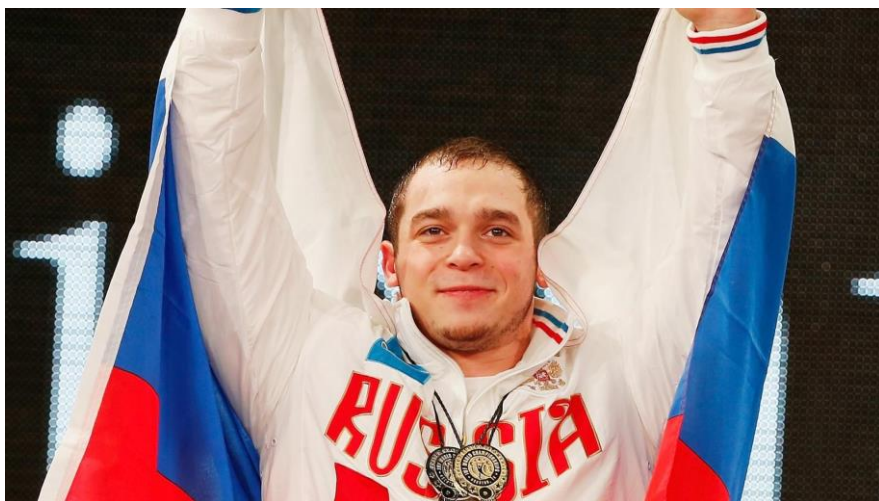
22-летний Артём Окулов полностью сосредоточен на достижении спортивных высот. Он тщательно соблюдает дисциплину и спортивный режим, не позволяет себе такие развлечения, которые для его сверстников являются нормой и обыденностью. И, конечно, живя такой жизнью, очень трудно задумываться о серьёзных семейных отношениях. Так что глубокие романтические отношения молодого тяжелоатлета ещё впереди.



Артём Окулов — чемпион мира!

Интересная деталь из биографии Артёма Окулова. Возвращаясь домой после победы на Олимпиаде в Сингапуре, юноша вместе со всей национальной командой посетил подмосковную резиденцию Президента России. И там возглавлявший на тот момент страну Дмитрий Медведев не только поблагодарил Артёма за феноменальное выступление, но и лично вручил ему золотые часы.

Для него эта вторая золотая медаль в карьере — ранее он стал лучшим в 2015 году. Его золото на том чемпионате мира — последняя награда для сборной за последние три года: отечественные спортсмены пропустили несколько турниров из-за отстранения национальной федерации. Именно выступление нашего студента закончило этот поистине «темный» период в истории российской тяжелой атлетики.



Студент института естествознания и спортивных технологий, заслуженный мастер спорта Артём Окулов (4 курс, Спортивная тренировка) завоевал для сборной России первую золотую медаль ашхабадского чемпионата мира по тяжёлой атлетике в весовой категории 89 кг.

Победа в столь статусном турнире нелегко далась Артёму. Старт выступлений вышел не очень удачным - лишь восьмой результат в рывке (166 кг) и отставание от лидера из Чили на 3 килограмма. Однако затем последовало выдающееся выступление в толчке и 206 кг, которые в итоге позволили ему занять первое место. Артём превзошёл на один килограмм серебряного призёра Павла Ходосевича из Беларуси и бронзового призёра, мирового рекордсмена среди юниоров Реваза Давитадзе из Грузии.

Успех российского штангиста для ТАСС прокомментировал наставник сборной России **Олег Писаревский**.

«Артём молодец, мы ждали, что он будет в призёрах, и немножко осторожно надеялись, что он способен побороться за первое место. И вот случилась победа, вся команда счастлива. Этот успех обратил внимание всех наших оппонентов и сказал о том, что мужская тяжёлая атлетика в нашей стране жива, и мы можем побеждать»



ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ТЕЛЕГРАММА

Прием: 24 го 19 час. 51 мин.	Для заметок адресата
Бланк № 019469 *	
Принял: ТМЯ	

ТЕЛЕГРАММА

МОСКВА 132/23047 104 07/11 1949=

ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ УВЕДОМЛЕНИЕ ТЕЛЕГРАФОМ МОСКВА УЛИЦА
КАЗАКОВА Д 18 СТР 8 ФГБУ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД
РОССИИ=

ПОБЕДИТЕЛЮ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ 2018 ГОДА В
Г. АШХАБАДЕ (ТУРКМЕНИСТАН) В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 89 КГ А. М. ОКУЛОВУ

УВАЖАЕМЫЙ АРТЕМ МАКСИМОВИЧ ВСКЛ
ОТ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ''ЗОЛОТОМ'' ЧЕМПИОНАТА МИРА В АШХАБАДЕ.
ЭТОТ ТРИУМФ - ЕЩЕ ОДНО ВЫДАЮЩЕЕСЯ ДОСТИЖЕНИЕ В ВАШЕЙ СПОРТИВНОЙ
КАРЬЕРЕ, ЗАСЛУЖЕННАЯ НАГРАДА ЗА ПРИСУЩУЮ ВАМ ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ,
РАБОТОСПОСОБНОСТЬ, НЕСГИБАЕМУЮ ВОЛЮ К ПОБЕДЕ. И КОНЕЧНО, ОСОБЫЕ
СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ - В АДРЕС ВАШИХ ТРЕНЕРОВ, НАСТАВНИКОВ, ВСЕХ, КТО
ПОДДЕРЖИВАЕТ ВАС И ПОМОГАЕТ ДОБИВАТЬСЯ УСПЕХОВ.
ЖЕЛАЮ ВАМ ВСЕГО САМОГО ДОБРОГО.=В. ПУТИН
ПР-2050-

НННН Время-19:51 Дата-07.11.2018 Вх.номер-0139

**Поздравительная телеграмма Президента
Российской Федерации**

Рим СИРАЗЕТДИНОВ:

«Просто хорошие люди поверили нам»

Самым запоминающимся назвали в Пермском крае выступление своего тяжелоатлета 21-летнего Артёма Окулова на чемпионате мира среди мужчин в американском Хьюстоне (штат Техас, ноябрь 2015). Земляки признали его СПОРТИВНОЙ ЗВЕЗДОЙ ПРИКАМЬЯ.

Ну, а ЛУЧШИМ ТРЕНЕРОМ 2015 ГОДА был провозглашён его многолетний наставник Рим Ахметович Сиразетдинов, которого хорошо знают в Нефтекамске, где он вместе со своим напарником и другом Владимиром Михайловичем Ахметовым воспитал целую плеяду штангистов, прославивших наш город громкими победами на помостах России и Европы.

Рим Ахметович никогда не вспоминает об успехах, которые были. Было и ушло, наверное, такова логика известного теперь уже на весь мир тренера. Поэтому его мысли направлены вперёд, на то, что будет завтра-послезавтра. И он никогда не думает о том, какая награда для него была самой ценной. Наверное, потому, что самая ценная – всегда впереди, теперь уже – олимпийская.

- Рим Ахметович, вы были в Хьюстоне в пик не слишком приятельских, скажем так, отношений со Штатами. Это как-то отразилось на вашем там пребывании?

- Надо отметить, что американцы провели ЧМ на высоком организационном уровне (хотя они давно не проводили столь крупные соревнования). Спортсменам были созданы все условия. На политическом уровне отношения между нашими странами никогда не были приятельскими, и мне было даже интересно, каковы они на бытовом уровне? Я не разочаровался. Оказалось, что простые люди очень даже приветливы. Подходили фотографироваться, желали успехов.

- Какое чувство испытываешь, когда только что выиграл «золото» и стоишь на пьедестале почёта под звуки нашего гимна?

- На пьедестале стоял Артём. Думаю, что он испытал огромную радость за нас обоих и гордость за свою страну. Ведь в 2014 году он

упустил победу (последним подходом мог победить). Я долго отходил от «шока», т.к. иранец Рустами дважды пытался поднять штангу весом 218 и 219 (новый рекорд мира).

Что касается меня, то первое ощущение — то, что сделал своё дело. Потом приходит какая-то отстранённость, ничего не соображаешь. Только когда играет гимн — начинаешь думать, что ты всё сделал хорошо и как будут довольны люди. Не ты победил, а твоя страна, Россия победила. И тогда приходит прозрение: я — лишь песчинка, частичка моего народа, и моя победа принадлежит всей нашей великой России.

- Вас после победы никто из Кремля не встречал?

- Нет. До Кремля мы ещё не доросли. Был, правда, приём, но не у В.В. Путина, а у министра спорта РФ В.Л. Мутко, где Артёму вручили удостоверение и знак «Заслуженный мастер спорта России (мне присвоили 30 декабря – «Заслуженный тренер России»).

- Простите уж за вопрос: вы ничего хрустящего за победу не получили?

- Если я напишу сумму, вы будете долго смеяться! Этот пункт пропускаем. Сколько получил Артём, мне не известно.

- А что, по-вашему, является высшей данью уважения перед чемпионом мира: правительственная встреча в аэропорту, новая квартира или что-то ещё?

- Мир огромен! Все хотят стать «чемпионом мира». Удаётся, скажу вам по секрету, не многим. Это тяжёлый, заслуживающий уважения, труд. Но не все получают по заслугам. Мы с Артёмом из маленького провинциального городка Чусовой Пермского края. В Прикамье чемпиона мира в этом виде спорта не было 36 лет (в 1979 году чемпионат выигрывал Павел Сырчин). Нам удалось победить на чемпионате мира, благодаря своевременной поддержке бывшего генерального директора чусовского металлургического завода Карпова Анатолия Александровича и директора СОК «Металлург» Евдокимова Олега Александровича. Просто, хорошие люди поверили нам. Моя б воля, я им в городе памятники бы поставил! Спасибо им! Что касается раздачи слонов, то скажу одно: спортивный век очень короткий, поэтому я и за правительственную встречу, и за новую квартиру, и что-то ещё. Все, кто принимал участие в этой победе, должны получать по заслугам.

Наша справка: Артём Окулов родился в Чусовом, известном центре зимних видов спорта, но, в отличие от своих сверстников, выбрал другой вид спорта. Его отец Максим Окулов - мастер спорта по тяжёлой атлетике, привёл семилетнего сына в зал.. В 11 лет уже под началом Рима Ахметовича Артём стал кандидатом в мастера спорта, в 14 - выполнил мастерский норматив, в 16 - стал победителем Первых Юношеских игр в Сингапуре (2010 г.). В следующем, 2011 году Артём победил на юношеском первенстве мира и юниорском первенстве Европы.

Но по-настоящему мир узнал Окулова в 2013 году. Тогда выпускник школы стал серебряным призером Всемирной Универсиады в Казани и бронзовым призером мирового чемпионата в Польше. Именно тогда перед Артёмом была поставлена цель - стать сильнейшим штангистом планеты.

В 2014-м он не сумел достичь верхней ступени пьедестала, завоевав «бронзу». Но уже в 2015-м мечта уральского паренька сбылась - он стал сильнейшим человеком мира в весовой категории до 85 кг. В сумме двоеборья он набрал 391 кг, на 10 кг больше, чем в 2013 году. Причём на чемпионат мира в США он поехал, не залечив полностью травму спины.

- После победы в чемпионате мира, надо полагать, о главной цели можно и не спрашивать?

- Да, Олимп! Выше не бывает. Но Олимпийские игры – это особенные «политизированные» соревнования. У нас с Артёмом нет опыта. Для начала надо попасть в состав олимпийской сборной команды и постараться успешно выступить. Везение и удача так необходимы.

- Время политических приказов в спорте, хочется надеяться, прошло. Тем не менее, когда руководство ставит перед вами какие-то высокие задачи, как вы к этому относитесь?

- Положительно. Задача попасть в «тройку» должна быть у всех олимпийцев. Но руководителям надо понимать, что не все займут призовые места, и «бить» за это не надо.

- Помню времена, когда чиновники постоянно, подчас бесцеремонно, вмешивались в спортивные дела, превращая соревнования в политику. Говорят о панибратском, снисходительном отношении к спортсменам со стороны "высших мира сего". Есть в этом хоть доля правды?

- Бог нас миловал. Всё течёт спокойно. У нас нет проблем. Под «крылом» не находимся, но и не «душат».

- От безвинных витаминов до запрещённых препаратов – один шаг, судя по российской лёгкой атлетике, а теперь уже – по теннису и даже волейболу. А как с этим обстоит дело в атлетике тяжёлой?

- Мне не нравится, когда какие-то дяди и тёти решают, какие витамины безвинные, а какие запрещённые. Порою совсем не по делу. Пример с «мельдонием» ясно показал, как можно убирать конкурентов. Спортсмены, применявшие этот препарат до запрещения (до 1 января 2016 года), теперь оказались виноватыми. Ломаются судьбы!

- Сегодня всем очевидно, что в спорте, особенно в технических видах, великую составляющую занимает наука. В тяжёлой атлетике, наверное, важно знать, как поднимается вес с точки зрения работы мышц, костей, сухожилий, нервного аппарата?

- Согласен с вами. Нам помогает КНГ (комплексная научная группа). Если технические моменты можно исправить, то что связано с психологией, т.е. устойчивым характером спортсмена во время тренировочного процесса и соревнований, это от «бога». Хотя методика подготовки тяжелоатлетов давно известна, но каждый тренер вносит в подготовку что-то своё.

- Спорт сегодня стал ещё более научным, я бы сказал, ещё более фармакологическим. Нас, россиян, однако, всё чаще ловят на применении стимулирующих веществ. Означает ли это, что в спортивной науке мы сегодня ничего из себя не представляем?

- Ловят не только россиян, попадают много спортсменов из других стран. Если посчитать в процентном отношении на количество занимающихся спортом, то, думаю, мы не в лидерах. Страна у нас просто огромная. С развалом СССР, спортивная фармакология отстала от ведущих стран.

- Но, поверив в фармакологию, можно забыть о главном - о методике. А ведь именно от правильной методики, говорят, зависит 90% успеха спортсмена. Вы с этим согласны?

- Согласен. Да, это и невозможно. Просто применение так называемых запрещённых препаратов, ничего не даёт. Изнурительные тренировки, вот залог успеха. Приведу пример со своего спортивного прошлого. Один из «доброжелателей» как-то сказал мне, что мы добиваемся успехов только благодаря запрещённым препаратам. Я ему ответил, что завтра принесу ведро запрещённых препаратов и на вопрос, «ты станешь чемпионом?», он, подумав, отрицательно покачал головой. Сегодня существует система АДАМС. Спортсмены высокого уровня заполняют анкету, где указывают своё ежедневное местонахождение. О каких запрещённых препаратах может идти речь! Устарелое мнение.

- Анаболики — это большое зло?

Я думаю этот пункт надо убрать, меня многие тренеры не поймут, тема анаболиков – нежелательная. Многих лично знаю, у них с потомством все в порядке, да и на здоровье не жалуются. Если оставим, как вы написали, будут на меня косо смотреть.

- Говорят, что тренировочный процесс не строится на концепции "пика формы", что главное зло – это монотонность. Если постепенно карабкаться к пику, плавно увеличивая нагрузку, то никогда до этого пика не доберёшься. И наоборот: нужны резкие перемены: слабые нагрузки — сильные, затем средние, после опять сильные, потом снова слабые и т.д. Ваш комментарий?

- Существует много работ по методике подготовки спортсменов. Велосипед мы не изобретаем. Свои изюминки имеются у каждого думающего тренера. Вариация нагрузок обязательна.

- На сколько гений состоит из таланта, и изнурительного труда? Играет ли роль наследственность, гены?

Гений-это выдающийся, исключительный человек, высшая степень творческой одарённости. Талант - это высокий уровень развития способностей, прежде всего, специальных. Понятие не столько научное, сколько житейское, поскольку не существует ни теории, ни методов его диагностики.

Об уровне таланта обычно судят по продуктам деятельности человека. А вот талант плюс изнурительный труд - это ГЕНИЙ. Возможно, я ошибаюсь, но геном имеет принципиальное значение. До уровня мастера можно довести любого. А вот Олимпийский чемпион

появляется один на 10.000 человек. Из деревни - один из 100.000 человек.

И очень важно, когда человек начал заниматься спортом. В раннем возрасте формируется техника, приобретается быстро и настолько вырастает в кости, что в зрелом возрасте изменить её сложно. Приходится ломать об колено, и так – в любом виде спорта. атлет не думает о технике: она срабатывает автоматически. Артёму в этом смысле повезло, что он в первом поколении унаследовал отцовские гены.

- Как-то Сергей Бубка заявил: «Мою технику можно изучать сколько угодно, но всё равно главные детали ускользают. Через кино технику перенять нельзя». А есть ли у вас какие-то тайны, которые вы никому не раскрываете?

- Согласен с «великим» Бубкой. Может быть, и детали ускользают, но в основном «кинограммы» помогают в начальной стадии изучения техники подъёма штанги. Секретов у меня нет, помогаю как могу, всем желающим. Возможно, это кому-то покажется странным, но от подобной открытости мы только выиграли. Зашорившись, трудно обогнать весь мир. Обычно идет постоянный обмен опытом, навыками, методиками.

- Значит, никакого страха, что "научил себе на голову", нет?

-Никакого. Потому что, если ты кого-то учишь- то учишь прошедшему этапу. Я никому не отказываю.

-Должен ли ехать на соревнования личный тренер?

-Да. Он лучше знает своего ученика и его помощь и поддержка необходима спортсмену. Он лучше чувствует себя психологически, когда рядом родной человек.

- Ты, наверное, помнишь, как много уделялось внимания развитию общефизической подготовки, что чем-то постыдным считалось не иметь значок ГТО?

- Да уж, если ты по физическим причинам не попал в армию, к тебе относились, как к прокажённому. Конечно, помню. Это целая культура была. Мы с гордостью ощущали себя здоровыми, физически сильными людьми. Разве это не прекрасно? Мы не выиграли бы войну, если бы не было такой закалки народа! А теперь 70% молодых людей не могут служить. Если мы хотим, чтобы нация была сильной и здоровой, необходимо заново вводить эту систему, буквально насаждать её во всех учебных заведениях, начиная с детского сада. И обязательно вернуть на предприятия спортивных инструкторов.

- Как тренер ты побывал в разных ипостасях: районного, городского и вот теперь вселенского масштаба: где лучше себя чувствуешь?

- Слово «вселенского» заменил бы на «российского». Каждый солдат желает стать генералом. Так же каждый тренер растёт в меру своих возможностей. Я не исключение. Везде хорошо, просто надо спокойно работать. С ростом результатов ответственности, конечно, стало больше.

- Вопрос, конечно, дурацкий, но всё же: предположим, завтра тебя назначают на пост руководителя Федерации тяжёлой атлетики г. Нефтекамска. С чего бы начал?

- Поднялся бы на крышу «высотки» и оглянулся бы вокруг. Если бы увидел рядом Шайдуллина Анфира Хазиахметовича, то не задумываясь, начал бы всё сначала. Он - человек созидатель, с ним можно горы свернуть. Спасибо ему! Мне повезло, что он меня в 1985 году пригласил в Нефтекамск, научил организационной работе и дал толчок. Наши с Артёмом успехи – и его тоже.

- Это правда, что тренер к каждому спортсмену обязан иметь индивидуальный подход, знать все его нужды, все его радости?

- Желательно. Но когда тренер работает с группой 15-20 детей - это сложно. В спорте высших достижений работа ведётся только так.

- Теперь ты уже наверняка точно знаешь, что главное в тренерере?

- Даже не знание методик и не организаторские способности. Быть готовым к 9-10 месячным тренировочным сборам вдали от дома. Тренер должен любить своих подопечных и свой спорт, отбросить собственное «эго» и самозабвенно работать, не жалея средств, поливать росток, как в металлургии, нельзя останавливать процесс ни на минуту. Поэтому великие спортсмены, как правило, не могут быть хорошими тренерами: они слишком эгоистичны. И всё это возможно, если у тебя дома есть поддержка. Спасибо моей супруге Лене и моим детям Вадиму и Софии. Они выдержали и, надеюсь, что помнят меня в лицо!

- Если ребёнку не давать навыки движений — он не будет готов к активной жизни. А какие навыки даёшь ты своей 12-летней дочери?

- То, что дают на уроках физкультуры и игры во дворе, думаю, вполне достаточно. Соня другого склада ребёнок. Она отлично учится, занимается в художественной школе. У неё получается. Давить на детей в выборе вида деятельности не следует.

- Этот вопрос касается будущего стадиона «Торос», одну из трибун которого собираются сносить. Как раз ту, где находится зал тяжёлой атлетики. Ты никогда не думал о том, что этот зал, возможно, находится не в том месте?

- Мне очень жаль. Вместе с моим коллегой и другом Владимиром Михайловичем Ахметовым мы вложили немало труда в этот зал. Боюсь, что снесут, а новый, как всегда это было в Нефтекамске, построить забудут!

- Чем будете заниматься в ближайшее время?

- Продолжать готовиться к Олимпиаде. 15 апреля Артём присоединится к сборной команде Москвы на спортивной базе г. Огниково Московской области с последующим переездом в г. Рузу Московской области. Там в составе сборной России пройдут тренировочные мероприятия к чемпионату России. С 23 по 30 мая во Владикавказе состоится отборочный к Олимпийским играм чемпионат России среди мужчин и женщин.

Второй этап состоит из трех тренировочных мероприятий в составе сборной команды России в Кисловодске, Сочи и Рузе. Ну, а с 5 по 16 августа в Рио-де-Жанейро состоятся Олимпийские игры. Наша задача - пройти все этапы подготовки и принять участие в Олимпийском турнире.



2001 год. Владимир Ведерников, Андрей Краснопёров, Василий Николаев, Владимир Богданов.



2010 год. Рим Сиразетдинов, Артём Окулов, Олег Евдокимов



В. Салтыков, О. Евдокимов.



Чемпион мира Артём Окулов с рекордсменом СССР в жиме 1961 года Петром Сибиряковым. Связь времён.



Красивые сувениры изготовил А. Гиляшов.



Рим Сирезетдинов, Василий Николаев, Айдар Яруллин.



О. Евдокимов, П. Сибиряков.



О. Евдокимов, В. Кузнецов, А. Лобанов.

Мастера Губахи

Мы считаем, что серьёзно тяжёлая атлетика в Губахе начала развиваться с 1971 года. Виктор Иванович Шкурат пригласил из Лысьвы тренера Геннадия Ивановича Пеленёва и рекордсмена области Федяева Леонида Петровича. Они получили квартиры и Пеленёв начал собирать команду взрослых, а также набрал много детей. Затем Геннадия Пеленёва пригласили в Омск. В Губахе начал работать Николай Красиков. Он вырастил несколько мастеров спорта. Далее эстафету принял Василий Николаев. У него дела пошли в гору. Этот талантливый тренер вырастил чемпиона СССР Сергея Дудина, призёра первенства Европы Александра Титова, МСМК Дмитрия Чалого и многих мастеров спорта. Он и сегодня успешно работает.



Шкурат Виктор Иванович

мастер спорта по тяжёлой атлетике
Чемпион Кубка облсовпрофа 1972г.,
Чемпион облсовета 1975г., чемпион Пермской области



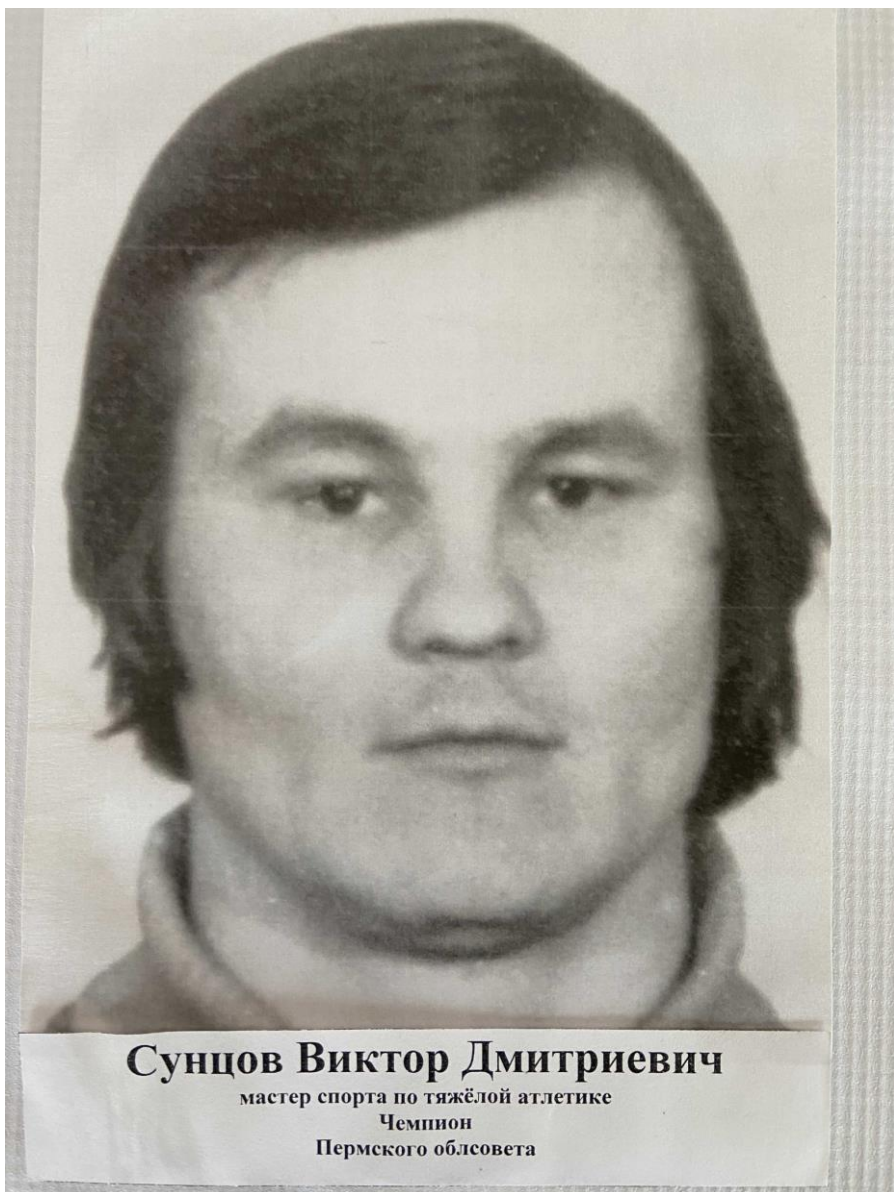
Кормишин Михаил Петрович

мастер спорта по тяжёлой атлетике
Чемпион спартакиады Пермской Области,
Призер Первенства Урала 1976г., чемпион Пермской области



Подковырин Николай Николаевич

мастер спорта по тяжёлой атлетике
Бронзовый призер Чемпионата России
среди молодёжи 1975г.



Сунцов Виктор Дмитриевич

мастер спорта по тяжёлой атлетике

Чемпион

Пермского облсовета



Федяев Леонид Петрович

мастер спорта по тяжёлой атлетике

Чемпион Пермской области

Серебряный призёр Чемпионата России среди ветеранов.



Шигапов Фарид Ганиевич

мастер спорта по тяжелой атлетике
Бронзовый призер Чемпионата
Пермского облсовета



Акатов Дмитрий Александрович

мастер спорта по тяжёлой атлетике
Бронзовый призер Приволжского Федерального округа
среди юниоров 2002г.



Ардашев Сергей

мастер спорта по тяжёлой атлетике
Бронзовый призер первенства Россовета
среди юношей



Белых Андрей Николаевич

мастер спорта по тяжёлой атлетике
Бронзовый призёр зонального Чемпионата России 1992г.
Чемпион Международных соревнований 1992 г.



Веселов Александр Германович

мастер спорта по тяжёлой атлетике
Серебряный призёр зонального Первенства
Поволжья и Урала среди юниоров

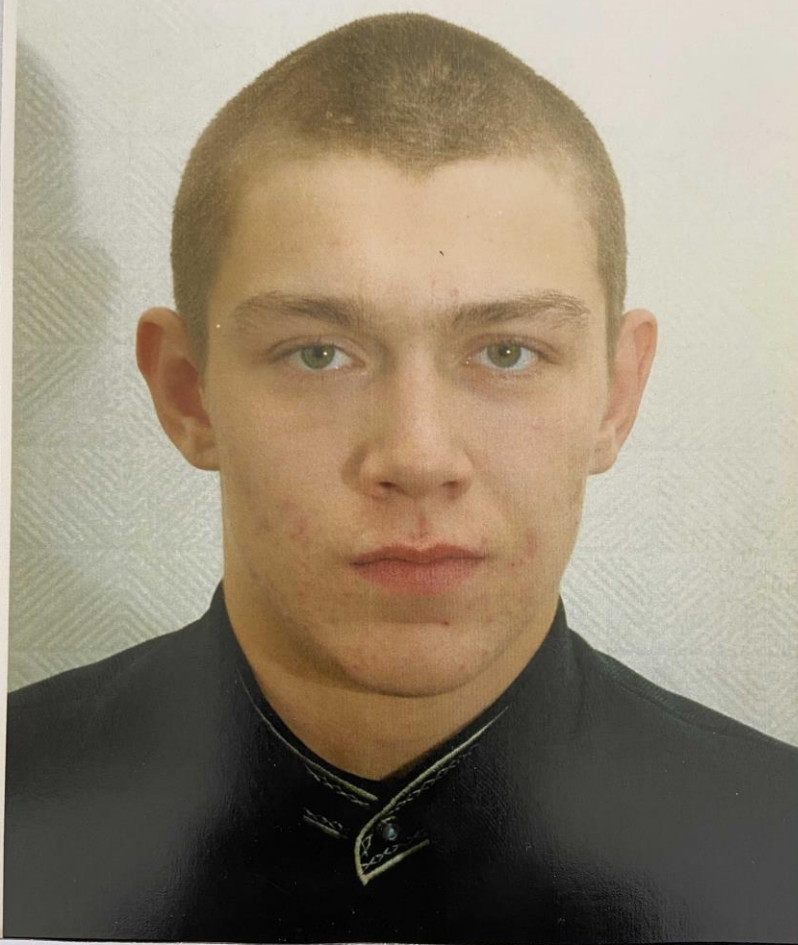


Гуськова Надежда Фёдоровна

мастер спорта по по тяжёлой атлетике
Чемпионка Мира среди ветеранов 1997,
бронзовый призер чемпионата России среди женщин



Сергей Дементьев



Диев Сергей Васильевич

мастер спорта по тяжёлой атлетике
Бронзовый призер первенства Россовета
среди юношей



Фёдор Дресвянников



Дудин Сергей Аркадьевич

мастер спорта по тяжёлой атлетике
Чемпион СССР среди юношей 1987г.
г.Самарканд

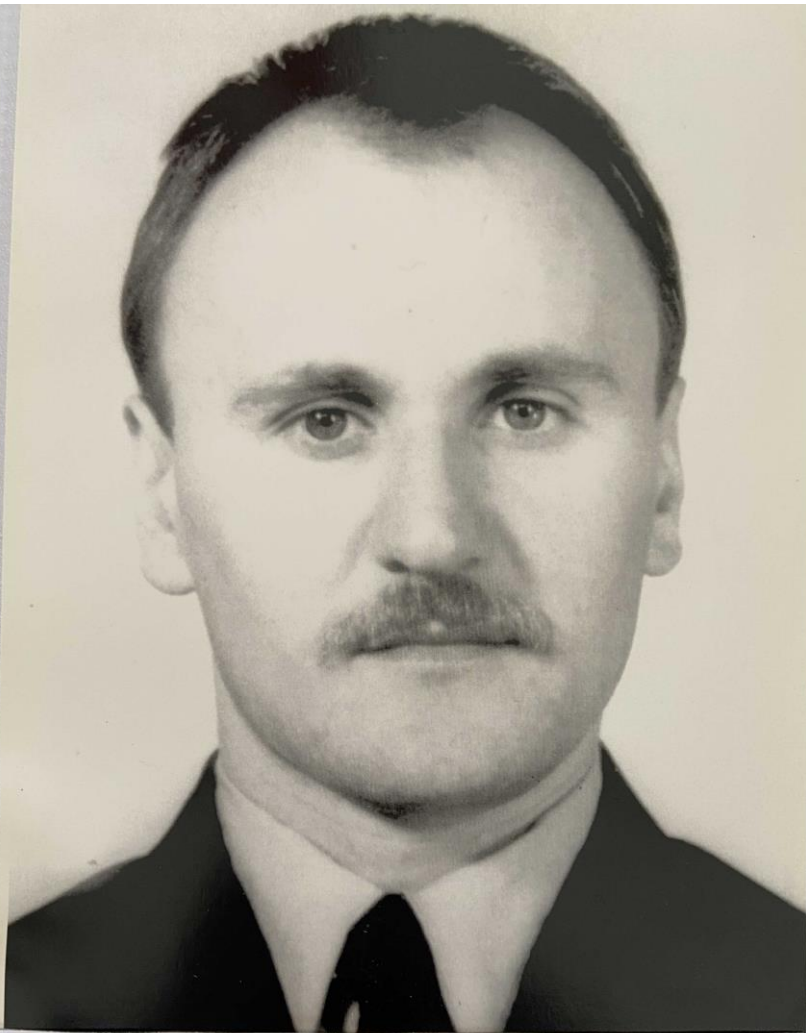


Краснопёров Андрей Викторович

мастер спорта по тяжёлой атлетике
Призер международных соревнований
памяти В.Ф.Краевского 1993 г. г.Ленинград



Владимир Лазарев



Матюхин Юрий Николаевич

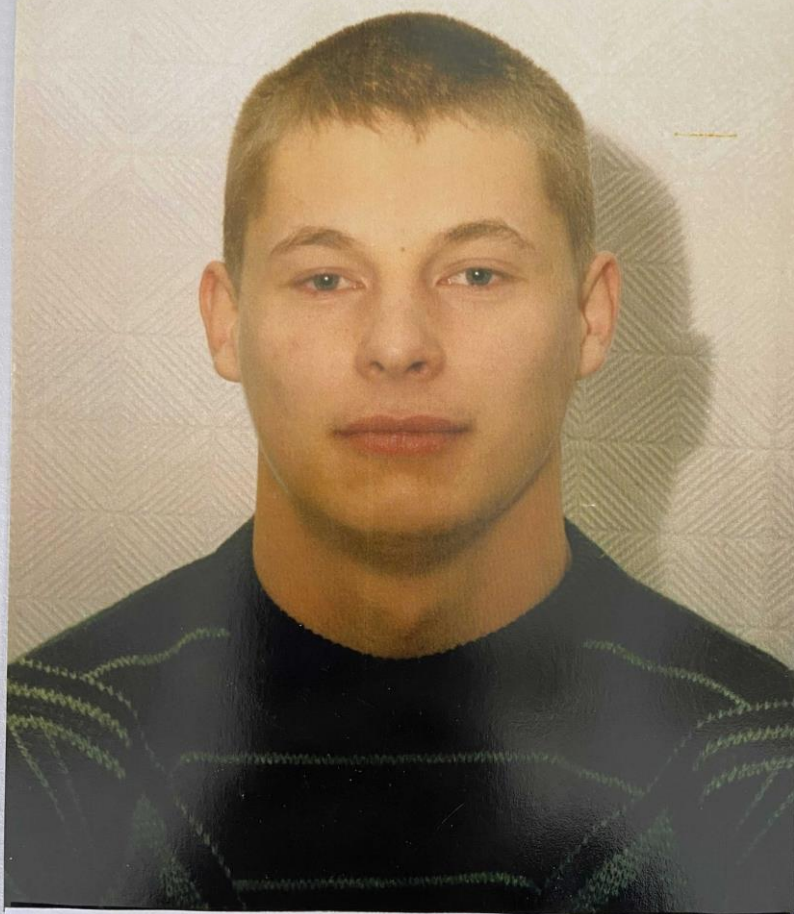
мастер спорта по тяжёлой атлетике
Бронзовый призер зонального
Чемпионата Урала и Сибири 1996г.



Мотовилов Александр Юрьевич

мастер спорта по тяжёлой атлетике

Бронзовый призер зонального первенства России 1991г., серебряный призер международных соревнований памяти В.Ф.Краевского. 1989-91г.



Мурин Владимир Борисович

мастер спорта по тяжёлой атлетике
Серебряный призёр Первенства России
среди юношей 1993г.



Виктор Николаев



Таушев Юрий Эдуардович

мастер спорта по тяжёлой атлетике
Чемпион Пермской области среди юниоров
г.Краснокамск



Анатолий Цибульский



Александр Титов



Титов Александр Николаевич

мастер спорта по тяжёлой атлетике
Серебряный призер Первенства Европы и Мира среди юниоров 1995г.,
Бронзовый призер Кубка России 1997

Мастера Березников



1972 год, сборная Березников.



Мастер спорта В. Белкин.



**Владимир Жуков, Николай Федяев, Александр Ковязин
(верхний ряд, слева направо), Павел Сырчин
(нижний ряд, справа) и другие. 1982 год.**



**В. Исаев (стоит в центре), В. Белкин (стоит справа),
тренеры (сидят) Владимир Жуков, Виктор Чазов,
Виктор Дорохин.**



Владимир Жуков, заслуженный тренер СССР Виктор Дорохин (стоят). Равиль Снургатов, Владимир Петров, Пётр Сибиряков, Евгений Эктов (сидят).



Мастер спорта Виктор Чазов, призёр первенства ЦС «Буревестник», 1963 год, г. Казань.



Артур Чазов, мастер спорта



**Николай Ахуньянов
(1954г.р.), призёр пер-
венства РСФСР**



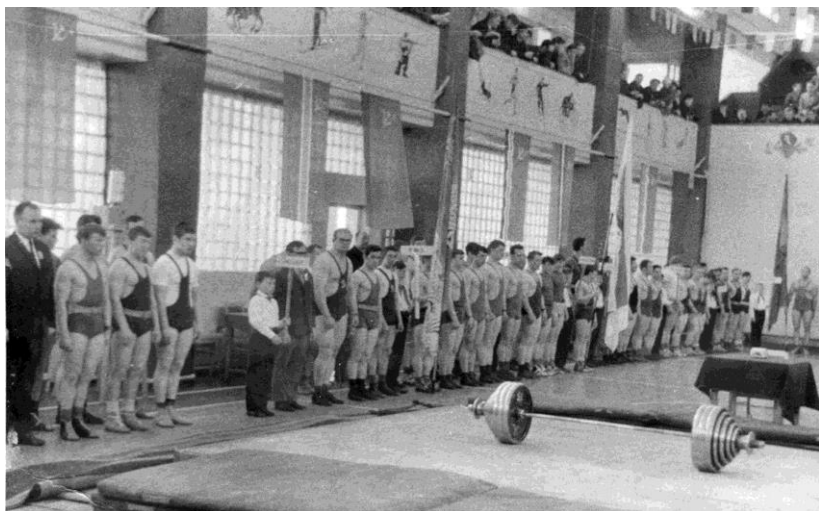
Владимир Исаев (1963 г.р.)



**1975 год. Первенство России в Рыбинске.
И. Пирожников, П. Сибиряков, В. Кривкин.**



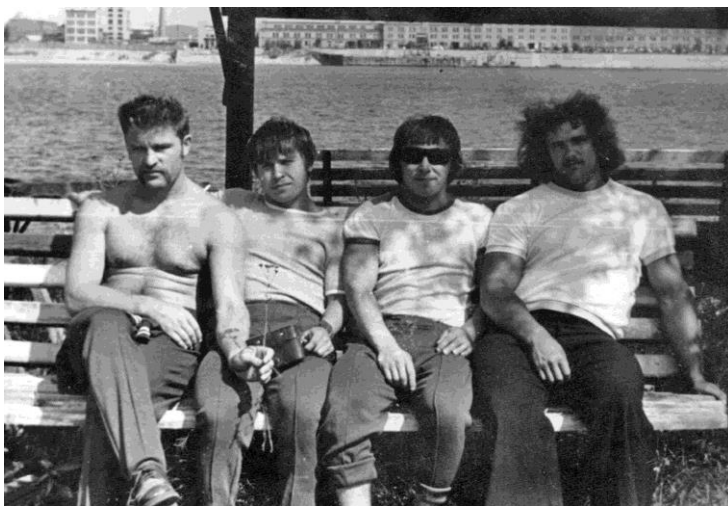
**1975 год. И. Захаров, В. Денисов, Н. Кислов,
В. Чистяков, В. Кривкин.**



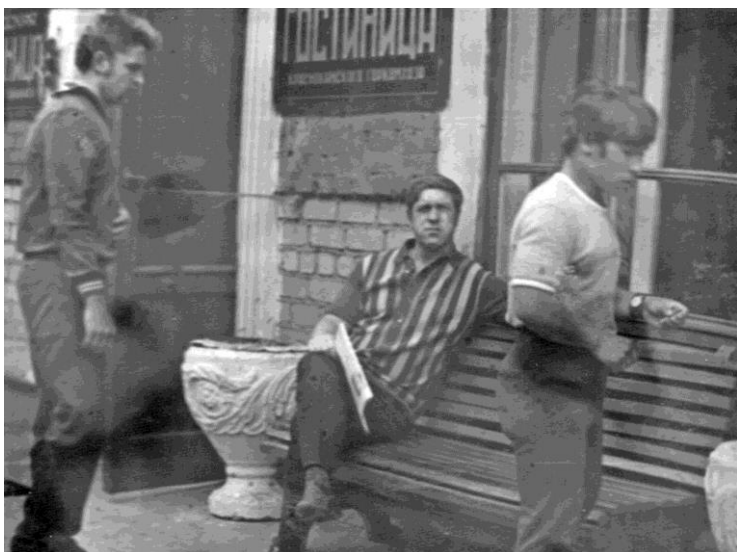
**Парад участников Спартакиады Пермской области
в Краснокамске, 1969 год.**



Спартакиада Пермской области, 1969 год: В. Самойлов награждает В. Кирякова (первое место), Н. Мартовского (второе место) и Г. Балабанова (третье место).



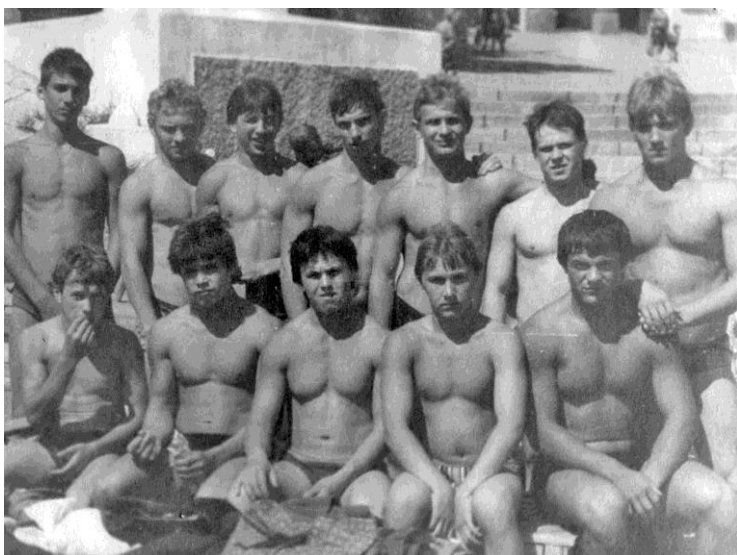
На берегу Камы, 1976 год: В. Кривкин, Л. Потапов, Н. Хуснутдинов, И. Пирожников.



В. Кривкин, Г. Сибиряков, Л. Потапов в Краснокамске, 1976 год.



Лысьва, 1977 год. Сборная Пермской области: Н. Хуснутдинов, Е. Шилов, А. Лобанов, А. Никешин, И. Шилков, П. Сибиряков, В. Логинов, А. Сибиряков, М. Носков, И. Пирожников, А. Подкин.



Сборная команда юношей Пермской области, 1983 г.



**Парад участников первенства облсовета ДСО «Труд»,
1969 год, г. Краснокамск.**



**Тренеры сборной России: В. Кривкин, Л. Никифоров,
П. Сибиряков.**



**Первенство России, 1996 год: В. Кривкин, П. Сибиряков,
А. Лобанов, В. Чистяков.**

• Штанга

УСПЕХ МАСТЕРОВ ПОМОСТА

На помосте, установленном на арене цирка г. Грозного, заканчивали спор с тяжелой штангой и между собой легко-весы.

Лидерство после рывка захватил мастер спорта международного класса Л. Потапов — 140 кг. Но Леонид знал, что его основной соперник — чемпион XXI Олимпийских игр Николай Колесников — особенно силен в толчке. Поэтому атлет из Прикамья со своим тренером В. Л. Кривкиным решили «караулить» именитого соперника в его коронном упражнении.

Во второй зачетной попытке Потапов фиксирует над головой 175 кг и становится чемпионом России. Попутно Леонид обновил рекорд Пермской области в сумме двоеборья на 2,5 кг и всего 5 кг недотянул до рекорда Советского Союза.

Прошлый сезон был удачным для воспитанника спортивного клуба «Дзержинец» В. Чистякова. Он дважды показывал сумму двоеборья, равную норме мастера спорта международного класса. Вла-

димир и теперь продемонстрировал хорошие бойцовские качества и, повторив свою лучшую сумму — 370 кг, второй год подряд стал чемпионом России в весовой категории до 90 кг. Успех спортсмена разделяет и его тренер А. Н. Гуляев.

Член сборной команды Советского Союза заслуженный мастер спорта Павел Сырчин не выходил на помост г. Грозного, но внес весомый вклад в копилку своей дружины: организаторы чемпионата пересчитали нашей команде результат Сырчина — 400 кг в весовой категории до 100 кг, показанный им на недавнем кубке Дружбы.

На отчетном чемпионате республики хорошо выступила вся пермская команда. Помимо двух чемпионов, четверо наших мастеров штанги вошли в шестерку сильнейших в своих весовых категориях. Впервые в истории чемпионатов России штангисты Пермской области заняли второе командное место с суммой очков 4057 (победила команда Московской области — 4265 очков).

Наши мастера оставили позади себя такие признанные центры тяжелой атлетики, как Краснодарский край, Кемеровская, Ростовская, Волгоградская области, Башкирская АССР. Всего в чемпионате участвовало более 40 команд краев, областей и автономных республик Российской Федерации.

Несколько дней отдыха, и для наших лидеров П. Сырчина, В. Чистякова и Л. Потапова наступит ответственная пора подготовки к чемпионату страны.

И. ВАЛИХМЕДОВ,
член областной федерации
тяжелой атлетики.

Заметка о выступлении пермяков в г. Грозном. 1982 г.

У ИСТОКОВ ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКИ

В Лысьве кружок поднятия тяжестей появился в 1945 году при заводе. Руководил им Г. Шестаков. Занимались в нём 14 человек. 4 декабря 1945 года прошёл первый конкурс силачей. В нём участвовали семь человек. В весовой категории 56 килограммов отличился В. Якунцов: рывок (32 килограмма) – 17 раз, жим – 60 кг, толчок – 73. Категория 67 кг: И. Захаров выжал 61 и толкнул 78 кг. Категория 82 кг: М. Провков выжал 70 и толкнул 105 кг.

24 марта 48-го И. Захаров набрал в сумме 192,5 кг, А. Ведерников – 187,5. Выступали Г. Мехряков, В. Бронников. 28 мая этого же года М. Провков поднял 32 кг 76 раз, 2Х32 – 6 раз, толкнул 105 и в тяге силовой осилил 200 кг. Выступали также И. Захаров, А. Красных.

21 апреля 1950 года А. Носков набрал в сумме 252,5 килограмма (весовая категория 60 кг), И. Захаров – 222,5 (67), Г. Мехряков – 260 (82,5). С 14 сентября по 15 октября в Лысьве проходил областной сбор штангистов, завершившийся матчевой встречей. Команда Лысьвы стала чемпионом, набрав в сумме 1447,5 кг.

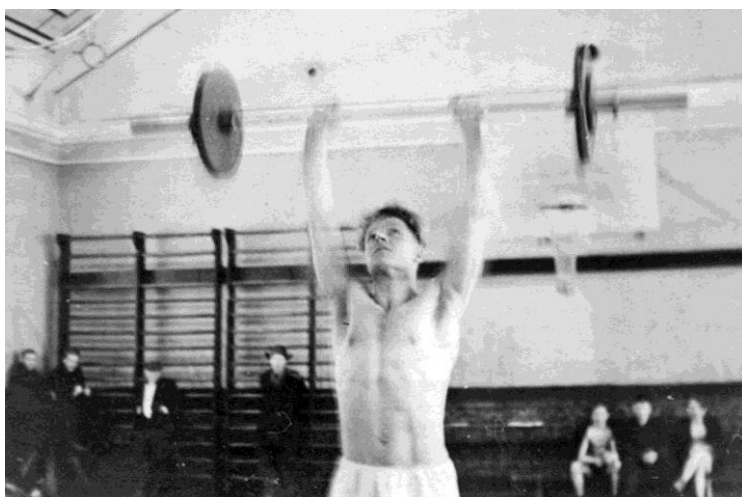
В личном зачёте чемпионами стали В. Якунцов (Лысьва, категория 56 кг, в сумме – 215), А. Носков (Лысьва, 60, 257,5), А. Клепцов (Лысьва, 67,5, 235), И. Пантелеев (Губаха, 82,5, 240), Н. Щетинников (Кудымкар, 90, 285), М. Провков (Лысьва, тяж., 260).

Наши установили шесть рекордов области. Так, А. Носков в категории 60 кг выжал 80, рванул 77,5 и толкнул 100 кг. М. Провков толкнул 112,5 кг. Г. Мехряков толкнул одной рукой 60 кг. 17 января 1952 года Лысьва заняла второе место в первенстве области. На первом был Кудымкар, на третьем – Кизел.

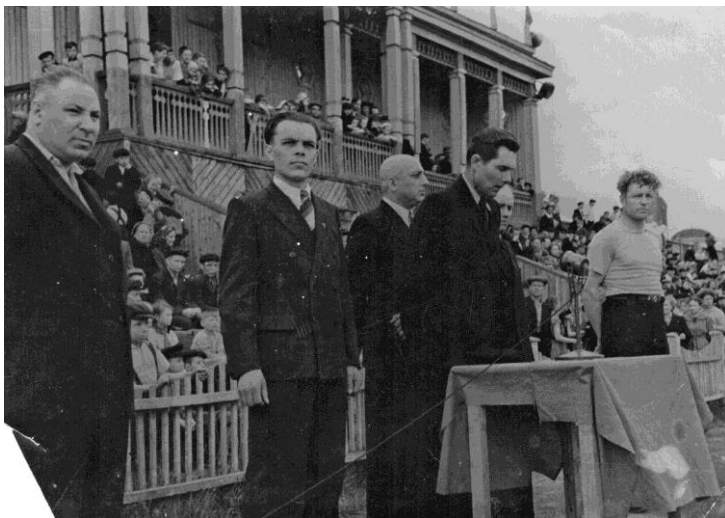
В 65-м чемпионами Лысьвы стали А. Оборин (категория 56 килограммов, сумма – 202,5 кг), С. Тунёв (60, 235), Боянов (67, 255), Л. Федяев (75, 310), В. Галеев (82,5, 310), Б. Дубов (90, 332,5). Вторым в категории 75 килограммов был А. Гиляшев (295). Чемпионом города в категории 60 кг в 1966 году стал С. Ларионов.



Первенство Лысьвы, 21 апреля 1950 г. И. Захаров, А. Носков, В. Якунцов, А. Ведерников, Г. Мехряков, В. Бронников, А. Красных, В. Оборин, А. Клепцов, М. Провков и другие.



Михаил Провков – чемпион Лысьвы в среднем весе, 4 декабря 1945 года, зал манежа.



Директор ЛМЗ Е. Трегубов, секретарь ЗК ВЛКСМ П. Занин, секретарь ЗК КПСС А. Ганьжин, физорг М. Провков, секретарь ГК КПСС А. Денисов. 1953 г.



Диплом чемпиона Молотовской области Михаила Провкова, 1948-54 г.г.



**В День металлурга под трибуной стадиона, 1960 год:
В. Гомонов, Л. Федяев, В. Галеев, А. Латыпов, А. Гиляшов.**



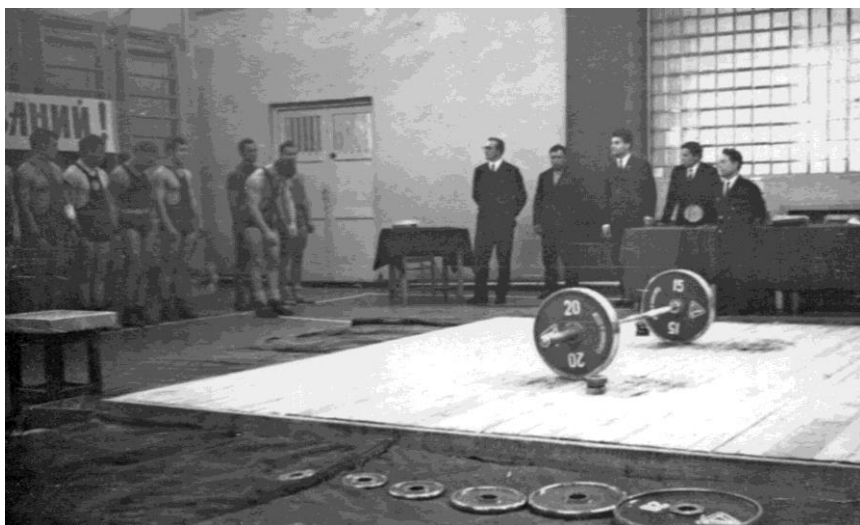
С. Кабыш, А. Споршев, В. Одойский, 1972 год.



А. Споршев с сыном, А. Носков, Л. Федяев, В. Оборин, 1970 год.



**Сборная спортклуба «Лысьва», 1968 год: В. Кривкин,
Л. Федяев, С. Кабыш, Б. Смирнов, В. Мартынов, В. Галеев,
М. Старков, С. Орлов.**



Представление участников соревнований в Краснокамске, 1969 г.

НЕ СТАРЕЮТ ВЕТЕРАНЫ ДУШОЙ И ТЕЛОМ

В 70-е годы я был лично знаком с некоторыми ветеранами тяжёлой атлетики Лысьвы. Все они были скромными людьми и считали, что они мало поднимали, по сравнению с нашими мастерами спорта. В силу своей молодости я считал, что вся лысьвенская штанга начинается с меня, и не очень настаивал на сборе информации, что называется, из первых рук, о чём очень сожалею.

Любое здание строится на фундаменте, а наш фундамент был заложен такими мужчинами, как В. Якунцов, А. Носков, М. Провков, Г. Мехряков, И. Захаров, В. Оборин, А. Гиляшев. Сегодня мы понимаем, как важна связь поколений. Мы благодарны нашим ветеранам за их спортивные успехи. Желаем следующим за нами построить ещё более высокую спортивную башню, но не Вавилонскую, которая рассыпалась по известным причинам.

РЕШЕНО – В ЛЫСЬВУ!

Осенью 1967 года я приехал в Пермь по распределению после окончания Омского института физической культуры. Меня направили в Облсовет ДСО «Труд», который возглавлял П.Г. Кельман. Он предложил мне на выбор четыре города: Кизел, Губаху, Березники и Лысьву. Для начала я решил съездить в последний.

Приехал уже в 10 часов вечера. Устроился в гостиницу в центре города. Когда утром подошёл к окну, увидел всю Лысьву: невысокие дома (универмаг тогда ещё был одноэтажным), в общем – рабочий посёлок. Но, придя на стадион, понял: этот городишко своей спортивной базой многим областным центрам даст фору.

Особенно меня поразили легкоатлетический манеж (в те времена это была диковинка), гребная база на 50 байдарок и водная станция на 40 вёсельных лодок. А что меня сразило, так это строящееся здание спортивной гостиницы, где по плану К.Я. Кема должен был разместиться зал тяжёлой атлетики на три помоста.

Ещё большее впечатление произвёл на меня сам Константин Яковлевич. Ему в то время было за 50. Мне, 24-летнему, он казался старым. Но от него веяло таким фанатизмом! Он принялся с энтузиазмом уговаривать меня остаться. Показал город, свозил на горнолыжный комплекс и повёл в профком. Там П.И. Занин дал мне гарантию на выделение комнаты в доме № 18 на ул. Мира. В общем почти уговорили.

Но всё же я решил побывать и в Березниках. Приехал в Пермь и уже оформлял командировочные документы, как позвонил Константин Яковлевич. Мы поговорили, и моя судьба окончательно решилась – в Лысьву. Всё это я пишу для того, чтобы показать, как в то время относились к специалистам с высшим образованием. Кем принял меня на работу своим заместителем по учебно-спортивной работе и на полставки – тренером по штанге. Надо сказать, что

приехал я не на пустое место. В городе действовали две секции тяжёлой атлетики.

На турбогенераторном заводе занятия вёл Г.И. Пеленёв. У него было много хороших ребят: А. Гиляшев, В. Сурнин, П. Шевнин, В. Юмшанов, а Л. Козырев входил в сборную области. К сожалению, из-за жилищных проблем Геннадий Иванович переехал в Губаху. Там он создал сильный центр подготовки тяжелоатлетов.

На металлургическом заводе секцию вёл тренер-общественник Леонид Федяев. В ней занимались в основном рабочие завода. Да он и не мог охватить много ребят. Помню А. Оборина, П. Решетникова, Р. Нуриахметова, С. Кабыша. Техника у спортсменов была хорошая. Л. Федяев и В. Галеев имели первый разряд.

Я набрал группу юношей для занятий с 16 до 18 часов. С 18 до 20 часов занимались взрослые, приходившие после смены. Занимались мы в спортзале Дворца на половине помоста. Места было очень мало, но грела душу перспектива открытия нового зала в строящейся спортивной гостинице.



Молодой специалист В. Кривкин идёт на работу, 1967 г.

Только сегодня мы понимаем, каким фанатизмом нужно обладать, чтобы, отработав смену на заводе, тренироваться 10-12 часов в неделю. А ведь у многих были семьи, дети. Многие жили в частном секторе, имели огороды. Одним словом, штангой занимались мужчины достойные уважения.

Меня приняли хорошо. Возможно, потому, что я тоже выполнил норматив первого разряда, а на первенстве Облсовета ДСО «Труд» стал призёром, выжав 110 килограммов и толкнув 140. Систему занятий для взрослых я не менял. Просто предложил тренироваться круглый год.

СПОРТКЛУБ «ЛЫСЬВА»

Спортивный клуб – высшая форма организации спортивной работы в населённом пункте, неважно, в городе или на селе. После постройки в 1964 году в Лысьве спортивного манежа К.Я. Кем выступил перед руководством

металлургического завода с предложением обсудить перспективу создания клуба в нашем городе. Благо, к тому времени и спортивная база была хорошая, и именитых спортсменов на заводе было немало.

Если говорить о спортооружениях, то имелся стадион с трибунами на 3000 мест, гребная и лыжная базы, трамплин для прыжков, трасса для слалома, единственный на Урале крытый манеж, необходимый инвентарь для занятий лыжным и велоспортом, греблей и игровыми видами. Казалось бы, для занятий спортом имеется всё, но при этом заводской коллектив не мог содержать большое количество тренеров, выделять значительные денежные средства на командировки, поездки на соревнования и т.п.

Решить проблему мог только официально зарегистрированный спортивный клуб, созданный на базе заводского комитета профсоюзов. Титул спортивного клуба присваивался Москвой. Именно с помощью профсоюза, уполномоченного выделять деньги на спортивную работу, можно было думать о поступательном развитии физкультуры и спорта в Лысьве. Через какое-то время идея Константина Яковлевича приобрела реальные формы.

Благодаря заинтересованному участию администрации завода, партийного и профсоюзного комитетов в деле поступательного развития физкультуры и спорта в городе, клуб был создан. В итоге спортивные достижения и результаты лысьвенцев, как минимум, удвоились. Так был организован спортивный клуб Лысьвенского металлургического завода под названием «Лысьва».



Работники спортклуба «Лысьва», 1982 г.

На работу в Лысьву стали приезжать молодые тренеры, которых обеспечивали жильём и приемлемой зарплатой. Она складывалась из полутора ставок и зависела от образования тренера и результатов работы. У многих специалистов она составляла примерно 150 рублей. Спортклуб имел право проводить двухнедельные сборы с освобождением спортсменов от основной работы.

При спортклубе открылась детско-юношеская спортивная школа. Её директором назначили Л.М. Домнина. В школе работали отделения по лёгкой атлетике, лыжным гонкам, то есть по тем видам, которые были чрезвычайно популярны в Лысьве ещё с довоенных времён.

Помимо этого, дети занимались слаломом и прыжками на лыжах с трамплина. Взрослые члены клуба тренировались под руководством опытных тренеров в секциях, указанных в таблице.

№	Название секции	Фамилии тренеров
1	Лёгкая атлетика	К. Кем, А. Баев, О. Ладин, В. Назаров, Г. Богомолов, Т. Михайловская, В. Овчинников, Г. Савушкин, Т. Савушкина
2	Лыжи	В. Черных, Н. Черных, В. Усольцев
3	Прыжки с трамплина и двоеборье	Н. Ваганов, Г. Канов
4	Хоккей	В. Смирнов
5	Футбол	Г. Мельчиков, А. Лимонов
6	Велосипед	В. Ярославцев, В. Шилов, А. Малышев
7	Баскетбол	А. Ильющенко, А. Мальчуков
8	Гребля	Г. Шилина
9	Коньки	Л. Домнин, А. Тимофеев
10	Бокс	Х. Галямов
11	Бадминтон	К. Черепанов, Ю. Камышев
12	Шахматы	Н. Каракулов
13	Акробатика	П. Пикулев
14	Слалом	В. Теплоухов
15	Стрельба	А. Асанов
16	Стендовая стрельба	Л. Домнин

Мы готовили ежегодно по 50-60 перворазрядников и 2-3 мастера спорта. Все секции были обеспечены необходимым инвентарём. На балансе клуба находилось 300-400 пар беговых лыж, 50 гоночных велосипедов, 50 байдарок и каноэ, по 40 пар слаломных и прыжковых лыж. Всем членам сборных команд выдавалась спортивная форма для тренировок и соревнований. Сегодня о таком благополучии можно только мечтать.

Работой клуба руководило правление. В него входили председатель клуба К. Кем, зав. УСО В. Кривкин, зам. директора завода по кадрам И. Попов, зам. секретаря парткома Ю. Иванов, начальник цеха № 3 В. Швалёв, начальник инструментального цеха В. Пономарёв, секретарь комитета комсомола К. Воронов, зам. председателя профкома П. Занин. Как видно, за организацию спорта на заводе отвечали весьма ответственные люди. Сам директор завода Е. Одинцов оказывал спорту поддержку, иначе, по нашим тогдашним понятиям, и быть не могло.

УЧАСТИЕ КЛУБНЫХ КОМАНД В СОРЕВНОВАНИЯХ

В советское время была отработана чёткая система соревнований. Она напоминала лесенку с идущими вверх ступенями. Соревнования начинались внутри трудового или учебного коллектива, затем продолжались в городе, районе, области. Сборная команда Пермской области выезжала на зональные соревнования Урала.

Протоколы всех зональных соревнований Урала, Поволжья, Сибири, Дальнего Востока и т.д. направлялись в Москву. Там они внимательно изучались, затем выбирались 16 лучших результатов и на их основании 16 спортсменов вызывались на соревнования на первенство России.

В общем, проходил конкурсный отбор. Победители первенства зачислялись в сборную России и участвовали в первенстве СССР или Спартакиаде народов СССР. В свою очередь победители первенства СССР получали право вхождения в сборную команду страны и в её составе выезжали на первенство Европы, мира и на Олимпиады.

Регулярно проводились соревнования по производственному принципу, поскольку все профессиональные сообщества имели свои спортобщества. Например, у студентов было ДСО «Буревестник», у железнодорожников -

«Локомотив», у работников села - «Урожай», у милиции – «Динамо», у армейцев – ЦСКА, были также «Спартак», «Зенит», «Труд», «Трудовые резервы».

Каждое ДСО проводило свои первенства среди юношей до 18, до 20, до 22 лет и среди взрослых спортсменов. Соревнований было очень много. Спортклуб имел право проводить сборы четыре раза в год по 14 дней. Спортсменов освобождали от работы с сохранением заработной платы. Расходы из расчёта 2 руб. 60 коп. в день оплачивал профсоюзный комитет. По такому же принципу проходила подготовка лучших штангистов к первенству ЦС ДСО «Труд».

Будучи членами сборной команды Пермской области, наши штангисты принимали участие в шести сборах в год. Таким образом, они почти весь год были на сборах и соревнованиях. В цехах их называли «подснежниками», поскольку их «работой» было поднятие штанги, выполнение норматива мастера спорта СССР и завоевание медалей различного достоинства.

СПОРТКЛУБ И ЗАВКОМ ПРОФСОЮЗА

Профсоюзный комитет оказывал огромную помощь тренерам в повышении квалификации. Меня, например, в 1968 году отправили в Ленинград на первенство Европы по тяжёлой атлетике. Одновременно там проходил Всесоюзный семинар тренеров по штанге. Лекции читали виднейшие советские профессора по различным спортивным дисциплинам.

В 1974 году я снова целый месяц был на семинаре в Ленинграде, а потом две недели на семинаре в Омске. В 1971-м ездил в Москву - покупать штангу. Для этой цели главный бухгалтер ЛМЗ И.И. Лукин дал мне чековую книжку, словом, с финансами проблем почти не было. Хотя, надо признаться, был дефицит качественного инвентаря.

Завком следил, чтобы все тренеры максимум через три года получали квартиры, без проблем выдавал путёвки от дома отдыха «Сокол» до Алушты. Лучшие поощрялись турпутёвками за границу. Я ездил в Австрию, Германию, Чехословакию, Венгрию, Италию, Югославию, Кипр. При всём при том очень жёстким был контроль трудовой дисциплины. Если завкомовский бухгалтер приходил на тренировку по расписанию, а тренер отсутствовал, зарплата автоматически сокращалась, а если тренер попадал в медвытрезвитель, он в клубе больше не работал.

Рабочий день тренера начинался с 9 утра и продолжался до 12-13 часов. Обедали мы обычно в столовой № 9. Затем шли в школы или цеха завода, а с 15-16 часов вновь начинались тренировки. Манеж закрывался в 23 часа, зал штанги – в 21 час. По нашим подсчётам, спортооружения клуба были регулярно загружены на 90%. Особенно заполнены были манеж и зал штанги. Так продолжалось до 1990-х годов...

А ЧТО-ТО ОСТАЛОСЬ В МЕЧТАХ...

В 1968 году по моей просьбе профком ЛМЗ командировал меня в Ленинград. Там проходили первенство Европы по тяжёлой атлетике и всесоюзный семинар тренеров. Вживую я увидел тех, про которых только в книжках читал: сильнейших штангистов Европы и мира, за исключением японцев и американцев. Это стало хорошим стимулом в работе.

Чемпионы – простые люди, а так много поднимают. Значит, и мы сможем! Это я старался донести до своих ребят. Лекции читали ведущие специалисты страны: А. Воробьёв, А. Медведев, В. Пуни, А. Дембо, Д. Рогозкин, будущий председатель Олимпийского комитета СССР В. Смирнов и другие. Я просил советов у Р. Плюкфельдера и некоторых из них придерживался всю жизнь.

Помня о пользе, которую даёт такое общение, старался использовать любые возможности, чтобы и другие прониклись этим. Например, в 76-м на первенство мира в Москву возил с собой И. Пирожникова и В. Носкова. На следующее первенство со мной ездил С. Шулятьев. Он взял автографы многих известных богатырей.



Первый набор штангистов, 1968 год: П. Иванов, В. Шмырин, Г. Осипов, Н. Шмырин, В. Масленников, В. Носков, М. Носков, С. Хретинин, Ю. Загоскин, В. Лямин, А. Солоха, В. Носков, Б. Солоха.

Круглогодичные тренировки принесли плоды. Летом мы много гребли – до Сокола и обратно. Играли в баскетбол, много прыгали. И это быстро сказалось на результатах. В 1969 году команда тяжелоатлетов спортклуба «Лысьва» заняла третье место в Спартакиаде Пермской области. Н. Мартовский, Л. Федяев, В. Галеев и С. Кабыш поднялись на пьедестал почёта. Л. Федяев установил рекорд области (в категории 75 килограммов) толкнул 155 килограммов.

В этом же году в Магнитогорске призёрами первенства СССР среди металлургов стали Л. Федяев, В. Галеев и С.

Кабыш. В Сафоново С. Кабыш стал чемпионом ЦС ДСО «Труд» в тяжёлом весе. А во время службы в армии, в 1971 году, он стал «бронзовым» призёром первенства СССР среди молодёжи до 22 лет.

Мне очень повезло, что в Перми выступал и работал рекордсмен СССР Пётр Сибиряков, ставший впоследствии заслуженным тренером России. В спортклубе «Молот» работали заслуженные тренеры России Э. Ошеров и В. Самойлов. В Краснокамске трудился заслуженный тренер России Е. Эктов. У этих мужиков я многому научился. А с Петром Сибиряковым мы дружим и по сей день.

На мой профессиональный рост в основном повлияли три человека. Благодаря К.Я. Кему я усвоил немецкий порядок на тренировках, соревнованиях и в поездках. В 60-е годы он планировал построить новое футбольное поле, велотрек и теннисные корты около манежа.

Р.В. Плюкфельдер, великий тренер и чемпион Олимпиады 1964 года, вырастил плеяду олимпийских чемпионов: А. Вахонин, Н. Колесников, Д. Ригерт, В. Алексеев. Рудольф Владимирович дал много советов, а основной звучал так: зал построен для спортсменов, но главный в нём – тренер, и он отвечает за всё, что делается и в зале, и за его пределами. Это стало для меня аксиомой.

А Пётр Павлович стал наставником, советником и другом на всю жизнь. Он очень здорово понимает тяжёлую атлетику, что называется изнутри. Часто смотрю на штангиста и не понимаю, как исправить ту или иную ошибку. Петя подойдёт и скажет: мол, попробуй сделать так. И сразу получается лучше. Но не многие тренеры делятся опытом и секретами. Спасибо, Пётр Павлович! С ним вместе мы точно съели пуд соли.

Новички тренировались три раза в неделю по два часа. Большое внимание уделяли общей физподготовке: бегу, прыжкам (благо, манеж был рядом). По субботам всегда устраивали игровую тренировку – баскетбол без правил или волейбол. Кто приближался к нормативам первого

разряда, занимались четыре-пять раз в неделю по три часа (в зависимости от того, кто где работал и от экономических условий в семье).

В четверг обязательно посещали городскую баню: парились, делали друг другу массаж. Все заядлые банщики знали, что четверг – день штангистов. Когда сделали свою сауну, стало проще, устраивали банные дни дважды в неделю. На семинарах и сборах я много узнал о витаминизации и фармакологические восстановители, и мы начали использовать адаптогены в своих тренировках. Дело пошло ещё лучше.

Большие проблемы возникали с питанием. В нашей стране всегда превалировала поговорка: щи да каша – пища наша. Короче, пока три литра в желудок не попадут – всё есть охота. А в спортивном питании 200 граммов мяса заменяют ведро похлёбки. Но как обеспечить мясом наших богатырей? Вопрос этот решали с директорами торгового треста столовых и с горкомом партии.

Нас прикрепляли к магазину, и ребята-мастера получали мясо, сгущёнку и другие продукты. Появился прямой стимул для тренировок. Иногда перед крупными соревнованиями покупали чёрную икру. Если в сауне готовили отбивное мясо и запивали его сухим вином, то на следующий день штанга становилась легче на 20 килограммов! А иначе с большим объёмом нагрузок организм мог не справиться. Сегодня проблема иная: дефицит продуктов сменился дефицитом денег. И не поймёшь, что лучше. 30 процентов ребят нынче признаются негодными для службы в армии.

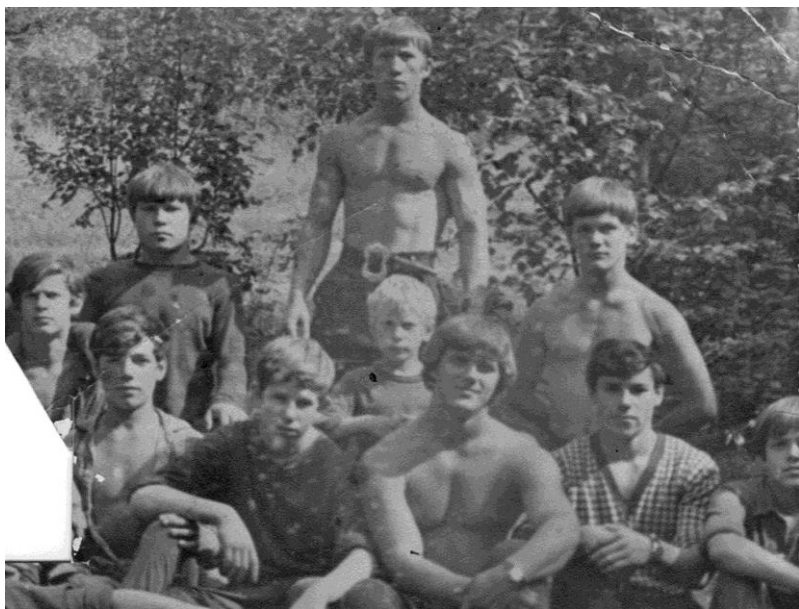


Команда юношей тренируется на опилочной дорожке лысьвенского стадиона, лето 1970 года: И. Пирожников, В. Фетисов, М. Какунин, А. Балдин, М. Носков, А. Помазкин, С. Шулятьев, Б. Солоха.

Пермская школа тяжёлой атлетики высоко котируется в СССР и была одной из лучших в России. Пермяк Е. Четин в 1971 году стал чемпионом мира в Перу, а в 1972-м – призёром Олимпийских игр в Мюнхене. П. Сырчин завоевал титул чемпиона мира в 1979 году. Н. Кислов – рекордсмен мира в толчке среди юниоров. В состав сборных

России и СССР входили Г. Четин, П. Сырчин, В. Тумашев, Е. Глумов, И. Шилков, В. Сухов, П. Сибиряков, Р. Мухаметов, В. Чистяков, В. Денисов, Л. Потапов, С. Болотов, Н. Кислов, А. Орлов.

В Лысьве первые ласточки среди молодёжи появились в 1971 году. Чемпионами Пермской области стали А. Балдин и И. Пирожников. В. Носков на первенстве России в городе Шахты занял третье место в весовой категории 52 килограмма, толкнув 95 килограммов. Команда Пермской области, которую мне доверили готовить к соревнованиям, выиграла чемпионат России. Первый блин получился не комом.



Лагерь «Восход», 1971 г., М. Носков, М. Какунин, Л. Потапов, Ю. Загвоскин, А. Носков. Л. Бубнов, И. Пирожников, А. Какунин, А. Пьянков, А. Пирожников.



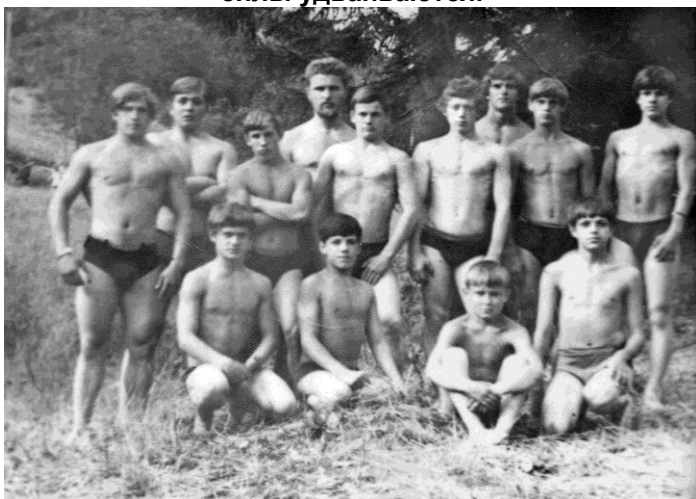
**Первенство СССР среди молодёжи, 1971 год:
«бронзовый» призёр С. Кабыш.**



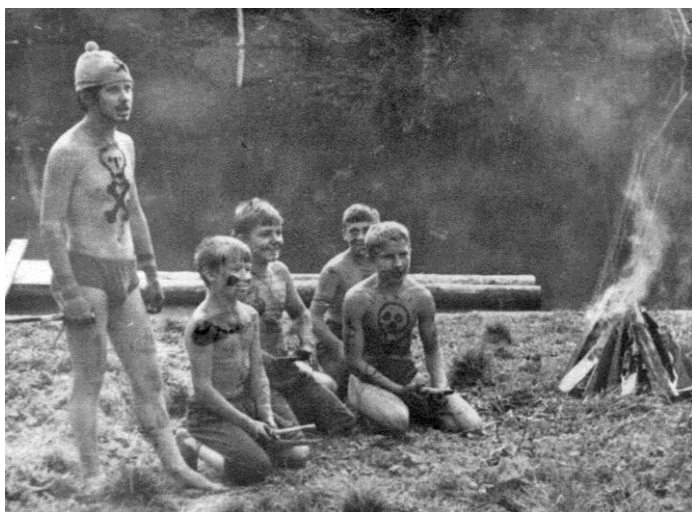
**Спортивный лагерь «Восход», 1971 год: А. Овсянников,
Л. Зернин, С. Перелыгин, А. Гребёнкин, М. Тетерин, В. Орлов,
В. Носков, А. Рожков, А. Подкин.**



**Лагерь «Восход», 1971 год: рядом с девушками
силы удваиваются.**



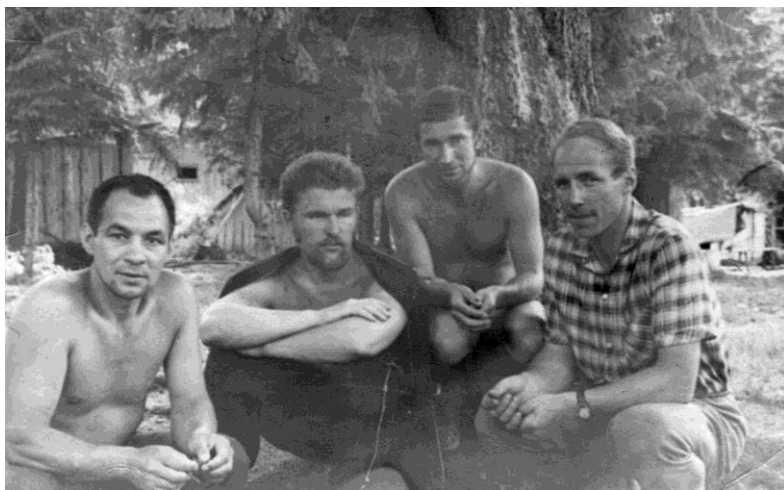
**Лагерь «Восход», 1971 год, сидят: Н. Кропотин, М. Какунин,
В. Димаков, А. Пирожников, С. Носков, А. Балдин, В. Носков,
В. Кривкин, А. Какунин, М. Носков, И. Пирожников, В. Носков,
А. Помазкин.**



Лагерь «Восход», 1971 год, штангисты-разбойники (младшая группа) на Дне Нептуна: М. Носков, В. Димаков, Н. Синицын, С. Корнилов, Д. Швабрин.



Юные спортсмены встречают Нептуна.



**Спортивный лагерь «Восход», 1971 год, отцы-кормильцы:
Х. Галямов, В. Кривкин, В. Черных, В. Смирнов.**



**Едем в Губаху за медалями, 1971 год: Н. Кропотин, В. Юров,
С. Шулятьев, Б. Солоха, Л. Потапов, И. Пирожников, М. Носков,
А. Балдин, А. Какунин, В. Носков, А. Помазкин (сидит).**



День металлурга, 1972 год.



Декабрь 1972 года. Ф. Шулятьев, С. Анкудинов, Ф. Мухаммедов, В. Гладких, В. Морозов, В. Орлов, Л. Бубнов, Н. Кропотин, В. Одойский, А. Пирожников, А. Помазкин, Э. Мысливец, А. Подкин, Б. Солоха, А. Какунин, М. Носков, М. Какунин.



Сборная Лысьвы в Перми, 1972 год: С. Кабыш, Л. Бубнов, В. Кривкин, В. Одойский, А. Споршев, А. Ощепков, В. Кладов.



В. Гуляев, Н. Крпотин, В. Кривкин, В. Жуков, Л. Потапов, Каспийск (Дагестан), 1972 год.



А. Споршев львов не боится!

В 1974 году учиться стало проще – меня взяли в сборную России, и можно было посмотреть, как работают лучшие тренеры. В Ленинграде 30 дней учился на курсах. Уже мог задавать вопросы из практики нашим теоретикам. Понял, что те, кто учит, сами, как правило, ничего не произвели на свет, поэтому больше учился у тренеров на сборах. Армянская сборная тренировалась по-своему, украинская – по своему. Были нюансы в подготовке казахстанцев. Всё это надо было переварить и осмыслить. Кое-что использовал в своей работе. Многому научился у П. Сибирякова, В. Дорохина, Е. Эктова, П. Ерёмину.

Проблема была в том, что результат зависит от многих условий. Если норматив третьего разряда можно выполнить, тренируясь в огороде два раза в неделю, то мастер спорта должен тренироваться 7-8 раз в неделю, соблюдая режим питания и восстановления. А те, кто становится международниками, проводят 15-20 тренировок в неделю. Рядом – врач, лаборатория, сауна, массажист. Разумеется должно быть специальное питание и витаминизация. Часть вопросов в Лысьве решалась, а часть так и осталась в мечтах.

НАШИ ТРЕНЕРЫ



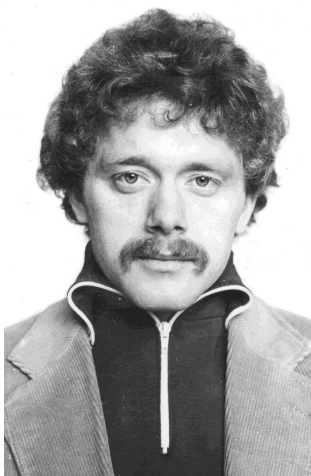
Кривкин Виктор Леонидович. Родился в 1943 году. Тренировал с 1967 по 1985 год. Совместно с М. Носковым и Л. Зерниным создали школу тяжёлой атлетики.



Подкин Анатолий Васильевич. Родился в 1949 году. Тренировал с 1976-го по 1981 год. Воспитал нескольких перворазрядников. Сегодня – тренер-общественник.



Шулятьев Сергей Фёдорович. Родился в 1955 году. Тренирует с 1977 года. Воспитал мастеров спорта В. Максимова, А. Быстрых, С. Коровина. За 40 лет воспитал 3 мастеров спорта.



Носков Михаил Александрович.
Родился в 1955 году. Тренировал
с 1976-го по 1994 год. Воспитал
мастеров спорта О. Старикова и
В. Караваева.



Зернин Леонид Семёнович.
Родился в 1958 году. Тренирует с
1982 года. Воспитал мастеров
спорта О. Бражникова,
Е. Ютволину.

АППЕТИТ ПРИХОДИТ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ

Старший тренер сборной России, рекордсмен мира Ю.В. Дуганов спросил меня, где и в каких условиях работаю. Я ответил, что в Лысьве, и нашей спортивной базе нет равных. Он засмеялся. Но когда я рассказал, что на одном гектаре у нас расположены стадион, манеж, игровой спортзал, гребная база, хоккейная коробка, лыжная база, велобаза, спортивная гостиница, зал штанги на три помоста, Дворец металлургов, а рядом – пруд длиной пять километров, он, конечно, удивился, посерьёзшел и пожелал успехов в таких прекрасных условиях.

Летом 1971 года мы впервые поехали в спортивный лагерь «Восход». Его директором был тренер по хоккею В. Смирнов, честный и принципиальный человек. Все положенные деньги тратились на питание спортсменов. В лагере отдыхали и занимались около сотни ребят из разных

секций. Больше всех мы уважали секцию лыжников, где всегда царили порядок и дисциплина. Лыжники под руководством В.И. Черных много тренировались, и я всегда советовал своим ребятам брать с них пример.

Лагерь работал три смены. В августе было уже прохладно (а жили в палатках), но мы выстояли. Из того набора выросли пять мастеров спорта: В. Носков, Л. Бубнов, М. Носков, Л. Потапов и И. Пирожников. Уверен, они и сейчас с удовольствием вспоминают то время, проведённое на природе. Хорошее питание, правильный режим тренировок в лесу отразились на росте результатов уже до нового года. Спасибо тебе, «Восход»!

1972 год был очень удачным. Выросло много призёров областного совета ДСО «Труд» и областных первенств: М. Носков, В. Юров, Н. Кудрин, В. Носков и другие. Но, как говорится, аппетит приходит во время еды, и ребята начали стремиться к победам на всероссийском помосте.

На первенстве ЦС ДСО «Труд» отличился Л. Потапов. Выступая в весовой категории 56 килограммов он вырвал штангу весом 77,5 килограмма и толкнул 107,5 килограмма, набрав в сумме двоеборья 185 килограммов. Он занял второе место и попал в сборную юношей ЦС ДСО «Труд». Через три недели Леонид приехал со сборов окрепшим, с другим настроением и с новыми знаниями.

Осенью вернулся из армии Л. Бубнов. Они с Потаповым стали чемпионами областного совета профсоюзов, выполнив норматив первого разряда. В 73-м, выступая на первенстве Урала, они и В. Носков стали кандидатами в мастера спорта. Л. Потапов стал «серебряным» призёром, вырвав 95 и толкнув 127,5 килограмма. Он проиграл лишь чемпиону СССР И. Казакову. Л. Бубнов был третьим...

Помню как после выступления сборной Пермской области в Челябинске нас, тренеров, П. Савицкий (тогда он уже был тренером сборной СССР) пригласил в сауну. По его совету я решил сделать сауну и у нас. Эту идею под-

держал заместитель директора ЛМЗ И. Попов, который в молодые годы тоже баловался штангой.

Мы нашли место в подсобном помещении подвала рядом с залом штанги. Проект нам делала молодой специалист проектного отдела завода Г. Реутова. Работники ЖКО сделали ванную, провели водопровод и электрокабель. Баню штангисты – М. Тетерин, В. Охлопков и Е. Сидоров – выложили своими силами.

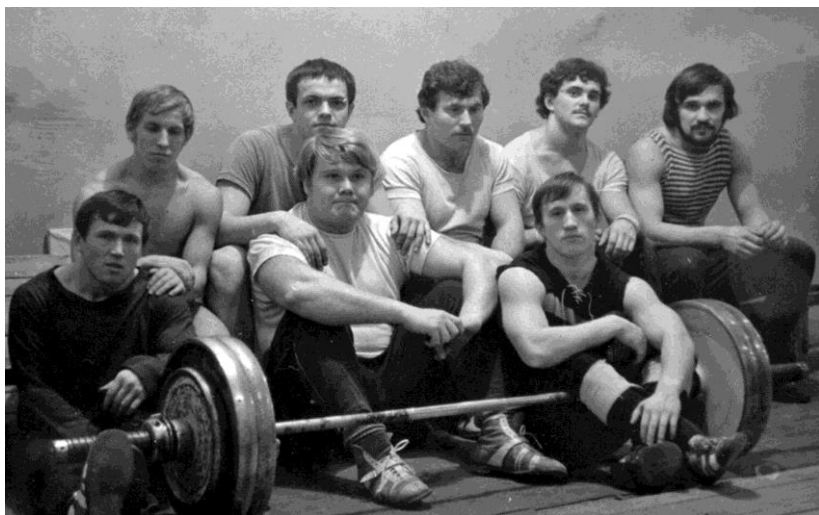
Это была первая сауна в городе. Она служила нам очень долго – с 75-го по 85-й год, помогая ребятам в восстановительном процессе. В этой самой сауне мы встречали сильнейшего богатыря мира В. Алексеева, который приезжал в Лысьву на открытие Дворца штанги.

В 1974 году у нас был большой праздник – Валерий Носков выполнил норматив мастера спорта СССР, став первым в городе мастером спорта по штанге. Леонид Бубнов завоевал бронзовую медаль первенства СССР среди юниоров. Это были первые и самые трудные шаги на пути к спортивному мастерству. Первым всегда труднее – это закон жизни. В 74-м меня взяли тренером сборной России в Нижнем Тагиле для подготовки к первенству СССР в Фергане. Старшим тренером работал Николай Васильевич Нестеров.

Меня приняли тренером в Пермскую школу высшего спортивного мастерства. В 1975 году Леонид Потапов завоевал звание чемпиона Советского Союза среди юниоров в составе сборной Вооружённых Сил СССР (весовая категория 60 килограммов, рывок – 110 килограммов, толчок – 135). После такого успеха мой друг, управляющий Лысьвенским строительным трестом № 11 Д.Н. Богданов сказал: дескать, негоже мастерам спорта и чемпионам СССР тренироваться в подвале, нужен специализированный зал. Тогда я и не думал, что из этой искры разгорится что-нибудь дельное...



Первенство России среди юниоров, 1974 год. Чемпион В. Носков, В. Филяков (Челябинск, второе место), Н. Касымов (Оренбург, третье место).



Сборная спортклуба ЛМЗ, 1974 год: А. Подкин, В. Носков, А. Пирожников, С. Кабыш, А. Споршев, Л. Бубнов, И. Пирожников, Е. Сидоров.



Всесоюзный семинар тренеров в Омске, 1974 год.



В гостях у лысьвенских штангистов – чемпион Европы по футболу 1960 года, член символической сборной мира Альберт Шестернёв, 1975 год: М. Носков, В. Кривкин, В. Орлов, А. Рожков, Л. Потапов, А. Гребёнкин, А. Подкин, А. Шестернёв, А. Овсянников, С. Перелыгин, И. Пирожников, Н. Крапивин, А. Пирожников, Л. Зернин, М. Тетерин.

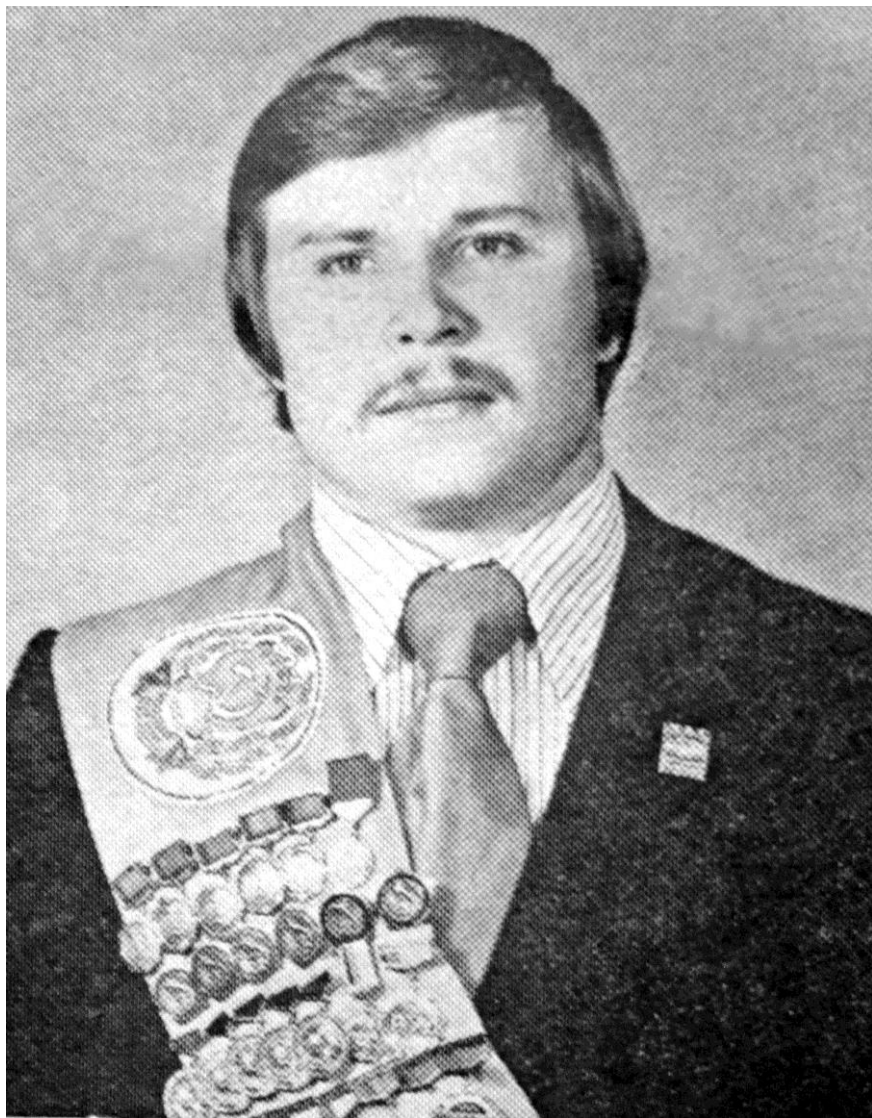


Спортивный лагерь «Восход», 1975 год: А. Подкин, М. Тетерин, Н. Кропотин, В. Степаненко, Л. Кормилицин, В. Кривкин, А. Пирожников, С. Гуляев, В. Димаков, А. Рожков; сидят: Ф. Шулятьев, В. Орлов, В. Семаков.



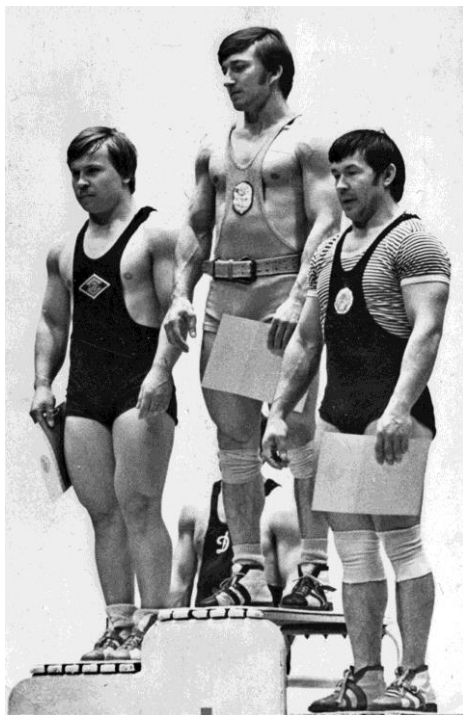
Каждую субботу – тренировка в бассейне, 1975 год: В. Кривкин, И. Пирожников, В. Фетисов, Н. Мартовский, А. Балдин, С. Гуляев, Ф. Шулятьев, Е. Сидоров, А. Рожков, В. Носков, О. Байдалин, В. Охлопков, Н. Крапивин; сидят: Л. Потапов, С. Шмаков, О. Канов.

ЛЫСЬВЕНЦЫ – МАСТЕРА СПОРТА РОССИИ ПО ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКЕ

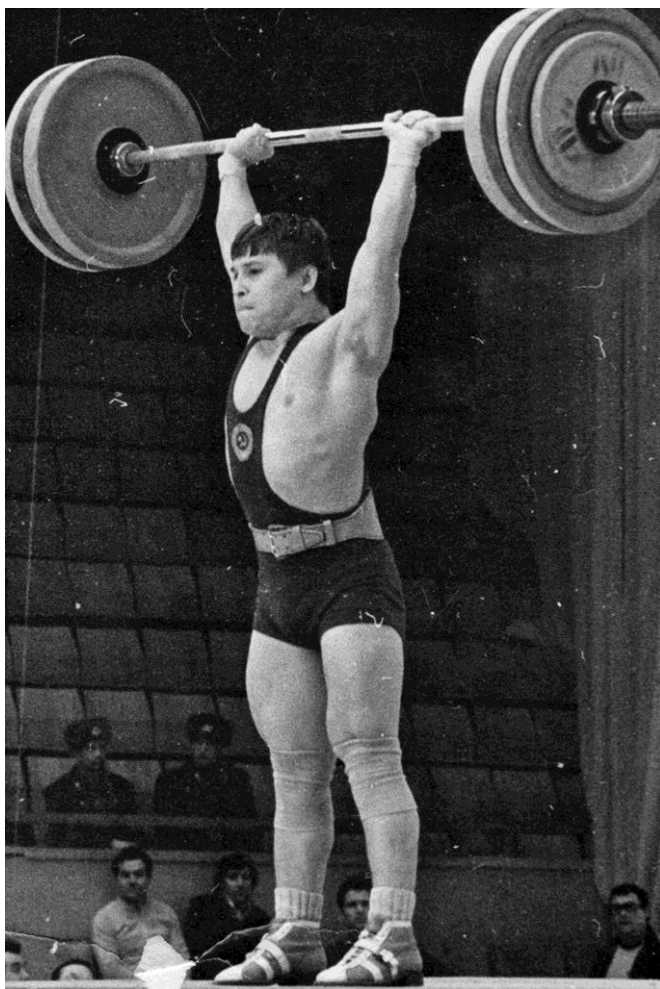


**Мастер спорта международного класса
Леонид Артёмьевич Потапов.**

Потапов Леонид Артёмьевич (родился в 1955 г.) норматив мастера спорта выполнил в 1975 году во Львове (весовая категория 60 кг, рывок – 110 кг, толчок – 135 кг). Первый в Лысьве мастер спорта международного класса (норматив выполнил в Липецке в 1979 г.). Лучший результат в карьере в весовой категории 67,5 кг: рывок – 142,5 кг, толчок – 172,5 кг. Чемпион СССР (1975, 1977 гг.) среди юниоров и молодёжи, рекордсмен ЦС ДСО «Труд» среди взрослых. Трёхкратный чемпион России среди взрослых, призёр первенства СССР (1978-82 гг.). Победитель матчевых встреч в Тегеране, Гаване, Будапеште. Входил в «десятку» лучших штангистов мира. Чемпион международного турнира «Европа-мастер-2002» в Стокгольме, призёр Олимпиады-мастер (2005 г., Эдмонтон), член сборной СССР (1978-82 гг.).



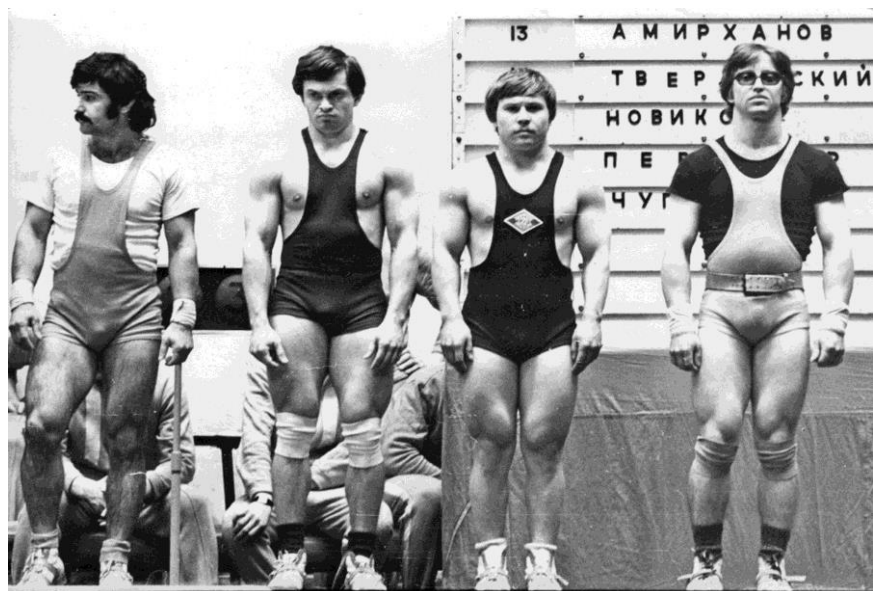
**Первенство СССР в Киеве, 1978 год: «бронзовый» призёр
Л. Потапов, «серебряный» - Р. Мухаметов.**



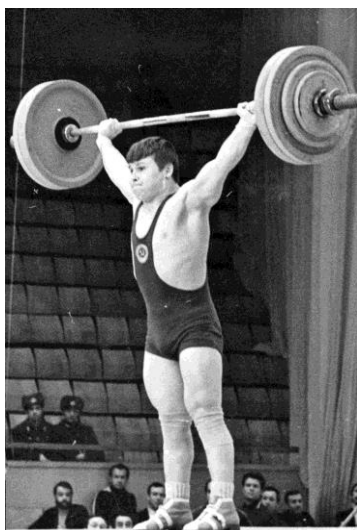
Первенство России: победитель – Л. Потапов.



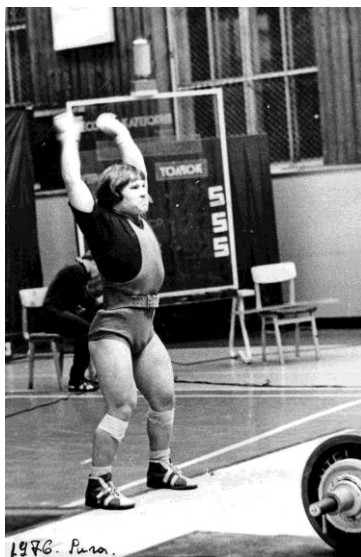
Первенство СССР в Киеве, 1978 год: парад призёров.



Кубок Дружбы в Ленинграде, парад, 1978 год.



**Первенство СССР, Кривой Рог,
1977 год: чемпион – Л. Потапов.**



**Первенство СССР в Риге,
1976 год: готовится Л. Потапов.**



СПАРТАКИАДА МАРШ СТРА

РСФСР:

ВЫХОДЯТ НА АРЕНУ СИЛАЧИ

ЛИПЕЦК, 8 июня. (По телефону). Полтораста сильнейших штангистов начали борьбу за награды VII летней Спартакиады народов РСФСР.

Неудачи советских атлетов на недавнем чемпионате Европы заставили российских богатей более расчетливо и строго относиться к каждому выходу на помост. Это принесло свои плоды. У атлетов наилегчайшего веса не было зафиксировано ни одной нулевой оценки. В то же время уже в рывке «мухачи» повели наступление на довольно высокие результаты. Так, победивший здесь В. Филияков из Челябинска зафиксировал вес 102,5 кг, что на том же майском чемпионате Европы принесло бы ему серебряную медаль.

Филияков за счет меньшего личного веса опередил всех в толчке и уверенно завоевала высшую награду в двоеборье. Такого успеха представителям Челябинской области раньше добиваться не приходилось. И он неслучаен. Наставник штангистов с Южного Урала А. Никифоров рассказал, что в области сейчас очень много внимания уделяется тяжелой атлетике. Вопрос о состоянии дел в этом виде спорта дважды обсуждался на заседаниях штаба областной спартакиады. Итогом делового разговора стало создание в строительном тресте «Челябметаллургстрой» специализированного зала, открытие отделения тяжелой атлетики при областной ШВСМ.

Почти все сильнейшие штангисты страны вышли на помост во время выступления атлетов наилегчайшего веса. Как

здесь мы не увидели ярких лидеров, способных бороться за награду европейских и мировых первенств. Однако истины ради нужно сказать, что ветераны неплохо подготовились к спартакиаде, улучшив свои результаты. Причем волгоградец В. Веретенников, победивший в обоих движениях и в двоеборье, пытался в толчке улучшить рекорд Европы, штурмуя 148 кг, но пока неудачно.

Был еще один атлет в этой весовой категории, который заслужил даже больше оценок, чем чемпион спартакиады. С. Щербатый из Липецка выступал вне конкурса, так как не смог успешно миновать зональный барьер Спартакиады. Однако это не мешало ему набрать в сумме двух движений 255 кг (112,5+142,5) и впервые покорить рубеж мастера спорта международного класса. Кроме того, этот результат — повторение рекорда СССР в двоеборье.

У полуподтяжесов в отсутствие Н. Колесникова на роль лидера претендовали опытные В. Голово, В. Сазанов и 20-летний В. Старков. Поначалу тон задавал Старков, показавший в рывке

117,5 кг. Такой же результат и у Сазанова.

«Эндшпиль» был за Голово, который начал толчок, когда все штангисты закончили выступление. Взяв во втором подходе 160 кг, он заметно опередил основных конкурентов. В Варне этот результат принес бы новосибирцу серебряную медаль.

Но главные события развернулись вечером, когда на помост вышли легковесы. Тон задал малоизвестный штангист — 24-летний А. Потапов из города Лысьвы, что в Пермской области. Он показал в рывке 137,5 кг. Такой же результат покорился И. Казакову из Челябинска.

В толчке Потапов начал с 162,5 кг и постепенно улучшил этот результат на 10 кг. Ростовчанин С. Певзнеру для победы пришлось штурмовать 177,5 кг. Сумма у него получилась гресмейстерская — 312,5 кг.

О Потапове стоит сказать особо. Лысьва более известна как центр зимних видов спорта. Две-тринадцать лет назад в город приехал выпускник Омского института физкультуры В. Кривкин и стал руководить секцией тяжелой атлетики на местном металлургическом заводе. Сейчас в этой секции занимаются около ста мальчишек. И Потапов, трудолюбивый и серьезный, для ребят главный авторитет. И вот теперь он стал мастером спорта международного класса. Первым в Лысьве...

Э. ЦИРИК,
судья международной
категории.
В. ХИТРЮК.

ТЕХНИЧЕСКИЕ

РЕЗУЛЬТАТЫ

VII летняя Спартакиада народов РСФСР. Тяжелая атлетика. Липецк 6 июня. Дворец спорта «Звездный». Категория до 52 кг. 1. В. Филияков (Челябинская обл.) — 227,5 (102,5+125); 2. А. Орлов (Московская обл.) — 222,5 (95+125); 3. В. Абдрахимова (Оренбургская обл.) — 212,5 (92,5+120). **Категория до 56 кг.** 1. В. Воетеников (Волгоградская обл.) — 250 (110+140); 2. Ю. Каплу (Новосибирская обл.) — 245 (110+135); 3. Н. Захаров (Кемеровская обл.) — 240 (110+

130). **Категория до 60 кг.** 1. В. Голово (Новосибирская обл.) — 275 (115+160); 2. В. Сазанов (Куйбышевская обл.) — 265 (117,5+147,5); 3. В. Старков (Кировская обл.) — 262,5 (117,5+145).

Категория до 67,5 кг. 1. С. Певзнер (Ростовская обл.) — 312,5 (135+177,5); 2. Л. Потапов (Пермская обл.) — 310 (137,5+172,5); 3. И. Казаков (Челябинская обл.) — 307,5 (137,5+170).



**Первенство СССР в Новосибирске, 1982 год:
«серебряный» призёр Л. Потапов.**



**Л. Потапов второй в сумме. Первенство СССР,
1982 год, г. Новосибирск.**



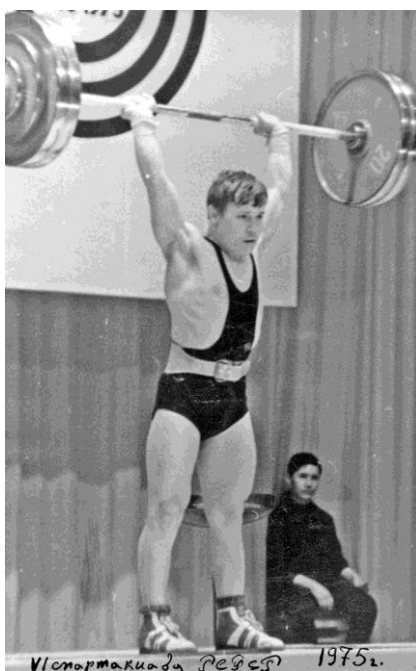
Чемпион СССР рывок 140 кг, г. Новосибирск, 1982 год.



**Вечер дружбы в Тегеране (Иран), 1979 год.
Танцуют В. Веретенников, Реза Мохамад.**



Общее собрание сборной России в Подольске, 1979 год.



Первенство СССР во Львове, 1975 год: чемпион – Л. Потапов.



Сборная ЦС ДСО «Труд», Бургас, 1981 год.



Зернин Леонид Семёнович (родился в 1958 году) норматив мастера спорта выполнил в 1981 году в Оренбурге. Лучший результат показал в весовой категории 52 кг: рывок – 97,5 кг, толчок – 117,5 кг. Неоднократный рекордсмен Пермской области среди взрослых, чемпион и призёр первенства ЦС ДСО «Труд» среди юниоров и взрослых, «серебряный» призёр первенства Урала среди юниоров (1981 г.). «Серебряный» призёр Спартакиады народов РСФСР (1983 г.), участник первенства СССР, «серебряный» призёр международного турнира «Европа-мастер-2002» в Стокгольме.



Наши штангисты у гостиницы в Стокгольме.



Носков Валерий Алексеевич (родился в 1954 году) норматив мастера спорта выполнил в 1974 году (весовая категория 52 кг, рывок – 82,5 кг, толчок – 110 кг). Лучший результат показал в весовой категории 56 кг: рывок – 100 кг, толчок – 130. Призёр первенства России (г. Шахты, 1971 г.), первенства СССР среди юниоров (1975 г.), трёхкратный чемпион России среди юниоров, призёр международного турнира «Европа-мастер-2002» (Стокгольм), участник матчевых встреч со сборными Польши и ГДР.



Бубнов Леонид Владимирович (родился в 1954 году) норматив мастера спорта выполнил в 1974 году в Перми. Лучший результат показал в весовой категории 60 кг: рывок – 110 кг, толчок – 135 кг. Чемпион России среди юниоров, призёр первенства СССР, победитель матчевой встречи со сборной Польши.



**Чемпион России Л. Бубнов, 2-е место – Л. Потапов,
слева – В. Богачёв.**



Носков Михаил Александрович (родился в 1955 году) норматив мастера спорта выполнил в 1976 году в Лысьве. Лучший результат показал в весовой категории 82,5 кг: рывок – 130 кг, толчок – 180 кг. Неоднократный призёр первенства ЦС ДСО «Труд» среди молодёжи и взрослых.



**Первенство ЦС ДСО «Труд» в Смоленске, 1976 год.
«Серебряный» призёр М. Носков.**



Кропотин Николай Владимирович (родился в 1956 году) норматив мастера спорта выполнил в 1976 году (весовая категория 75 кг). Лучшие результаты: рывок – 142,5 кг, толчок – 185 кг. Призёр первенства ЦС ДСО «Труд» среди молодёжи (1977 г.) и взрослых. Участник первенства СССР среди молодёжи (1977 г., Кривой Рог).



Пирожников Иван Андреевич (родился в 1954 году) норматив мастера спорта выполнил в 1976 году (весовая категория 90 кг). Лучшие результаты: рывок – 145 кг, толчок – 190 кг. Чемпион ЦС ДСО «Труд» (1976 г.), участник первенства СССР (1976 г., Рига).



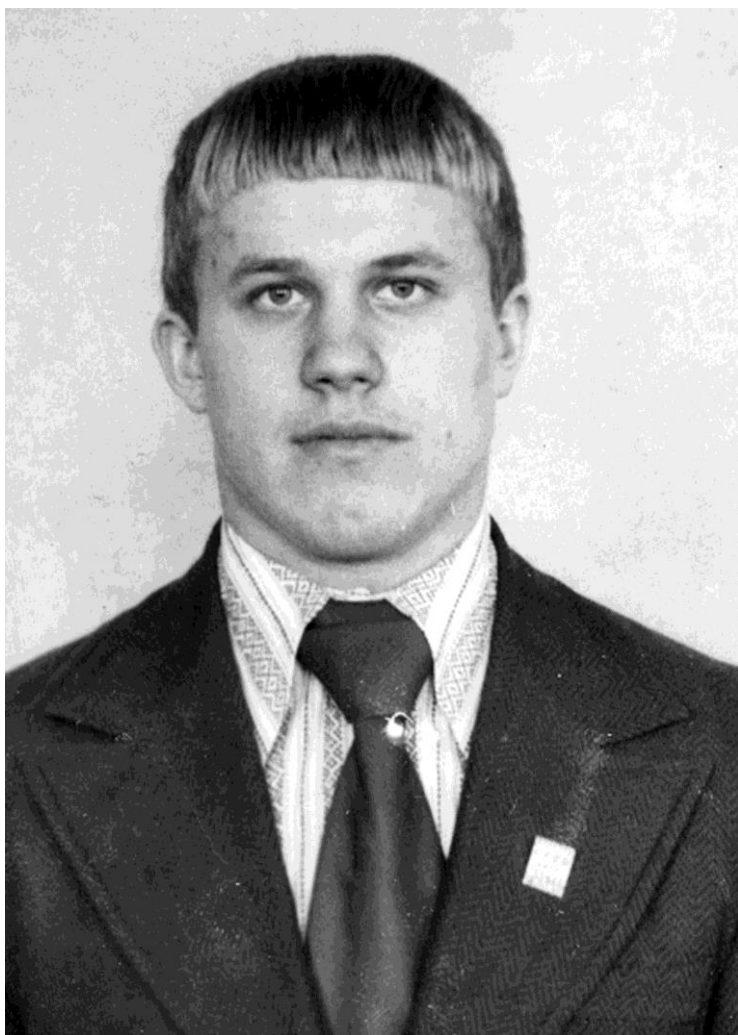
Пирожников Александр Андреевич (родился в 1957 году) норматив мастера спорта выполнил в 1976 году в Оренбурге. Лучший результат показал в весовой категории 100 кг: рывок – 157,5 кг, толчок – 200 кг. Неоднократный чемпион Пермской области, призёр первенства России среди молодёжи, чемпион ЦС ДСО «Труд» (командный турнир 1978 г.).



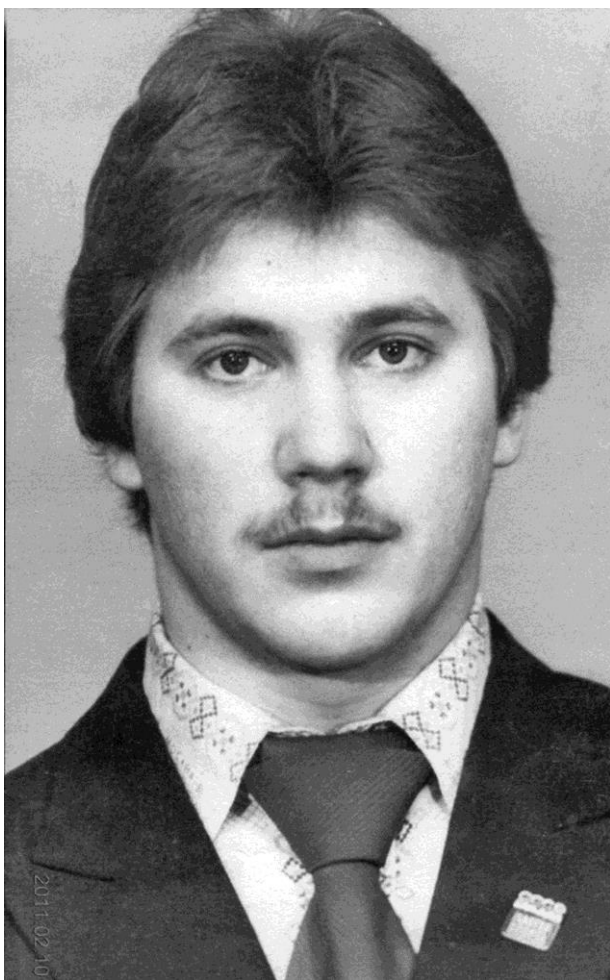
Подкин Анатолий Васильевич (родился в 1949 году) норматив мастера спорта выполнил в 1975 году в Таганроге. Лучший результат показал в весовой категории 67,5 кг: рывок – 120 кг, толчок – 160 кг. Неоднократный призёр первенства ЦС ДСО «Труд», чемпион ЦС ДСО «Труд» (командный турнир 1978 г.).



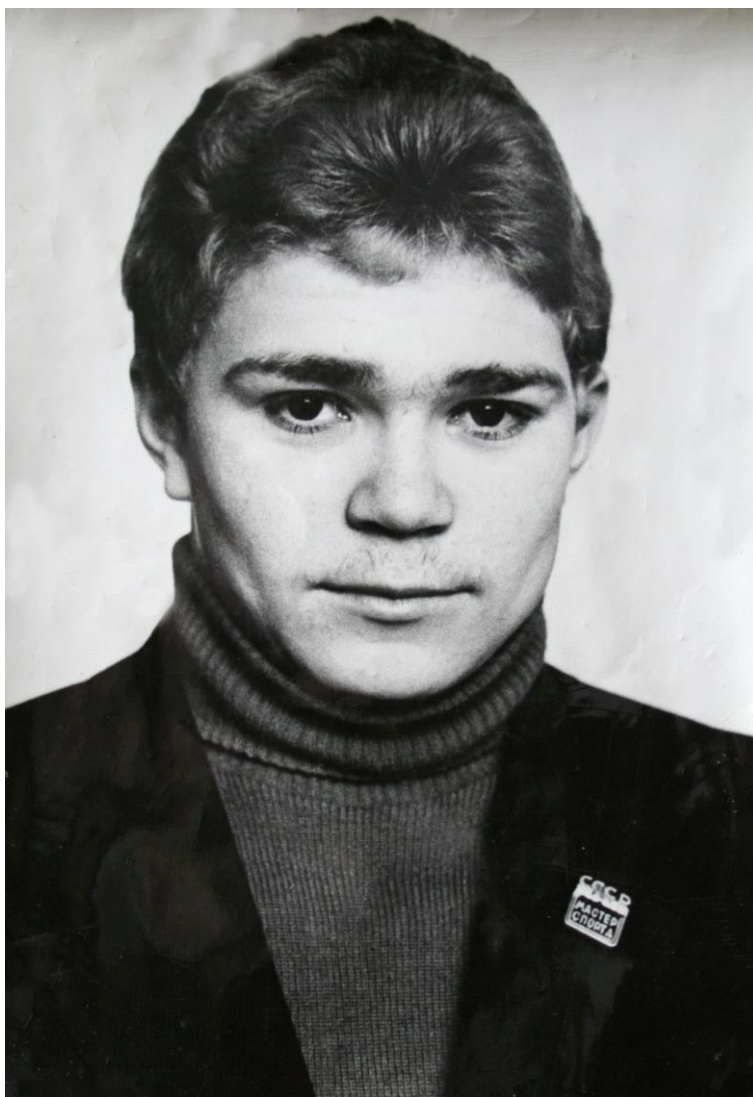
Караваяев Вениамин Александрович (родился в 1961 году) норматив мастера спорта выполнил в 1979 году в Лысьве. Лучший результат показал в весовой категории 75 кг: рывок – 130 кг, толчок – 160 кг. Призёр первенства ЦС ДСО «Труд» (1982 г.), чемпион ЦС ДСО «Труд» (командный турнир 1978 г.).



Шлыков Сергей Васильевич (родился в 1960 году) норматив мастера спорта выполнил в 1980 году в Челябинске. Лучший результат показал в весовой категории 82,5 кг: рывок – 140 кг, толчок – 172,5 кг. Неоднократный чемпион Пермской области среди юниоров, призёр первенства Урала среди юниоров (Курган, 1979 г.), чемпион Урала (Челябинск, 1980 г.).



Шлыков Василий Васильевич (родился в 1963 году) норматив мастера спорта выполнил в 1981 году в Салавате. Лучший результат показал в весовой категории 82,5 кг: рывок – 142,5 кг, толчок – 172,5 кг. Неоднократный чемпион Пермской области среди юниоров, призёр первенства Урала среди юношей (Ижевск), призёр первенства ЦС ДСО «Труд» (1980 г., Сызрань). Победитель первенства Урала среди юниоров (1982 г., Асбест). Входил в шестёрку сильнейших на первенстве СССР (Мелитополь).



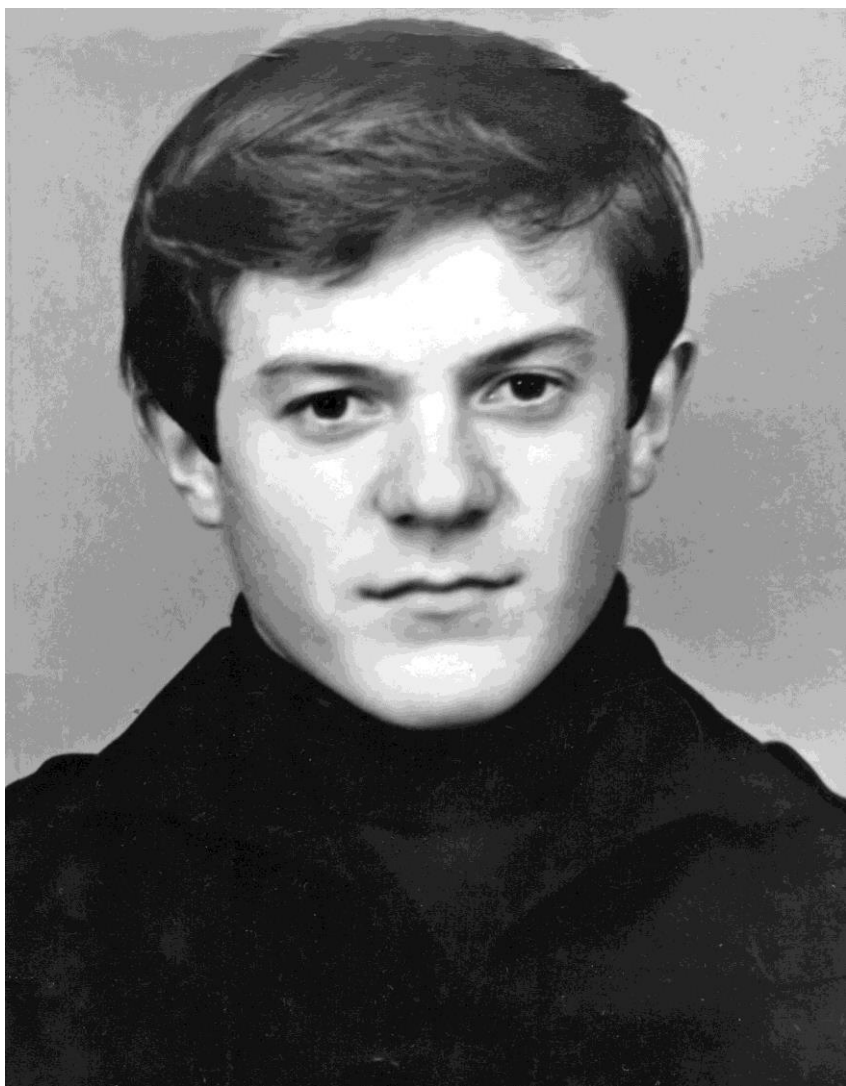
Павельев Валерий Николаевич (родился в 1961 году) норматив мастера спорта выполнил в 1981 году в Оренбурге. Лучший результат показал в весовой категории 60 кг: рывок – 105 кг, толчок – 135 кг. Призёр первенства ЦС ДСО «Труд» среди юношей.



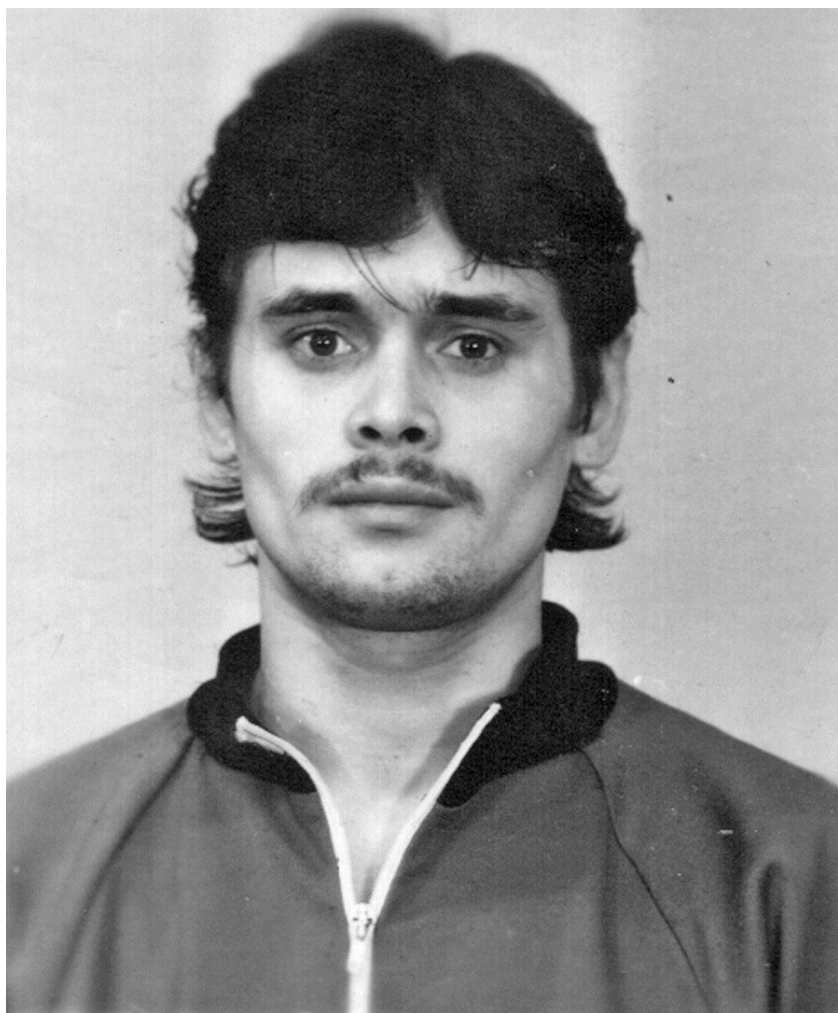
Федяев Леонид Петрович (родился в 1941 году), г. Лысьва - г. Губаха, норматив мастера спорта выполнил в 1975 году в Перми. Лучший результат показал в весовой категории 82,5 кг: рывок – 122,5 кг, толчок – 162,5 кг. Чемпион и рекордсмен Пермской области, призёр первенства СССР среди металлургов (1969 г., Златоуст), «серебряный» призёр первенства России в в группе «Мастер» (Жуков – 1996 г., Воткинск – 1997 г.).



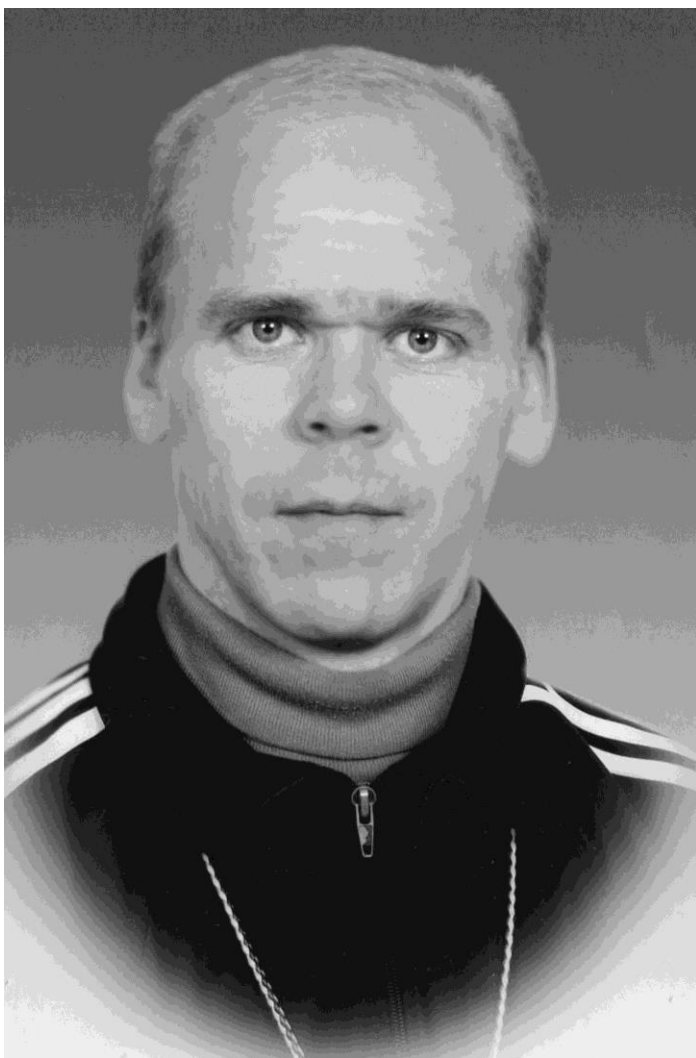
Стариков Олег Борисович (родился в 1966 году) норматив мастера спорта выполнил в 1982 году в Подольске. Призёр первенства ВС ДСО профсоюзов, чемпион Европы и мира в группе «Мастер», чемпион Пермского края (2006 г.).



Максимов Владимир Валерьевич (родился в 1966 году) норматив мастера спорта выполнил в 1984 году в Оренбурге. Лучший результат показал в весовой категории 100 кг: рывок – 165 кг, толчок – 205 кг. Призёр первенства России и первенства СССР среди молодёжи.



Быстрых Александр Викторович (родился в 1968 году) норматив мастера спорта выполнил в 1992 году в Магнитогорске. Лучший результат показал в весовой категории 67,5 кг: рывок – 120 кг, толчок – 145 кг.



Коровин Сергей Петрович (родился в 1974 году) норматив мастера спорта выполнил в 1994 году в Казани. Лучший результат показал в весовой категории 54 кг: рывок – 92,5 кг, толчок – 112,5 кг. Призёр первенства России (Курск), призёр первенства ЦС «Россия» (Магнитогорск, 1993 г.) и ОПОП «Россия» (Омск, 1993 г.). Победитель первенства ЦС «Россия» (Кострома, 1994 г.).



Бражников Олег Сергеевич (родился в 1991 году) норматив мастера спорта выполнил в 2007 году в Чебоксарах. Лучший результат показал в весовой категории 60 кг: рывок - 105 кг, толчок – 130 кг. «Бронзовый» призёр спартакиады школьников России (2006 г.), «серебряный» призёр ФСО «Юность России» (2009 г.).



Ютволина Екатерина Евгеньевна (родилась в 1992 году), МСМК, норматив мастера спорта выполнила в 2007 году. Чемпионка Урала среди женщин, многократный призёр и победитель всероссийских турниров. «Серебряный» призёр первенства России среди девушек (2009 г., Казань). «Бронзовый» призёр первенств России среди юниорок в Санкт-Петербурге и Тольятти (2010 г.). Многократная рекордсменка Пермского края среди девушек и женщин в шести весовых категориях. Сейчас учится в Омске в школе олимпийского резерва.



Пятикратный призёр первенства России, обладатель кубка России (2013 г.), призёр Кубка Президента (2014 г.), чемпионка Европы (2014 г.) мастер спорта международного класса, член сборной страны Е. Ютволина. 1992 г.



Чемпионка Европы 2014 года даёт интервью.



Призёр первенства Европы, 2015 г.



Отдых на Алтае в пользу Кате.



Решающий подход.



Тренер всегда рядом.



Любовь сильнее штанги.

«ОПЕРЕТЬСЯ МОЖНО НА ТОГО, КТО НЕ ГНЁТСЯ...»

В 1975 году М. Носкова приняли на работу тренером по штанге, а я был признан лучшим тренером Пермского областного совета ДСО «Труд». После этого начал активно зондировать почву для расширения базы: нельзя ли где-нибудь открыть клуб по месту жительства? Пошёл к И. Попову за помощью, и он эту идею поддержал.

Мы нашли место в подвале дома № 20 на ул. Мира. Многие жильцы, боясь, что штангисты во время тренировок будут греметь, были против клуба. Но всё-таки нам удалось убедить жителей и депутатов в том, что это полезное дело – воспитание детей, отвлечение их от влияния улицы. В итоге в 1976 году был открыт клуб «Богатырь». Тренером приняли А. Подкина.



Сбор в Краснокамске, 1976 год: Н. Хуснутдинов, И. Пирожников, Л. Бубнов, В. Логинов, В. Кривкин, Л. Потапов.



Спортивный лагерь «Восход», 1976 год. Команда штангистов.



Первенство Лысьвы, 1976 год: А. Споршев, А. Кобелев, М. Носков, Л. Потапов, С. Шлыков, А. Подкин, Л. Зернин, Е. Сидоров, И. Пирожников, Н. Кропотин, А. Гребёнкин, М. Тетерин, В. Охлопков.

В 1981 году А. Подкин уехал на Север, на заработки, и с 82-го его дело продолжил Л.С. Зернин. За последнее десятилетие он воспитал много настоящих спортсменов – призёров и чемпионов России, кандидатов в мастера и двух мастеров спорта. Доброе дело даёт свои плоды. В 2011 году клубу исполнилось 35 лет...

В 1976 году первенство ЦС ДСО «Труд» проходило в Сафоново Смоленской области. Лысьвенцы выступали очень здорово. Чемпионами стали В. Носков (категория 56 килограммов), Л. Потапов (67,5 килограмма), И. Пирожников (90 килограммов), М. Тетерин (до 100 килограммов), «серебро» завоевал М. Носков (75 килограммов). Всех ребят включили в состав сборной для подготовки к первенству СССР.

Оно состоялось в этом же году в Риге. Лысьвенские тяжелоатлеты выступили неудачно: В. Носков и Л. Потапов показали шестой результат, И. Пирожников – девятый. Удачнее были выступления других пермяков: С. Болотов и А. Никешин – третьи места, Н. Хуснутдинов – второе и чемпионами стали В. Денисов и П. Сырчин. В итоге сборная Пермской области уступила только команде ВС СССР. Вот такой уровень подготовки нашей молодёжи был в те времена.

В 1977 году из Омска приехал молодой специалист, мой воспитанник С. Шулятьев. Он очень резво взялся за дело и через 10 лет подготовил мастера спорта – В. Максимова. К сожалению, талантливые ребята В. Шилов, Л. Чудинов, В. Дураков, В. Гладких почему-то бросили нашу секцию.

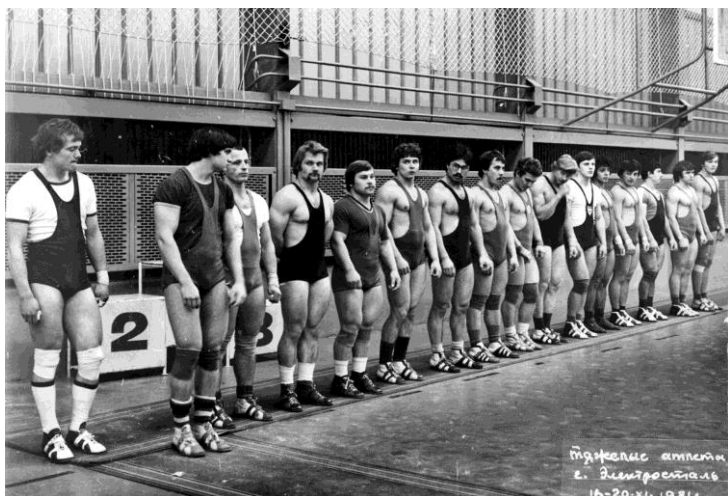
На пленуме ЦС ДСО «Труд» было принято постановление об открытии в Лысьве детской спортивной школы по тяжёлой атлетике. Предполагались должности директора, завуча, секретаря, нужно было оформить ворох бумаг, а вот для ребят практически ничего не менялось. Поэтому мы решили от такой школы отказаться и начали вести разговоры о пункте олимпийской подготовки.



Первенство Лысьвы, 1979 год. Г. Потапова пришла поболеть.



У спортзала ТГЗ, 1977 год: Н. Мартовский, Л. Какунин, А. Подкин, М. Носков, В. Кривкин, И. Пирожников, М. Какунин



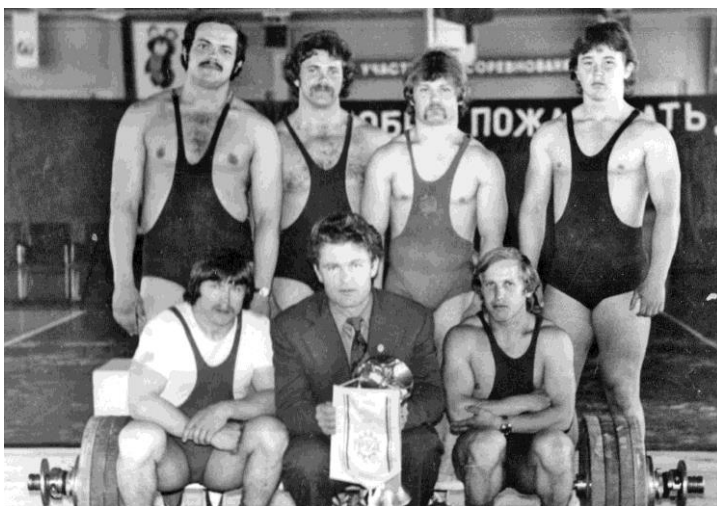
Парад первенства ЦС ДСО «Труд» в г. Электросталь, 1981 год.

1978 год, Новочеркасск. Л. Потапов становится чемпионом ЦС ДСО «Труд» с рекордами центрального совета: 135 килограммов в рывке и 170 – в толчке. Затем он прошёл сборы в Ростове на олимпийской базе у чемпиона Олимпийских игр Рудольфа Плюкфельдера. После этой подготовки, выступая на первенстве СССР в Киеве, Леонид занял третье место в лёгком весе.

Его включили в состав сборной СССР и вызвали в Алушту на всесоюзный сбор вместе со мной. За три недели было много интересного. Стоит отметить, что на этой же базе занималась женская сборная СССР по ручному мячу под руководством заслуженного тренера СССР И. Турчина. Команда олимпийских чемпионки трудилась не покладая рук и ног. И. Турчин говорил: «Опереться можно только на того, кто не гнётся!»...



Г. Аферин (Уфа), В. Кривкин (Лысьва), В. Нуреев (Ростов).



Команда спортклуба «Лысьва», чемпион ЦС ДСО «Труд» среди спортклубов в Стерлитамаке, 1978 год: А. Подкин, В. Кривкин, В. Носков, А. Пирожников, И. Пирожников, Н. Кропотин, В. Караваев



Лучший тренер Пермского облсовета ДСО «Труд» В. Кривкин.



Лучшие тренеры и спортсмены Пермской области.



**Облсовпроф награждает лучших тренеров и спортсменов,
1980 год.**



Сборная спортклуба ЛМЗ – восемь мастеров спорта – тренируется на стадионе, 1980 г.: В. Охлопков, Е. Сидоров, В. Вертячих, Н. Кропотин, А. Пирожников, В. Носков, Л. Зернин, А. Кобелев, А. Федьков, Л. Потапов, А. Подкин, В. Павельев, В. Кривкин; сидят – В. Новиков, С. Шлыков.



Команда юношей Лысьвы на Красной площади.



Будущие богатыри на параде.



Новый зал штанги, 1985 год.



Шефа наградили поездкой в Японию: в гостях у местного бога, 1980 год.

ОТКРЫЛИСЬ ШИРОКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Летом 1978 года мы выехали в Стерлитамак на соревнования коллективов физкультуры и спортклубов, ставших чемпионами своих областей. Мы и подумать не могли, что спортклуб ЛМЗ окажется самым сильным. Но это случилось. За нашей спиной остались команды «Азота» из Кемерово, стройтреста № 5 из Уфы, Магнитогорского металлургического завода (число его рабочих равнялось числу жителей Лысьвы), Таганрога Ростовской области и другие, «мелкие» чемпионы. В общем кубок – наш, а наши спортсмены – лучшие.

За команду выступали В. Носков, А. Подкин, В. Караваев, Е. Сидоров, И. Пирожников, А. Пирожников. Л. Потопов как член сборной страны давал нам очки заочно. Молодцы, лысьвенцы! А пока мы со старшими ребятами ездили за медалями, в зале подрастала перспективная молодёжь. Мастерами спорта стали В. Караваев, Л. Зернин, В. Павельев, С. Шлыков и В. Шлыков. Они также входили в состав сборной области. Юнцы ветеранов не подводили.

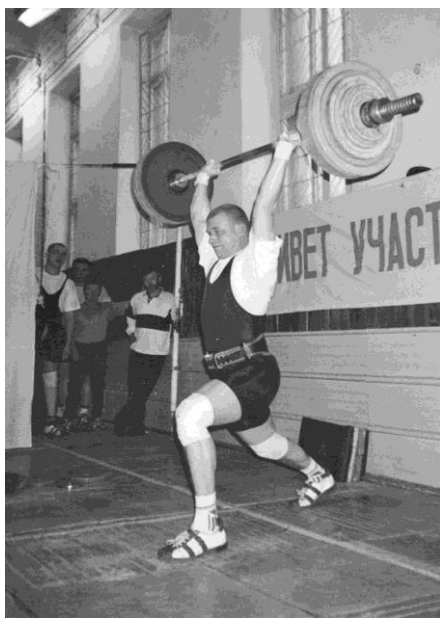
В это же время с большим трудом решался вопрос об открытии в Пермской области на базе спортклуба «Лысьва» пункта олимпийской подготовки по тяжёлой атлетике. Дело помогали продвигать старший тренер ВС ДСО профсоюзов А.М. Иноземцев и чиновник спорткомитета А. Пичугин. После открытия пункта у лысьвенских ребят открылись широкие перспективы.

Четырежды в году проводились сборы, и ещё два сбора – с выездом на юг. Туда выезжала вся команда – 24 человека – в сопровождении четырёх тренеров и медика. Я был начальником лагеря. Мы жили в Бендерах на берегу Днестра в палатках. Питались в кафе, а тренировались в зале местной спортивной школы. В Бендерах жил лысьвенский штангист В. Одайский. Он и помог нам в организации лагеря.

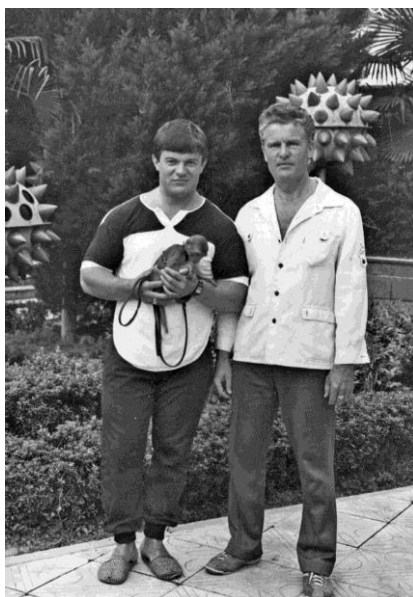
В 1980 году профком ЛМЗ премировал меня поездкой в Японию на целый месяц. В 82-м О. Стариков выполнил норматив мастера спорта в лёгком весе (117,5 и 147,5 кг). Он стал самым молодым мастером спорта в Лысьве. На Спартакиаде народов России Л. Зернин занял третье место. Сборная готовилась к первенству СССР, которое состоялось в мае в Новосибирске.

Л. Потапов подготовился здорово: в рывке после второй попытки шёл на втором месте. На третью попросил установить на штангу мировой рекорд. Судейская бригада пять минут решала «сложные проблемы» и только после этого дала «добро». Но за время ожидания атлет «остыл», выбился из рабочего ритма, и попытка оказалась неудачной. В толчке у Лёни – 177,5 кг, но вес не был засчитан. Выиграл Авсет Авсетов, А Л. Потапов занял второе место.

С ростом количества мастеров в команде начались проблемы у меня. Еду на сборы со взрослыми – не вижу молодёжь, остаюсь дома – старшим трудно одним на выезде. И те – мои хорошие, и те – лучшие: дилемма нерешаемая. А тут ещё началась эпопея с залом. Я понял, что два хомута тащить долго не смогу, и решил для себя: передам власть и тренерский пьедестал молодым, а сам уйду в завхозы. Так и сделал в 1985 году, отработав тренером 17 лет.



**Призёр первенства России
С. Иванов, 1994 год.**



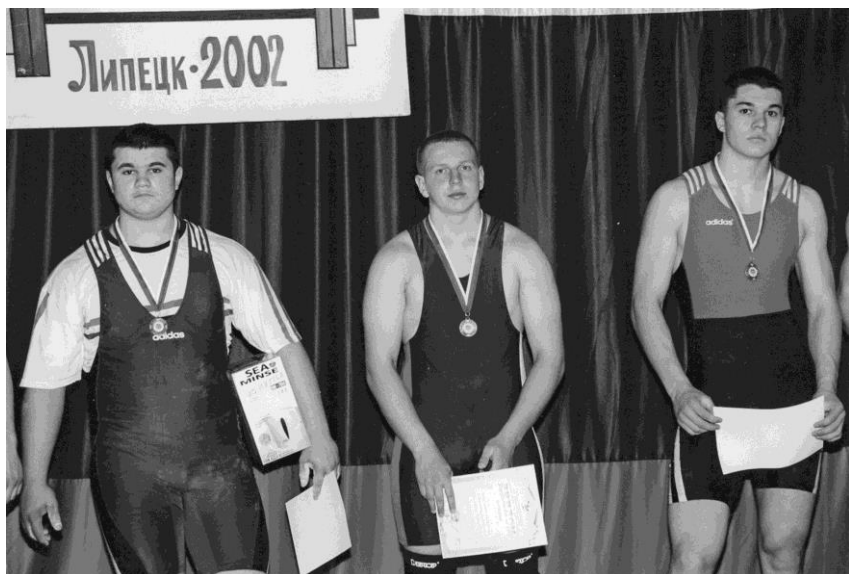
**В. Максимов и В. Кривкин на
сборах в Сочи, 1992 год.**



Команда Лысьвы у спортзала в Стокгольме, 2001 год.



Сборная России в Сочи, 1992 год.



Первенство России, 2002 год. Чемпион И. Лялин.



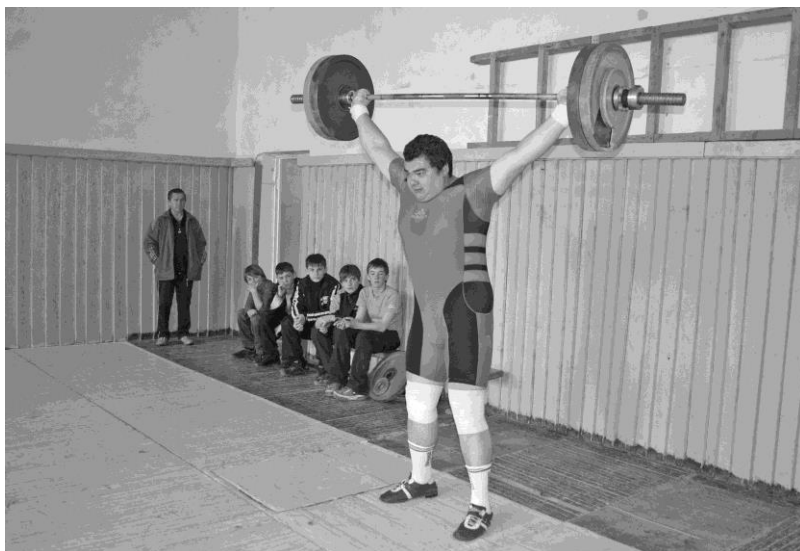
Первенство России, 2003 год. И. Лялин – «серебряный» призёр.



**Р. Гасияров подружился с олимпийским чемпионом 1996 года
А. Чемеркиным**



**Первенство ЦС ДСО «Труд», победителей награждал
заслуженный тренер СССР В.К. Дорохин.**



Чемпион России, рекордсмен края среди юношей Р. Гасияров



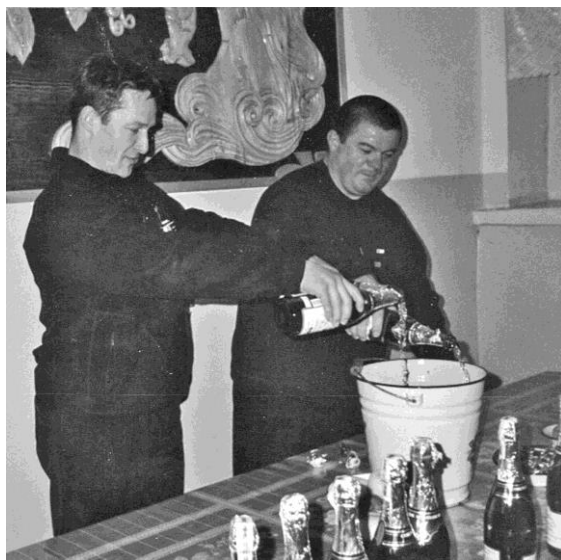
Ветераны и juniоры в спонсорских майках: И. Лялин, Смирнов, Ушаков, Н. Мартовский, В. Носков, В. Кривкин, А. Гиляшов, Л. Потапов.



Франция, Бордо, памятник Жирондистам.



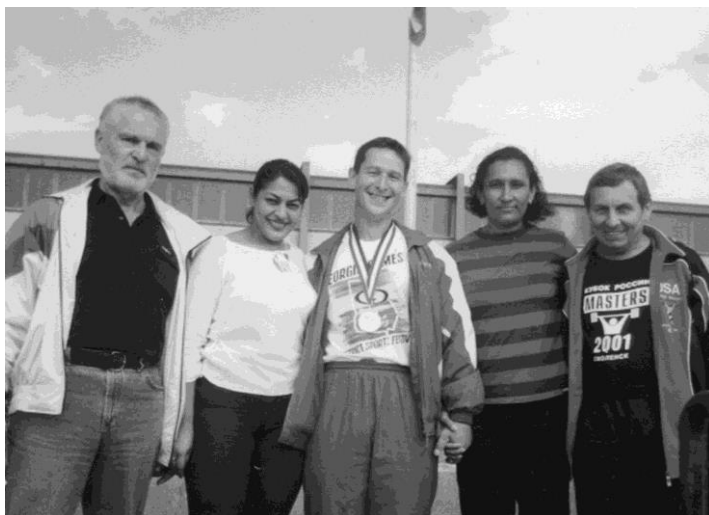
Леонидовичу – 60 лет.



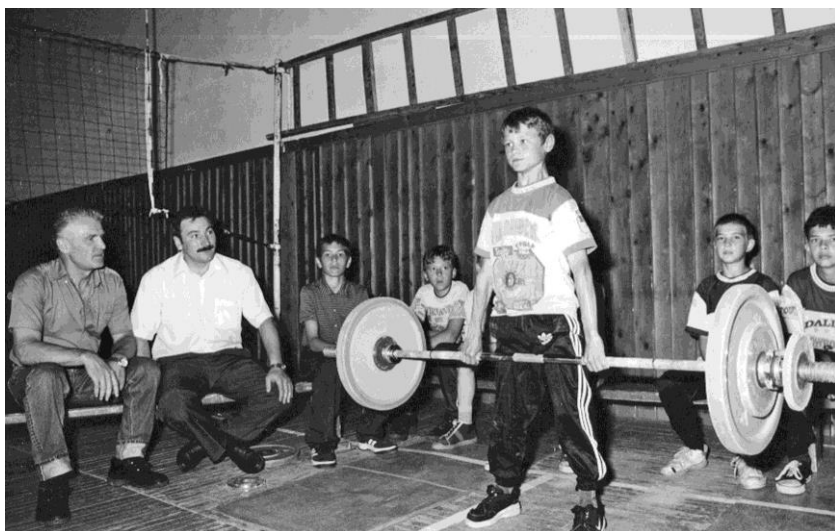
Шефу – 60: пить шампанское вёдрами!



**Саванна, штат Джорджия, США, 2003 г.:
В. Лапшин, О. Стариков, В. Кривкин.**



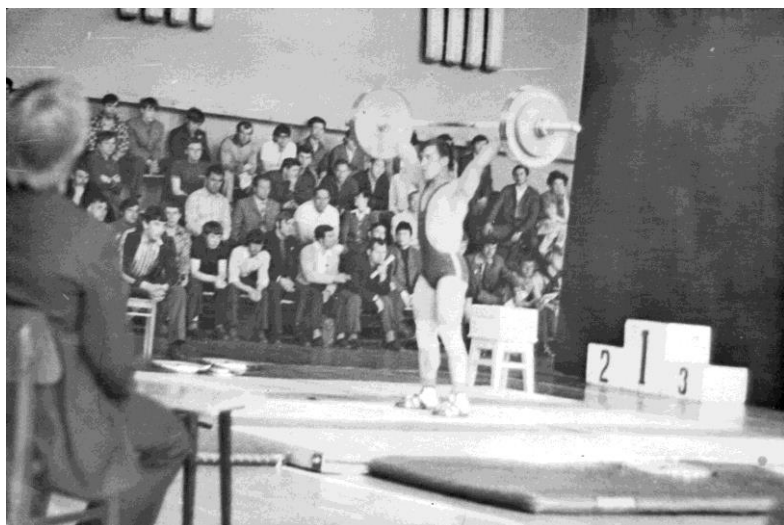
Дружба народов: США, с девчонками из Никарагуа, 2003 год.



В гостях у штангистов глава Лысьвы С. Рихтер.



Мэр города Лысьвы награждает Е. Ютволину.



Л. Бубнов – призёр первенства СССР. г. Кострома

ДОСКА ПОЧЁТА



Александр Иванович Клементьев родился в 1933 году. Директор Лысьвенского металлургического завода, депутат Законодательного Собрания Пермской области. Почётный штангист России.



В. Шпаковский (1933-2014), заместитель начальника ОВД
г. Лысьвы (1968-79 гг.)



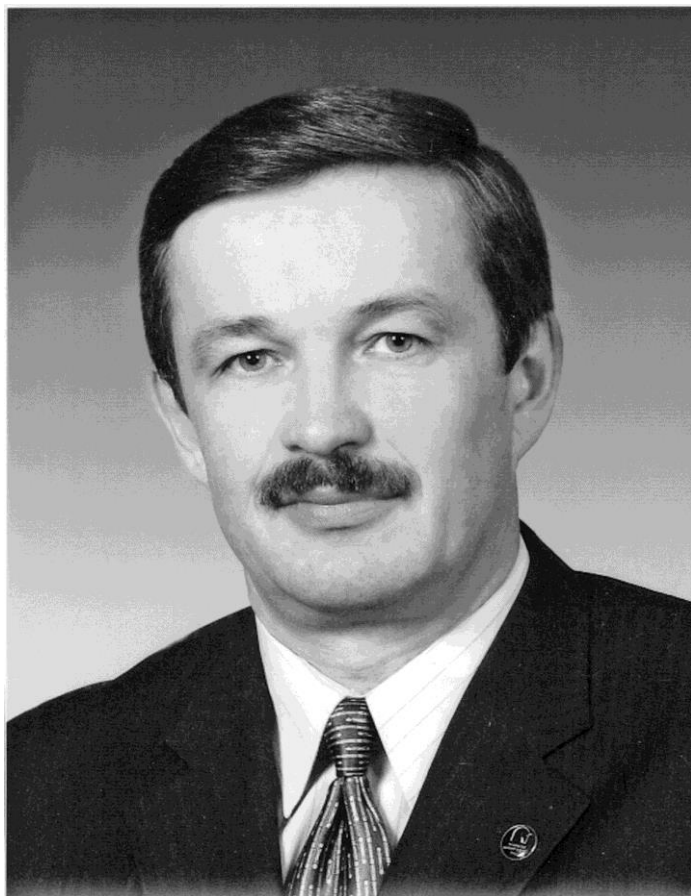
Григорий Еремеевич Шаравин (1948-2010),
директор Лысьвенской чулочно-перчаточной фабрики,
директор главка в Красноярске.



Виктор Алексеевич Носков (1952 г.р.) , начальник погранзаставы, на дальних рубежах нашей Родины.



Александр Викторович Балдин родился в 1954 году в Лысьве. До армии работал на ЛМЗ, в ремонтно-механическом цехе. С 1972 по 74-й год служил в СА. Затем до 1994 года служил в органах внутренних дел. На пенсию по выслуге лет вышел в звании майора. Женат, двое детей, две внучки и внук. С 1994 года трудится начальником службы безопасности ОАО «АК ЛМЗ». Имеет высшее юридическое образование.



Сергей Николаевич Устинов родился 30 октября 1957 года. Окончил школу № 3 и СПТУ № 6 по специальности «Фрезеровщик». Службу проходил на Тихоокеанском флоте. В 84-м окончил Московский институт стали и сплавов («Инженер-металлург»). Карьеру на ЛМЗ начал с должности мастера в ЛПЦ-1. Был секретарём комитета комсомола завода, работал на разных должностях. В 1992-96 годах – директор совместного российско-германского предприятия «Геллур», в 97-98 годах – директор АОЗТ «Полимет». До 2006 года занимал различные руководящие должности в структуре ОАО «АК ЛМЗ».



Сергей Иванович Минеев, родился 8 октября 1961 года в Лысьве. Учился в школах № 13 и № 2. Срочную службу проходил в ВВС СССР, демобилизовался в звании сержанта. Работал прессовщиком на Турбогенераторном заводе. Во время учёбы и после армии активно занимался в секции тяжёлой атлетики при Доме спорта ТГЗ (тренер - М.А. Носков).

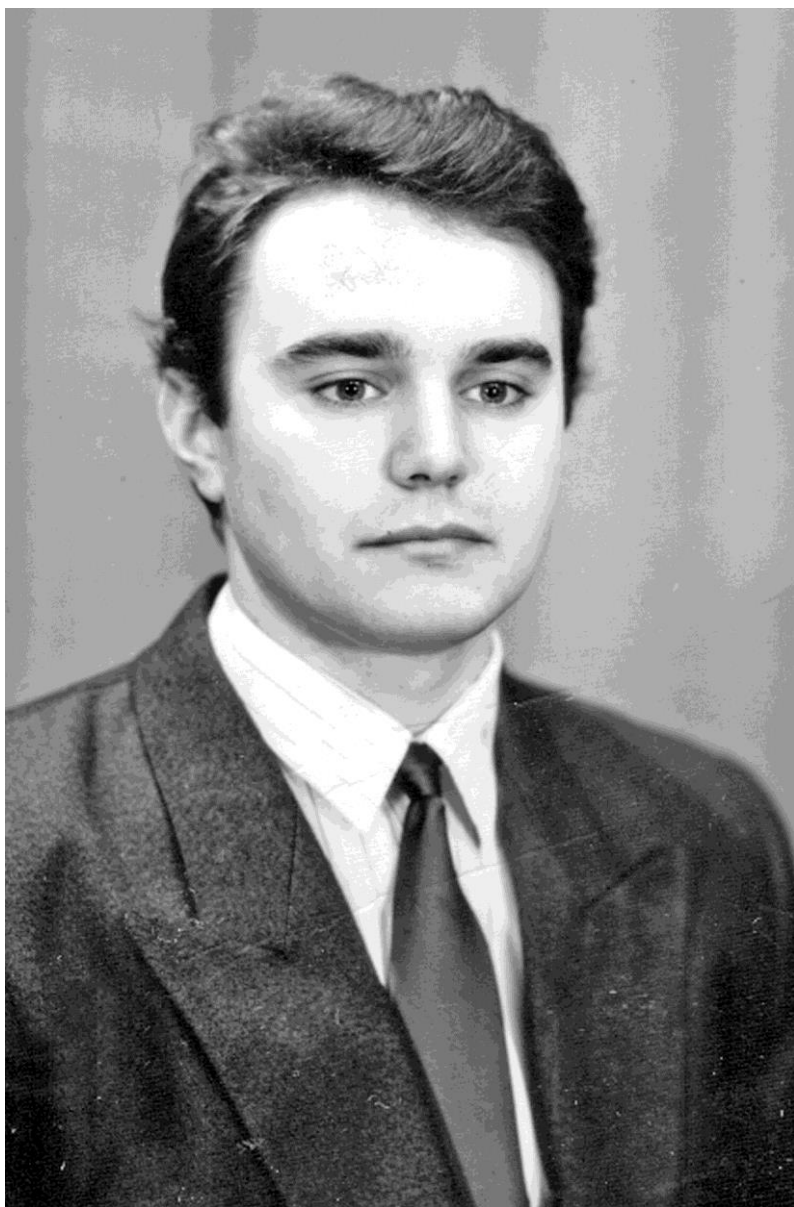
Окончил Свердловский юридический институт, судебно-прокурорский факультет. С сентября 1989 года по 1 декабря 2004 года работал в Лысьвенской городской прокуратуре помощником прокурора, старшим следователем, заместителем прокурора и прокурором города. С 1 декабря 2004 года - пенсионер органов прокуратуры РФ. С мая 2005 года работает в Перми в адвокатском кабинете «Минеев Сергей Иванович», занимается защитой интересов граждан по уголовным, административным, гражданским делам любой категории.



Николай Евгеньевич Лаптев родился в 1964 году. Делегат XX съезда ВЛКСМ. Ветеран войны в Афганистане, был ранен, имеет правительственные награды. Пишет стихи.



Владимир Валерьевич Максимов родился в 1966 году. Мастер спорта по штанге. Мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу. Шестикратный чемпион мира и 15-кратный рекордсмен мира по жиму штанги лёжа (415 килограммов в весовой категории 130 кг). Тренируется самостоятельно.



Алексей Павлович Коваленко, 1971 г.р., главный архитектор г. Лысьва, почётный строитель России, директор компании (г. Пермь)



Александр Хазов, главный специалист пульта
централизованной охраны ОВО, капитан полиции



Андрей Косачёв, 1973 г.р., начальник финансово-экономического отдела ЗАО «Полистил» (1997-2007 гг.)



Константин Касаткин, 1975 г.р.,
заместитель начальника ОВД г. Лысьва

РАБОТАТЬ СТАЛО ЛЕГЧЕ И СПОКОЙНЕЕ

В 1969 году было сдано в эксплуатацию трёхэтажное здание спортивной гостиницы. Первый этаж заняли администрация спортклуба «Лысьва» (председатель – В.П. Оборин, заместитель – М.С. Пермяков), шахматный клуб (руководитель – Н. Каракулов), спортзал для бадминтона и волейбола, кружок детского технического творчества (руководитель – А. Коржавин), второй зал – для акробатов (они входили в состав сборной области).

Половину второго этажа занял врачебно-физкультурный диспансер (главный врач – В.Д. Шихов, штат – пять человек). С открытием диспансера работать стало легче и спокойнее. Дважды в году спортсмены сдавали анализы и трижды проходили контроль по пробе профессора И. Летунова. Медики подсказывали, кому можно увеличить нагрузки, а кому их нужно уменьшить. Кому-то рекомендовали пройти обследование в поликлинике. Давали много советов по витаминизации и восстановительным процедурам. При диспансере был кабинет ЛФК.



Главный врач диспансера В.Д. Шихов.



Сестры диспансера. 1970 г.



**Колыванова Л. Первая сестра диспансера.
1965 г.**



**Мастер спорта по тяжёлой атлетике В. Павельев
на приёме у Л. Дегтярёвой, 1982 г.**

СТРОИТЕЛЬСТВО ЗАЛА ШТАНГИ

В 1977 году Л. Потапов второй раз стал чемпионом СССР среди юниоров. В. Носков также попал в призёры первенства СССР. В тройку призёров первенства Советского Союза пробился Л. Бубнов. Успехи были налицо. По совету Д. Богданова я пошёл в проектный отдел ЛМЗ к К.С. Колотову. Он в молодые годы был членом сборной Лысьвы по лёгкой атлетике. Константин Саввич сказал, что нужно идти к «хозяину», то есть к директору завода А.И. Клементьеву.

В День металлурга мы долго беседовали с Александром Ивановичем о необходимости хорошего спортивного зала для занятий тяжёлой атлетикой. Директор посоветовал напоминать ему почаще об этой просьбе. И вот, после третьего посещения он вызвал начальника проектного отдела А. Васильева. Ему было дано задание найти проект зала штанги. Но в СССР не было таких типовых проектов.

В конце концов, мы решили обойтись проектом волейбольного зала, дополнив его восстановительным центром. Благо я в то время был тренером сборной России и видел условия для тренировок сборной на подольской базе. Я очень много советовался с другими тренерами по поводу улучшения условий для занятий штангистов. Много полезных советов дали пермяк П. Сибиряков, П. Савицкий из Челябинска, Х. Насибулин из Магнитогорска, В. Лепилин из Кемерово, Р. Плюкфельдер и В. Дорохин из г. Шахты.

Все советчики называли меня фантазёром и сомневались, что такой зал появится в нашем маленьком городе. Они знали, что такое строительство разрешает только Совет министров СССР. Это и было главным камнем преткновения. Но А. Клементьев «закусил удила» и сделал хитрый ход. Завод начал строить «торговый павильон» с негласного разрешения управляющего Стройбанком Пермской области В. Жукова.

Вот что об этом рассказывает сам Александр Иванович:

«Прошло уже 25 лет, но события той поры хорошо сохранились в памяти. Ветераны помнят, какое отношение в ту пору было к спорту: заводская футбольная команда, цеховые и городские турниры по волейболу, баскетболу, всевозможные эстафеты. Методом народной стройки подняли легкоатлетический манеж. Вдохновителем и организатором её был великий энтузиаст спорта и физкультуры Константин Яковлевич Кем.

Активно металлурги развивали и базу для зимних видов: освещённая лыжня, трамплины. Появился и плавательный бассейн. На заводе проводилась большая оздоровительная работа на базе профилактория «Зорька». Одним словом, на ЛМЗ были все условия для занятий физкультурой и спортом, а вот тяжелоатлеты своей базы не имели, занимались в подвале спортивной гостиницы.

В. Кривкин показал мне, как ребята «качают железо». Доводы были более чем убедительными. Я симпатизировал им, поэтому долго меня уговаривать было не надо. Идею поддержали все энтузиасты спорта на заводе: К.С. Колотов, А.Г. Красин и другие.

Не всё было гладко. Когда уже был заложен фундамент, оказалось, что мы нарушаем постановление партии и правительства о запрете финансирования строительства спортивных объектов. Дело запахло прокуратурой. В то время любили покопаться в подобных нарушениях. Позднее мне не раз приходилось объясняться по подобным вопросам.

Посоветовались с руководством лысьвенского отделения «Промстройбанка» и решили документацию переделать, назвав объект иначе. Так и продолжили строить, в основном – силами спортсменов и

рабочих цехов методом субботников. А накануне сдачи Зала штанги В.Л. Кривкин на радостях сообщил об этом корреспонденту «Звезды» А.П. Хайбутову. Вышла короткая заметка. Что тут началось!

О нарушении финансовой дисциплины стало тут же известно в областном Стройбанке. Им руководил В.В. Жуков, мой хороший знакомый. Я сразу приехал к нему, чтобы найти какое-то решение.

- Вот она, «телега», здесь лежит, - сказал он, показывая на ящик стола. - Но и надо мной есть контроль...

Ни обком КПСС, ни облсовпроф не сделали ничего, чтобы погасить ситуацию, и В.В. Жуков всё взял на себя, за что я ему очень благодарен. Почему-то во все времена доброму делу что-то мешает. И сегодня приходится только удивляться, как коллектив ЛМЗ не только успешно выполнял плановые производственные показатели, но и осуществлял реконструкцию завода, увеличив основные фонды в два раза за счёт введения комплекса ЦХП, строил жильё, детсады, ремонтировал жилфонд, создавал мощное многоплановое подсобное хозяйство.

Когда В.И. Алексеев на церемонии открытия зала вручал мне благодарность и кубок, я был очень расстроган...»

Позднее под зимнюю Спартакиаду России 1979 года, которая проводилась в Пермской области, нашему «ребёнку» дали новое имя – лыжный склад. Проектный отдел сделал привязку к местности. Еле-еле выбрали место для зала. Из трёх вариантов, на мой взгляд, выбрали лучший. Очень помогли Н. Благодаров, Э. Буховец, Н. Красина, Г. Реутова, Г. Иглинова, Л. Григорьева. Но скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается.

Меня назначили куратором народной стройки на общественных началах. На мой вопрос по поводу оплаты председатель профкома А.И. Мохов ответил: «Ты же лю-

бишь штангу? А за любовь денег не берут...». Пришлось ходить на две строительные оперативки - в УКС, которым руководил О.П. Ананьин, и на завод, к А.И. Клементьеву. Было очень трудно ориентироваться в производственных отношениях. Начальники цехов, прекрасно понимая моё состояние и несоответствие должности, давали дельные советы. Благодаря этому я немного освоился.

С тех пор я понял, какая она трудная и благородная, профессия строителя. Было много оргвопросов. С одними справлялся сам, с другими не мог – искал помощи. Складывалось впечатление, что весь город хочет построить зал штанги. С большой охотой помогали все: и заводчане, и горожане – от девчонок из медицинского училища, которые укладывали кирпич в поддоны, до руководства города в лице В. Новосёлова и Е. Бакулина.

Сначала директор закрепил за мной самосвал и поставил задачу: приготовить 30 тысяч штук красного кирпича. Всё очень просто: иди и делай. Хорошо, что цехом заведовал бывший председатель спортклуба «Лысьва» В.П. Оборин. Он сообщал, когда появлялся «лишний» кирпич, и кандидаты и мастера спорта вместо тренировок бежали в огнеупорный цех (благо, он был рядом со стадионом) и вручную грузили кирпич. Так с поставленной задачей и справились.

Фундамент закладывали работники УКСа – «шабашили» после смены. Бригадой руководил Н. Поспелов, талантливый организатор, человек, всегда выполнявший обещанное. А иногда это было очень трудно. Все блоки в фундамент сложил чудо-экскаваторщик Ю. Аникин. Но не всё, конечно, было так легко и весело.

Нашёлся «хороший» человек (не буду называть его фамилию) и просигнализировал в горком КПСС о том, что стройка не совсем легальная и правильная. Мол, народные деньги расходуются не по назначению. А.И. Клементьеву запретили продолжать строительство. Дело зашло в тупик.

Спасение пришло, откуда не ждали. Мой приятель – прокурор Лысьвы В.Е. Теркин – дал один рецепт. Через неделю я попал на приём к первому секретарю горкома КПСС В.Ф. Юрину. Рассказал, что штангисты Лысьвы написали письмо в газету «Правда» с просьбой разобраться и помочь в строительстве зала, указав при этом, что фундамент уже заложен (а это почти половина стоимости всего сооружения), а значит, деньги зря зарыты в землю. Было собрано уже 80 подписей.

На другой день В. Юрин приехал на место стройки, убедился, что фундамент готов. Через неделю мы получили «добро» на продолжение строительства. Дальше пошли «скучные» строительные будни. Стены клал бывший штангист А. Гладких, на кране работал штангист Ю. Жданов, штукатурные работы выполняла жена штангиста В. Юрова.

Когда стали нужны 16 12-метровых плит перекрытия, выяснилось: их делают в Перми, а там уже всё распланировано на целый год. Поехали с В.М. Левитаном в Пермь, пошли в горисполком. В результате вопрос решился, и мы получили плиты вне очереди. При транспортировке один вагон потерялся. Пришлось ехать к начальнику Чусовской железной дороги. Он помог найти вагон в Яйве и вернуть по назначению.

П. Аблицов посоветовал не брать плиты с вентиляцией, так как в них есть так называемая зона росы, из-за которой зимой будет капать с потолка. Мы прислушались к совету и правильно сделали...

Вот что вспоминает о той поре заместитель директора ЛМЗ по капстроительству (с декабря 1980 по февраль 1992 г.) Олег Петрович Ананьин:

«В 1983 году было начато строительство объекта, но в конце 84-го вышло Постановление Совмина СССР, запрещающее строительство спортивных сооружений в стране без особого разрешения пра-

вительства. Строительство «Зала штанги» должно было быть заморожено на неопределенный срок.

Финансирование объектов капитального строительства в те годы шло через «Промстройбанк», руководителем отделения которого в Лысьве была Валентина Ивановна Накарякова. Я пришел к ней посоветоваться и предложил назвать объект «Торговым павильоном», переработать проектно-сметную организацию и приложить план расположения торгово-технологического оборудования. Валентина Ивановна дала согласие на корректировку, и в 1985 мы запланировали ввод объекта.

В июле 85-го завод отмечал 200-летие, поэтому объект необходимо было сдать ко дню празднования. Строительство пошло ударными темпами. На субботники привлекались и спортсмены. После одного из субботников в прессе появилась заметка, о том, как спортсмены активно участвуют в строительстве «Зала штанги». На следующий день меня пригласила Валентина Ивановна и сказала, что она вынуждена заявить в прокуратуру о незаконном строительстве объекта.

После обмена мнениями она согласилась повременить с заявлением или не писать его совсем, если её непосредственный руководитель из Перми Василий Васильевич Жуков даст ей на это письменное указание. Я доложил ситуацию директору завода А.И. Клеменьтьеву. Александр Иванович договорился о встрече с В.В. Жуковым. Василий Васильевич пообещал дать указание Валентине Ивановне. Но скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается.

Жуков переговорил с Валентиной Ивановной, но письменного указания не дал. Под удар была поставлена уже и Валентина Ивановна. В общем, ещё несколько раз мы с Александром Ивановичем ездили в Пермь. Александр Иванович отдельно встречался и

разговаривал с Жуковым. Я тоже вёл переговоры с Валентиной Ивановной и Жуковым. В конце концов, заявления в прокуратуру не последовало.

В день празднования юбилея завода на стадионе был открыт Торговый павильон, в нём было выставлено торговое оборудование, и велась торговля. После сдачи объекта в эксплуатацию и постановки его на бухгалтерский баланс всё оборудование было демонтировано и проведены работы по переоборудованию помещения в Зал штанги».

Но вот, наконец-то, все сложности и приключения позади. Назначен день открытия зала – в честь 200-летия ЛМЗ и 100-летия российской тяжёлой атлетики. Я пригласил на этот праздник лучшего штангиста, двукратного олимпийского чемпиона, 80-кратного рекордсмена мира В. Алексева из г. Шахты, чемпиона мира 1979 года П. Сырчина из Краснокамска и старшего тренера ЦС ДСО «Труд» Б. Ендовицкого. Но это уже совсем другая история...

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Чемпион мира по боксу Джо Луис жал лёжа 100 килограммов. Олимпийский чемпион в беге на коньках Е. Гришин приседал со 180 килограммами. Олимпийский чемпион в беге на 100 метров В. Борзов рвал 110 килограммов. Чемпион и рекордсмен мира по прыжкам в высоту В. Брумель толкал 140 килограммов. Рекордсмен мира в метании молота Ю. Седых брал в стойку 180 килограммов. Двукратный олимпийский чемпион по борьбе А. Карелин брал на грудь 190 килограммов и рвал 140.

Рекордсмен мира по конькам Ф. Майер приседал со штангой 40 килограммов 1000 раз подряд. Теннисистка Д. Сафина за тренировку приседает до 40 раз со штангой весом 100 килограммов. Разгоняющие в бобслее должны

выполнять рывок 110 килограммов. В НБА норматив в жиме лёжа – 120 килограммов. Мастер спорта по штанге В. Сухарев был рекордсменом СССР в беге на 100 метров (10,3 сек.).

Ю. Варданан играл в волейбол за сборную команду школьников Армении. Ю. Варданян прыгал с места 349 см. Прыгал в высоту 190 см. Давид Ригерт также прыгал в высоту 190 сантиметров, а с места «зайчиком» - 150 сантиметров. Призёр первенства России А. Минниханов прыгал в длину 730 сантиметров.

Мастер спорта международного класса пермяк Иван Шилков бегал стометровку за 11,2 секунды и выступал за сборную спортклуба «Дзержинец» в десятиборье, выполняя норматив второго разряда. Строго говоря, талантливый человек талантлив во всём!

Наши тяжелоатлеты тоже были разносторонними спортсменами. М. Провков – чемпион города в метании диска. Л. Федяев – призёр первенства ЛМЗ в беге на 100 метров. В. Галеев – чемпион завода в метании гранаты (71 метр). Н. Мартовский – призёр первенства области по футболу. За свой цех в волейбол играли А. Кобелев, В. Новиков, О. Стариков, В. Охлопков. Кандидат в мастера спорта по штанге В. Вертячих был чемпионом города по шахматам. В. Паль – чемпион ЛМЗ по волейболу и многократный чемпион города по настольному теннису.

МЫ - ИЗ ЛЫСЬВЫ!

Мне очень повезло, что штангисты Лысьвы с молоком матерей впитали чувство любви к своей малой родине. Они всегда и везде говорили: «Мы – пермяки, из Лысьвы!», и не иначе. Не знаю, каким образом, но у нас сложилось чувство взаимопомощи и взаимоуважения независимо от возраста. Если меня не было в зале (а я провёл на сборах и соревнованиях в общей сложности более двух лет), то там всё равно был порядок. Все трудились, как следует.

Чему-то я научил ребят, а чему-то и они меня. Мне удалось создать коллектив взрослых и молодёжи, настроенный на результат. Сегодня мне кажется, что мы даже лишка тренировались, учитывая социально-экономические условия, в которых находились многие семьи штангистов. Спасибо всем штангистам за то, что понимали моё стремление сделать их сильными и духом, и телом. Плохому я их не учил, и мне не стыдно за проделанную работу.

ВОСПИТАНИЕ

Штангисты Лысьвы занимались не только своим телом, но и повышали свой культурный уровень. Мы часто бывали в Лысьвенском музее. Слушали лекции А. Карякина. Бывали в Кунгурской ледяной пещере, в Пермском музее деревянной скульптуры, в Эрмитаже, в Златоустовском музее булата, Южно-Уральском музее фарфора. Посещали Малахов курган, Грозненский цирк, Смоленский музей, музей маршала Жукова, Ново-Черкесский музей казачества. Совершали экскурсии в шахты, на Красноярскую ГЭС, на каналы Ленинграда. Ходили в Ленинградский цирк, слушали лекцию чемпиона мира по шахматам Б. Спасского, совершали зелёный десант: собирали зверобой, мяту, липовый цвет, запасая на зиму для чая после тренировок и сауны.

Я поощрял родственные тренировки. Вместе занимались Сергей и Валерий Кабыш, Виктор и Леонид Потаповы, Иван и Александр Пирожниковы, Валентин и Олег Стариковы, Виктор и Вениамин Караваевы, Сергей и Фёдор Шулятьевы, Олег и Андрей Байдалины, Борис и Александр Солоха, Виктор, Сергей, Валерий, Михаил и Андрей Носковы, Алексей и Михаил Какунины.

И пусть не все они стали мастерами. Это не главное. Главное – что они занимались своим здоровьем и шагают по жизни с гордо поднятой головой.

О ХОРОШИХ ЛЮДЯХ

Мне в жизни везло на встречи, знакомства и работу с хорошими людьми. Не знаю, почему, но это так. Все они уважали штангистов и помогали.

Это директора ЛМЗ: Е. Одинцов, А. Клементьев, В. Костицин, О. Ананьин, В. Ганьжин. Заместители директоров: М. Балан, С. Устинов, А. Балдин, В. Гершгорин, В. Тарутин, В. Логинов. Начальники цехов: В. Кильматов, Д. Жуков, В. Оборин, С. Пантюхин, С. Панюков, М. Дидусенко, А. Тупицин, А. Тиунов, В. Хретинин, Н. Шемелин, В. Швалёв, В. Пономарёв, А. Тунёв, С. Устинов, Н. Кадочников, В. Кац, В. Ефремов, Б. Драчёв, В. Сидоркин, В. Реутов.

Помогали главный механик Д. Мокроносов, главные бухгалтеры И. Лукин, А. Мальчуков, прокурор В. Тёркин, директора торгового В. Крисанов и Н. Шилёв, треста столовых – А. Зыкин, Пономарёв, М. Селиванов, столовой № 12 – Л. Ваганова, Дворца металлургов – М. Берёзов, общества охотников – Г. Нессонов.

Не отказывали в помощи в горисполкоме – В. Веретенов, Б. Латышев, А. Бликанов, В. Новосёлов, Н. Кадочников, С. Рихтер, В. Михайлов, Е. Бакулин, в горкоме КПСС – В. Ухмылов, Л. Сидорова, В. Юрин, А. Лукин. А также управляющий трестом № 9 Д. Богданов, СМУ № 1 – М. Коваленко, Р. Протасевич, спортивные работники П. Кельман, К. Каптерева, Е. Козлов, К. Кем, Г. Филиппов, Ю. Трутнев, Ю. Бородай, В. Блинов, Ф. Варлашов, В. Коркодинов, В. Черных, В. Смирнов, В. Харченко, Г. Разбойников, М. Пермяков, зав горно В. Волков, С. Винокуров, директор школы № 16 И. Реутова.

Спасибо им всем! Спасибо и тем, кто нас не любил, совал палки в колёса, укрепляя наш иммунитет, уверенность в правильности пути. Благодаря им мы становились сильнее. Но таких было мало. Собаки лают, а караван идёт...

ШТАНГИСТСКИЕ ПРИКОЛЫ

1966 г. Оренбург. Первенство Урала. В. Козлов из Уфы идёт на мировой рекорд. При собственном весе 75 кг заказывает 148 кг. Я – старший судья на помосте. По правилам для утверждения рекорда все судьи должны иметь категорию международника. Ко мне подходит В.И. Крылов, чемпион Европы, судья международной категории, встаёт за спиной и говорит: «Суди, как всегда!».

Вызывают Вячеслава Козлова. Даю хлопок. Вес взят красиво. Есть мировой рекорд! Вечером праздник, во время которого из новостей узнаём, что в Хабаровске на шесть часов раньше этот вес выжал В. Каплунов. Таким образом, Слава только повторил мировой рекорд. На следующий день Козлов выступал вне конкурса и выжал 148,5 кг. В общем, за два дня он дважды побил мировой рекорд.

1967 г. Лысьва. К. Кем принял меня на работу в должности своего заместителя по учебно-спортивной работе в спортклубе «Лысьва». Звание СК присваивалось в Москве при условии хорошей материальной базы и подготовки спортсменов высоких разрядов.

Мы готовили ежегодно по 50-60 перворазрядников и 2-3 мастера спорта. СК имел право проводить двухнедельные сборы с освобождением спортсменов от основной работы. Расходы из расчёта 2 руб. 60 коп. в день оплачивал профсоюзный комитет. При клубе работала ДЮСШ. Директором школы был Л. Домнин.

1971 г. Днепропетровск. Первенство СССР. В. Алексеев побил рекорд мира в жиме - 231 кг, в толчке - 232,5 кг. Куражась, просит добавить 10, т.е. 242,5 кг. Тренер Александр Чужин буквально повис на нём со словами:

- Вася, ты что делаешь?! А потом как будешь бить этот рекорд?

- Ну, ладно, Саша, уговорил!

1971 г. Сбор в Краснокамске. Александр Лешов входил в десятку тяжелоатлетов страны в категории весом до 90

кг. На тренировке делает тягу 190 кг и, отпыхиваясь, отходит. Увидев это, 56-килограммовый чемпион мира Геннадий Четин делает тягу 190 кг на пять раз. Лешов чертыхнулся и со словами: «Пашешь, пашешь, а этот...» ушёл в душ.

Днепропетровск. Первенство СССР закончилось. Трое суток сидим в аэропорту – вылета в Пермь нет. Поездом едем до Москвы. В вагоне - три человека. 1 января 1972 года в 8 часов утра мы в Москве.

Москва. Первенство СССР среди молодёжи. Сергей Кабыш, 1949 года рождения, в 1971 г. в сумме взял вес 470 кг и стал бронзовым призёром.

Сбор в Перми. Сауна. Делаем массаж. Четин ложится на скамейку. На его спине торчат два горба как у акулы. Я прошу Гешу расслабиться и расправить спину, а он отвечает: «Я и так плоский, как камбала». Такой закаченной спины не было ни у кого.

Первенство мира по пауэрлифтингу. Г. Четину, чтобы выиграть, нужно побить рекорд мира на 15 кг. Никто не верил, что Геша сможет это сделать. При собственном весе 60 кг Четин заказал тягу 262,5 кг и поднял штангу весом в четыре раза превосходящим его собственный. Природа на нём не сэкономила.

1971 г. Соревнования и сборы шли почти без перерывов. Первенство России проводилось по территориям: Поволжье, Центр, Юг, Урал, Сибирь, Дальний Восток. В каждой зоне соревновалось по 8-10 областей и республик. По результатам зональных соревнований в Москве составлялись списки по всем категориям из 16 лучших штангистов. Их допускали к участию в соревнованиях на первенство РСФСР. Из победителей этих соревнований составлялась сборная команда России, которая участвовала в первенстве СССР и спартакиадах народов СССР. Частыми были соревнования среди спортивных обществ производственных коллективов «Буревестник», «Локомотив», «Урожай», «Спартак», «Зенит», «ЦСКА», «Труд», «Трудовые резер-

вы». Внутри обществ проводились свои соревнования среди юниоров, юношей, взрослых... В. Носков стал призёром России среди юношей в г. Шахты.

1972 г. Большую роль в становлении тяжёлой атлетики в Лысьве сыграл заместитель директора металлургического завода по кадрам И.П. Попов.

1973 г. На первенстве СССР в Вильнюсе Л. Бубнов занял второе место.

1974 г. Фергана. Первенство СССР. Вечером идём ужинать. За столиком нас трое: старший тренер сборной Москвы Н. Нестеров – его бритая голова блестит, как бильярдный шар, колоритный стокилограммовый нижнетагилец А. Василенко и я. К нам подсел скромный мужичок. Ели, болтали, поднимали тосты. Мужичок пригласил нас к себе в номер и угостил вкусным зелёным чаем. Он оказался подполковником милиции, принявшим нас за шулеров, которые приехали в Узбекистан на картёжные гастроли.

1974 г. Л. Бубнов на первенстве СССР в Бобруйске занял второе место.

1975 г. Летний городской спортивный лагерь. После завтрака приходит инструктор Пермского обкома КПСС. Собирает 20 спортсменов и задаёт вопросы. Отвечает староста В. Охлопков.

	Вопросы инструктора ОК КПСС	Ответы старосты В. Охлопкова
.	Сколько тренировок проходит в неделю?	Десять
.	Проводятся ли поли- тинформации?	Каждую пятницу в 15 часов
.	Как соблюдается гиги- ена?	В зале имеется душ, банный день – четверг, в 12 часов
.	Как организован до- суг?	Ходим в кино, посе- щали музей, участвовали в «зелёном десанте»

К 10 часам в зал пришёл я. Инструктор спрашивает меня:

- У вас имеется план?

- Нет.

- Ну, вот! Вы всё испортили: был бы план, ваш лагерь можно было бы назвать образцовым!

1975 г. Л. Потапов занял первое место на первенстве СССР во Львове.

1975 г. Л. Бубнов на первенстве СССР в Костроме занял третье место.

1975 г. В. Носков, трёхкратный чемпион России среди юниоров, занял третье место на первенстве СССР в Костроме.

1977 г. Рязань. Первенство СССР. Заключительный подход олимпийского чемпиона Валерия Шария. Если толкнёт 217,5 кг, он – чемпион. Выводящим тренером был А. Павлов из Симферополя. Шарий никак не мог поймать кураж и для «разогрева» попросил Павлова дать ему пощёчину. Саша ударил, но легонько. Шарий взревел:

- Ты что меня гладишь!

Тогда Павлов врезал так, что всё вокруг зазвенело. Со словами: «Такая мать, вперёд, за Родину!» Шарий вышел на помост и поднял победный вес.

Л. Потапов стал чемпионом на первенстве СССР в Кривом Роге.

1978 г. Нижний Тагил. Всероссийские соревнования. Я сижу в президиуме чемпионата. Рядом - председатель Нижнетагильского горисполкома. В разговоре случайно бросаю фразу, что нижнетагильского тренера Анатолия Василенко приглашают на работу в Лысьву и предоставляют квартиру. Через три месяца Толя позвонил мне и сказал, что ему дали квартиру в Нижнем Тагиле.

1978 г. Сбор в Алуште. Старший тренер намекает, что в городе открылся бар-варьете и неплохо бы познакомиться с ним. Намёк понял. Заказал столик у самой сцены. Хо-

рошо посидели вчетвером - месячной зарплаты как не бывало.

1978 г. Ленинград. «Кубок Дружбы». Вячеслав Андреев идёт на мировой рекорд в толчке в лёгком весе 181 кг: «Ну, жена, пошёл за гарнитуром!». Вес был взят, и Слава стал рекордсменом мира.

1979 г. Сбор в Днепропетровске. День рождения у П. Полетаева. Нас везут на берег Днепра. Дебаркадер с гостиницей на 20 номеров, кухня, актовый зал, сауна, пляж. В. Зайцев привез два ведра раков и всё, что к ним полагается. Живут же люди на Украине!

1979 г. Сбор в Подольске. Рядом с нами живут приехавшие на свой сбор футболисты юношеской команды из Москвы. Я вырос почти на конюшне, но такого фигурного мата, какой рассыпали москвичи на тренировках и в гостинице, не слыхивал. У нас после утренних тренировок и обеда полагался двухчасовой отдых. В это время футболисты буквально «ходили на головах». Кончилось тем, что старший тренер сборной СССР по тяжёлой атлетике И. Кудюков потребовал у администрации гостиницы выселить московских футболистов.

1979 г. Сбор в Подольске. Лето. Сидим на скамейке в сквере, болтаем «про жизнь». Штангист из Куйбышева закурил. Василий Алексеев говорит:

- Не кури, пожалуйста.

- Да ты что, Вася, на тебя же не дует!

Василий Иванович взял курильщика за шиворот и, поддав коленкой под зад, сказал, что спортсмену курить не гоже.

1979 г. Сбор в Подольске. Зима. Ко мне подошёл заслуженный тренер СССР М. Акопянц (он тренировал рекордсмена мира в толчке 261 кг В. Марчука) и, сказав, что уральцы не боятся холода, предложил поселиться с ним в одном номере. Я засмеялся и ответил, что ещё восьми-классником спал на улице при морозе 15 градусов по си-

стеме А.В. Суворова. В течение всего сбора мы спали с открытым окном. Правда, я спал под двумя одеялами.

1982 г. Сбор в Днепропетровске. Живём в гостинице «Днепр». На первенство СССР по футболу приезжает команда ЦСКА. Футболисты ужинают в ресторане с выпивкой. На следующий день проигрывают местному «Днепру» со счетом 0:2. Следом за москвичами по такой же «технологии» «играют» динамовцы из Тбилиси. Я понял, что нашим футболистам никогда не стать великими.

1982 г. Л. Потапов занял второе место в первенстве СССР в Новосибирске.

1983 г. На спартакиаде народов России в Москве Леонид Зернин (на фото) занял второе место.

Лысьва. С годами приходил опыт и понимание того, что в успехе спортсмена на помосте большое значение имеют не только техническая и физическая подготовка. Приходилось до тонкости изучать психологический настрой воспитанников, природу взаимоотношений внутри коллектива, заниматься развитием духовной культуры, в конце концов, демонстрировать свою личную любовь к тяжёлой атлетике.

Свердловск. Спортивный зал УПИ. А.И. Клементьев зашёл повидать своего сына. Представился, что он директор лысьвенского завода. Тренер Михаил Шагапов попросил передать привет лысьвенскому тренеру Виктору Кривкину. Потом Александр Иванович говорил: «Интересно получается, тебя в Свердловске знают, а меня нет».

Лысьва. Очень трудное для спорта время. Директор металлургического завода В.А. Ганьжин помог приобрести форму для Володи Максимова для поездки на соревнования в Люксембург. На майке разместили логотип штанги и надпись «Лысьва».

ШТАНГИСТСКИЕ ПОБАСЕНКИ

* * *

Мастер спорта Ш. говорит волейболисту: мол, что это за спорт такой, посмотри на себя – ручки-ножки тоненькие, голова на тонкой шее трясётся.

- Хреновый ты весь!
- Я тоже могу сказать, что ты хреновый.
- Нет, не скажешь.
- Почему?!
- Я же тебя скошу, как молния!

* * *

Рекордсмен СССР Р.Ш. говорит олимпийскому чемпиону А.В.:

- Тебе слабо без разминки присесть 200 килограммов? Тот приседает.
- Ну, теперь ты присядь!
- Я же не такой дурак!

Дело дошло до скандала.

* * *

В 1968 году в Краснокамске захожу в кафе после заседания судейской коллегии. За столиком – В. Галеев и Л. Федяев. Налиты рюмки, стоит графин.

Всё, - говорю. - Ваши соревнования закончились! Допивайте и езжайте домой!

В. Галеев смеётся:

- Леонидыч, это вода, мы тебя проверяли!

* * *

Ян Перлин из сборной Свердловского УПИ в 1963 году выступал в Казани на первенстве ЦС «Буревестника». В категории 90 килограммов взял на грудь 170 кило и, вставая из седа, кричит:

- Ноги мои, ноги! Вставай, падла!!!

* * *

Ян Перлин заходит в книжный магазин:

- Девушка, продайте мне, пожалуйста, томик стихов Я. Перлина.

- А что это за поэт?

- Я. Перлин – это я, будем знакомы!

* * *

- Спорим на коньяк, что пройду по центру квартал по пояс голым?

И выиграл ведь...

* * *

О. Корнелюк в 1982 году на сборах в Днепропетровске ходит по комнатам и проверяет: нет ли чего лишнего? В сумке у одного кавказского атлета – коньяк.

- Это что такое?!

- Это папа выслал вам в подарок!

- Ну, спасибо!

* * *

Теория О. Корнелюка

Весной нужно пить шампанское, летом – пиво и сухое вино, осенью – креплённые вина и ликёры, зимой – водку и бренди. А виски и коньяк можно пить круглый год.

* * *

1969 год, первенство обкома металлургов. В. Галеев растирается перцовой настойкой. Подходит к нему любитель опохмелиться:

- На спирту?

- Ну, пей, а то скоро закончится...

Надо было видеть, с какой скоростью после глотка мужик вылетел из раздевалки!

* * *

Сборы в Подольске. С корейцем В. Ли обсуждаем: как можно есть собак? Через некоторое время сидим за шашлыками, едим корейский салат. Ли спрашивает:

- Ну как, вкусная собачатина?

* * *

Сборная России в Париже. Банкет. Всё хорошо. Подают второе блюдо. Д. Ригерт:

- Какая толстая ножка у курицы!

Ян Тальтс:

- Адамыч, это лягушкино бедро!

* * *

Л. Жаботинский и В. Куренцов в Северной Африке. Показательные выступления. В знак благодарности и уважения вождь дарит им свою восьмую жену. Отказаться нельзя, ведь тогда она станет изгоем. Еле-еле через консула утрясли вопрос подарков.

* * *

Филиппины. Ужин. На десерт подают кофе и хрустящие палочки. Очень вкусно! Позже выяснили: это были древесные гусеницы, зажаренные в масле...

* * *

Столетний юбилей нашей тяжёлой атлетики проходил в Ленинградском цирке. Со всего Советского Союза были приглашены лучшие спортсмены и тренеры. Лучших из лучших награждали грамотами и призами. В их числе был и пермский тренер Пётр Сибиряков. В большом концерте со своими номерами выступал В. Дикунь: поднимал машину, жонглировал ядрами и гирями (по 80 килограммов каждая) и шаровой штангой весом 100 килограммов.

И вот Валентин Иванович пригласил штангистов поднять гирию. Вышли два мастера спорта международного класса, один из России, другой из Украины. На грудь гири брали очень легко, а наверх не получалось. Весь цирк засмеялся. Наконец, один из них изловчился и зафиксировал гирию на прямой руке. Дикунь раскуражился: поставил 100-килограммовую шаровую штангу на попа, швунганул на прямую руку и зафиксировал!

Зал буквально сошёл с ума. Штангисты умеют ценить силу. Шквал аплодисментов нескончаемо гремел под сводами цирка. Я видел много рекордов мира, но такого – никогда. Спасибо, Валентин Иванович!

ИСТОРИИ

Олимпийский чемпион Юрий Власов в журнале «Советская эстрада» написал:

«Зачем хитрить и писать, что наши спортсмены выходят от станка и становятся чемпионами мира и Олимпиад? Весь мир знает, что это не так. Давайте напишем в трудовой книжке: «Спортсмен-профессионал».

Но его не слышали.

* * *

Рудольф Любавин рассказал:

«Сижу в зале. Нет настроения. Заходит парень: мол, возьмите меня заниматься, я раньше был акробатом. Посмотрел я на него и говорю: дескать, у меня и так много ребят, не до тебя мне. Он ушёл и записался к В. Боровикову.

Если б я мог предвидеть, что из этого «лягушонка» вырастет олимпийский чемпион А. Воронин, я бы всех ребят выгнал, а его оставил».

О. БЕНДЕР

Оренбург. 1980 год. Первенство Урала. Ребята, которые уже выступили, пришли вечером и хвастают, что купили билеты на субботний концерт ансамбля «Девчата» из столицы нашей Родины. И вот, в субботу зову тренера из Краснокамска Игоря Неганова (у него Ф. Камалов выполнил норму мастера спорта):

- Пойдём до филармонии дойдём.

Уже за квартал у нас начали спрашивать лишний билет. Подходим к кассе. Стучу, кассирша открывает. Я ей говорю:

- Иван Петрович звонил?

Она кивнула. Я попросил два билета. И мы пошли на концерт.

- Кто такой Иван Петрович? – спрашивает Игорь.

- Зам. директора ЛМЗ, а наш завод снабжает посудой и электроплитами весь СССР.

* * *

Саша Гуляев, Витя Сунцев и Миша Кабачинов служили в Свердловске, в спортроте, вместе с Давидом Ригертом. Однажды Давид спросил: «Как так ты, Сашка, рвёшь 90 в 56? Я тоже рву 90, только в полусреднем весе. Открой секрет?»

Видимо, ответ на этот вопрос знал Р. Плюкфельдер, который пригласил Ригерта к себе, и Давид стал великим.

* * *

Моисей Касьяник (заслуженный тренер СССР, Кострома, 1972 г.) слушает парня, который не смог поднять штангу.

- Она меня потянула в сторону!

- Она всегда тянет к центру Земли, а вот правильный путь даёшь ей ты.

* * *

В начале 1980-х комитет решил дать ОФП штангистам. Бег 60 и 400 м, прыжок в высоту с места через планку. Я запомнил В. Шведчикова из Кемерово – он прыгнул 140. Потом он стал мастером спорта международного класса (180-220). Коля Кислов: «Я всем проиграл, а в штанге я – чемпион России».

* * *

1976 г. Первенство ЦСДСО «Труд» среди молодёжи. Борис Ендовицкий взял ножницы у медсестры соревнований и начал обрезать всем волосы по своему стандарту. Некоторые пошли к цирюльнику, а некоторые отказались выступать. Я спросил:

- Архипыч, зачем это издевательство?

- На парткоме предупредили, что советские юноши должны носить короткие стрижки, а не копировать западную моду, не позорить СССР.

* * *

Рассказывает А. Чужин, тренер В. Алексеева:

«Сбор в Подольске. У одного штангиста случился срыв. Вызвали скорую из психбольницы. Мы с Иваном Муромцевым сопровождали парня в больницу. Я пошёл оформлять документы, а Иван остался в коридоре.

Идут два санитары, спрашивают у него:

- Ты кто такой?

- Я заслуженный тренер Советского Союза Иван Муромцев.

- У нас уже есть один заслуженный тренер, пойдём, познакомим.

Я всё оформил, вышел из больницы, а Ивана нет. Звоню дежурному врачу. В общем разобрались, и И. Муромцева отпустили на базу.

* * *

Заслуженный тренер СССР Иван Логвинович на вопрос журналиста о секрете подготовки олимпийского чемпиона Л. Тараненко, ответил:

«Весь секрет в народной любви к Лёне. Идём с ним по рынку: кто подарит мешок грецких орехов, кто – шмат сала, а другой – флягу мёда. Через два месяца снова идём на рынок. Очень любят белорусы своего чемпиона».

* * *

Первый тренер Л. Жаботинского Иван Труфанов:

«Если тебя спросил спортсмен, а ты не знаешь ответ, найди книгу, изучи вопрос и дай ответ человеку».

* * *

Подольск. В зал штанги пришла Ф. Мельник, рекордсменка мира в метании диска. Приседает В. Мазин, призёр Олимпиады в Москве. Вес – 160 кг. Фая подходит:

- Давай, Витя, посмотрим, как у меня ножки работают. И присела со 160-ю три раза.
- Ничего, ножки не ослабли.

* * *

1970 г. Л. Федяев идёт в парикмахерскую:

- Хочу быть похожим на Р. Снургатова. Он всегда красиво причёсан и побрит.

* * *

Юрий Дуганов рвал одной рукой мировой рекорд – 107,5 – в полусреднем весе.

* * *

1969 г. Прилетели из Кемерово в Свердловск. Ждём поезд до Перми. Тренер Е. Эктов любил «прикалывать» спортсменов, положив в сумку то блин от штанги, то старую кроссовку.

Я решил его так же «приколоть». Завернул в газету кирпич и положил ему в сумку. Сели в поезд, решили поужинать. Митрофанович покрылся багровым румянцем и заорал: «Кто посмел?!».

Я признался в «грехе». Набор русских матюков я редко слышал. У Жени не было чувства юмора.

* * *

Михаил Громов, чемпион СССР по штанге 1928 г., совершил первый прыжок из самолёта с парашютом в СССР в 1927 г. А в августе 1929-го высадил первый десант с крыла.

* * *

1976 г. Свердловск. Старший тренер сборной СССР И. Кудюков распекает штангистов категории 56 кг:

- Вы живёте круглый год на сборах, а Г. Четин приезжает и выигрывает.

Геша говорит:

- Игорь Саввич, макароны – самая полезная еда. Весь секрет – в макаронах.

* * *

Когда Михаил Акопянец начал тренировать Володю Марчука, сразу сказал:

- Володя, с твоей силой надо бить мировые рекорды. Ведь ты приседаешь – на груди 300, а толкнуть нужно – 261. Всего.

И ведь убедил. Через полгода В. Марчук поднял в толчке 261 кг – мировой рекорд в тяжёлом весе.

* * *

Чиновники всегда были наместниками Бога на земле. В 1990-е ко мне обратился заслуженный тренер СССР В. Дорохин с просьбой подготовить почву для его переезда в Пермскую область по семейным обстоятельствам.

Я доложил по инстанции председателю облсовета ДСО «Труд» В. Левитану. Он дал добро. Виктор Калистратыч переехал в Березники и привёз с собой любимого ученика. Стал тренировать сборную Березников, возить на первенства области.

Однажды Левитан говорит: «Что это за чемпиона привёз ростовчанин? Он даже первенство области не выигрывает». В общем обещанных условий в Березниках не выполнили, и В. Дорохин вместе с тем парнем уехал обратно в г. Шахты.

В 1992 г. на Олимпиаде в Барселоне тот парень стал олимпийским чемпионом. Его фамилия В. Трегубов. А В.

Дорохин ещё долго выводил штангистов России на помост и первенства мира и Европы.

* * *

Клара Каптерева сказала Евгению Глумову, когда он стал чемпионом СССР 1971 года:

«Если бы я знала, что ты выиграешь Олимпиаду, я бы создала тебе райские условия».

ГОРОДА, В КОТОРЫХ ПЕРМЯКИ ПОДНИМАЛИ ШТАНГУ

Москва, Ленинград, Рига, Архангельск, Минск, Бобруйск, Волхов, Львов, Киев, Одесса, Каспийск, Орджоникидзе, Алагир, Баку, Ереван, Фергана, Фрунзе, Барнаул, Новосибирск, Свердловск, Челябинск, Ижевск, Горький, Куйбышев, Волгоград, Кемерово, Новокузнецк, Красноярск, Хабаровск, Владивосток, Орск, Оренбург, Магнитогорск, Самарканд, Тюмень, Кострома, Омск, Казань, Чебоксары, Мелитополь, Сызрань, Салават, Курган, Асбест, Таганрог, Новороссийск, Рязань, Воронеж, Курск, Эйлат, Сингапур, Лима, Бухарест, Антигуа, Вроцлав (Польша), Алматы, Хьюстон (США), Сплит, Ашхабад, Ташкент, Фергана, Фрунзе, Салоники, Тебриз, Гавана, Будапешт (Венгрия), Бордо (Франция), Тбилиси, Люксембург, Пермь, Березники, Чайковский, Соликамск, Будапешт (Венгрия), Тегеран (Иран), Гавана (Куба), Бордо (Франция), Стокгольм (Швеция), Эдмонтон (Канада), Саванна (США), а также в городах Польши, Австрии и в Люксембурге, Тольятти, Шадринск, Рузаевка, Ноябрьск, Бендеры, Днепропетровск, Лимасол, Копенгаген, Тбилиси, Коламбус (США), Шлезвиг (Германия), Миккели (Финляндия), Бренберг (Англия).

СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК

Анализируя этапы своей интересной и многообразной жизни, могу с твёрдой уверенностью сказать: я – счастливый человек.

В нашем городе вырос отличный специализированный зал тяжёлой атлетики. Воспитано 50 кандидатов в мастера, 20 мастеров спорта и мастер спорта международного класса. Смею надеяться, что в этом есть и моя заслуга. Желаю следующим за мной тренерам повторить наши успехи.

В личной жизни всё тоже очень удачно: любимая жена, умные дети (у обеих дочерей по два высших образования), выросли три внука и внучка, бегают три правнучки. Старший внук Владимир закончил два института. Младший внук Иван закончил в Екатеринбурге УрГУ с красным дипломом. Средний внук Максим закончил УрГУ, его жена Ольга – аспирантуру УрГУ. Внучка Ксюша тоже закончила УрГУ.

Резюмируя вышесказанное, считаю: мы не зря работали в Лысьве. Уровень тяжёлой атлетики подняли на должную высоту. Конечно, можно было сделать и больше, но в силу разных причин этого не случилось. Но зал штанги ещё долго будет одним из лучших в России, и этим я горжусь. По большому счёту ни о чём не жалею. В общем, работайте тренерами и будьте счастливы!

ГДЕ Я БЫЛ. ЭПИЛОГ

Благодаря тренерской работе я объехал очень многие города СССР – от Риги до Махачкалы, от Минска до Находки. Бывал во многих странах. Хочется поделиться самыми яркими впечатлениями от увиденного за рубежами нашей Родины.

ЮГОСЛАВИЯ.

1975 г. Самая большая пещера в Европе – Постоянная яма. Её длина – 20 км. В ней проложена семикилометровая железная дорога. Внутри течёт река Пивка. В ней живут рыбы эндемики. Залы пещеры имеют названия.

Макаронный зал. Сталактиты здесь висят, как макароны. Есть сталагмит Кипарис, есть Мальчик-с-пальчик, бюст Софи Лорен. Смотрится очень натурально.

Над речкой стоит Русский мост. Его строили русские пленные после войны 1914 года.

В Большом зале проводятся концерты. Он вмещает 10 тысяч человек.

ВЕНГРИЯ.

Будапешт. Слушали в соборе органную музыку.

Белград, Загреб, Сараево. Посетил место, где развернулись события, ставшие причиной Первой мировой войны.

АВСТРИЯ.

1977 г. Вена. Первенство мира по хоккею. Наши заняли третье место.

Родник Шонбрун. Дворец Кофбург – около тысячи комнат. Ажурный собор Святого Стефана. Пратер парк. Поднимались на горнолыжный курорт. Посетили лагерь смерти Маутхаузен, где установлен бюст генерала Д. Карбышева, которого заморозили фашисты. Школа верховой езды. Самое красивое кладбище в Европе, где похоронено очень много наших солдат-освободителей.

1979 г. Прошёл всю Рингштрассе. Очень красивый город – Вена.

ГЕРМАНИЯ.

Берлин. Дрезденская галерея. Сикстинская мадонна. Лейпциг. Потсдам, дворец Сан-Суси. Мирный договор, Акт

о безоговорочной капитуляции фашистской Германии. Александерплац с часами мирового времени.

Я КУПАЛСЯ

Чёрное море, Каспийское море, Азовское море, Белое море, Балтийское море, Северное море, Красное море, Средиземное море, Адриатическое море, Японское море, пролив Каттегат, Бискайский залив, Персидский залив, озеро Балатон, Восточно-Китайское море и все четыре океана.

ЯПОНИЯ.

1980 г. Япония – страна чудес. Кажется, на такой каменной земле невозможно жить. Но ведь живут. И как живут! Пруды и парки выстроены очень красиво и оригинально. В прудах – золотые рыбки разных расцветок, как колибри.

Токио населяют более 15 млн человек. Ходил по ул. Гинза. В метро – более 500 станций. Ездили в 4 утра на рыбный рынок. Описать его не хватит ни ума, ни слов. Тысячи тонн морепродуктов, которых я никогда раньше не видел. Всё это грузится и развозится моментально. Через пять часов рыба считается несвежей, цена на неё падает наполовину.

Были в Токийском театре балета. Эффект от декораций и музыки – неопишуемый. Как у папуаса, попавшего в цивилизованный мир.

Посетили пивзавод, где видели всего двоих человек. Фирма «Кирин-Лемон». Занимает пятое место в мире.

Посетили Саппоро, Олимпийский стадион, где проходили зимние игры 1972 г.

Большое впечатление произвёл музей атомной бомбардировки в Хиросиме. Это ужасно, как легко и просто одна бомба лишила жизни более 200 тыс. человек. В городе осталось одно кирпичное здание, всё остальное сго-

рело, расплавилось, испарилось. На бетонных ступенях остались только тёмные тени сидевших на них людей.

Посетил парк Мира, ударил в колокол мира. Эта нация непобедима, город отстроен. Вы посмотрите, как они любят природой: вот – пруд, вот – сад камней. А цветение сакуры за две недели омолаживает и оздоравливает японцев на 10 лет. Кстати, средняя продолжительность жизни в Японии – около 85 лет.

Вера для японца – всё. На острове Миядзима нельзя строить ничего, кроме храмов. Удивительный народ – японцы. Завидую этим людям!

В городе Отару были в океанариуме. Казалось, попал в сказки Шахерезады. Канадзава и Кагосима интересны по-своему.

Ездили в горы, к водопаду Кегон, высотой 101 метр. Там, в гостинице, нас кормили барбекю из мраморной телятины. Телят поили пивом и делали им ручной массаж. До сих пор не верю, что так бывает.

ИТАЛИЯ.

1986 г. Италия – конечно, государство из истории древнего мира. Колизей, Термы, Цезарь, Спартак остались в нас со школы. А тут – наяву! В центре города стоит Римский форум. Колизей, Капитолий... Я решил стать гладиатором и забрался внутрь Колизея, но полицейский быстро меня оттуда выдворил.

Ходил по Аппиевой дороге, которой 2000 лет, а она всё ещё ровная и крепкая. Вот бы наших мастеров-дорожников научить так строить!

Отдельная сказка – Ватикан. Собор Святого Петра: длина – 211 метров, диаметр купола – 41,5 метра. Строили его больше 100 лет Брамонте, Белли, а оформляли Микеланджело и Рафаэль. Очень много музеев и памятников. Интересная скульптура Волчица кормит братьев Ромула и Рема, которые и основали Рим.

Олимпийский стадион, Сикстинская капелла. Долго стояли у «Тайной вечери». Потолки расписывал Микеланджело. Всего четыре года.

Миланский оперный театр Ла Скала. В нём – отличный музей, портреты оперных див.

ВЕНЕЦИЯ.

Жили в отеле «Американ». Город стоит в дельте реки По на 120 островах. Основное количество листовенничных свай было привезено из Пермской губернии. Дорог в городе нет, толко каналы. Все плавают на катерах и гондолах. Около 400 мостов. Дворец Дожей и собор Святого Марка стоят на площади у Большого канала. Здесь делают знаменитое муранское стекло.

В древнем Риме было 856 бань, 28 библиотек, 5 цирков. Статуи полководцев и императоров, 3785 позолоченных статуй, 80 – из золота и 73 – из слоновой кости. В Риме – скульптурная группа семьи уральского заводчика А. Демидова в натуральную величину.

КИПР.

Купались там, где из воды появилась богиня любви Венера.

ОАЭ.

Обидно, что они за 50 лет построили, как минимум, социализм...

ТАЙЛАНД.

Понравился чудо аэропорт. Царский дворец-музей. А также знакомство с маленьким слонёнком. Я его погладил, а он один раз головой мотнул. И у меня пропало желание гладить маленьких слонят.

ФИНЛЯНДИЯ.

Хельсинки – проездом. Посадка на паром Сильвия-Лейн. 600 машин и 2000 человек удачно на нём поместились. В общем это плавающая девятиэтажка.

ШВЕЦИЯ.

От берега отплыли и даже не заметили: так плавно и тихо всё прошло. На борту – бар, ресторан, сауна, игровой зал для детей, танцзал. За ночь приплыли в Стокгольм. Спустились с корабля, даже никто не спросил документы, а мы уже в Швеции.

Стокгольм можно назвать северной Венецией. Много заливов проток, озёр. Красивый старый город. Жили в гостинице по 35 евро за сутки. Город очень зелёный. На тротуарах оборудованы велодорожки.. Очень много велосипедистов. На всех остановках автобусов горит табло с номерами маршрутов и временем их прибытия. Автобус подходит и опускается на один уровень с тротуаром.

ФРАНЦИЯ.

Самолёт Москва-Париж-Бордо. В Бордо жили 10 дней. Все выступили хорошо. Жили в мотеле за 16 евро.

СОДЕРЖАНИЕ

От автора	4
Штанга – это сила	4-8
Пермяки, лучшие на планете Земля	9-12
Гордость пермской тяжёлой атлетики	13-33
Наша слава	34-40
Гости пермяков	41-55
Чемпионы и призёры СССР	56-64
Чемпионы и призёры РСФСР и России	65-79
Тренеры и спортсмены Пермского края	80-90
Спортивный клуб «Молот», г. Пермь	91-122
Спортивный клуб «Россия», г. Краснокамск	123-145
ЧМЗ, г. Чусовой	145-173
«Метафракс», г. Губаха	173-198
Спортивный клуб «Титан», г. Березники	199-202
Спортивный клуб «Лысьва», г. Лысьва	303-299
Доска почёта штангистов Лысьвы	300-312
Работать стало легче и спокойнее	313-315
Строительство зала штанги в г. Лысьва	316-332
Штангистские побасенки	332-346

Кривкин Виктор Леонидович

**Сила пармы.
Краткая история Пермской тяжёлой атлетики.**

Редактор: И. Михайлов.

Компьютерная вёрстка, дизайн: В. Палкина

Фото из архивов автора, героев книги и И. Михайлова.

Огромное спасибо председателю ФТА Пермского края Краснощёкову А., Гуляеву А., Евдокимову О., Зернину Л., и всем, кто оказал поддержку в издании книги, а также всем воспитанникам, помогавшим в поисках материалов.

Подписано в печать

Формат 60х84/16. Объем 21,75 усл. печ. л.

Заказ ИД 37. 25.01.2023. Тираж 200 экз. Цена 1000 руб.

Отпечатано: Пермский край, г. Лысьва, ул. Металлистов, 1

ООО «Издательский дом»