



МБУК «Лысьвенская МБ»
Центральная районная библиотека

23 ИЮНЯ - ДЕНЬ БЛАГОСОСТОЯНИЯ СЕМЬИ!



Информационно-библиографический
указатель

Лысьва
2012

23 июня День благосостояния семьи : информационно-библиографический указатель / МБУК «Лысьвенская МБ», Центральная районная библиотека, Отдел обслуживания. – Лысьва : [б. и.], 2012 . - 8 с.

Дорогие друзья!

23 июня состоится семейный праздник – это День благосостояния семьи!

Этот день призван не только еще раз собрать всю семью за праздничным столом, что случается не так уж часто, но и возродить традицию общения с соседями, почти утраченную в мегаполисах.

Как отмечают День Благосостояния Семьи?

Главным атрибутом этого светлого, веселого, семейного праздника является праздничный стол. Его делают богатым и разнообразным, со множеством блюд, которые символизируют достаток на весь следующий год.

Обязательное условие праздника, чтобы в организации стола принимали участие все члены семьи, каждому необходимо приготовить какое-либо блюдо своими руками, порадовать родных.

В этот день все члены семьи обязательно говорят друг другу – я тебя люблю и рассказывают о своих достижениях за год. Чем больше родственников соберется за столом, тем лучше проведет семья год, тем сплоченнее и богаче она станет.

Общение с соседями — еще одна важная традиция праздника. Для этого специально пекутся пироги с ягодами и овощами - клубничные, малиновые, вишневые, капустные, картофельные пирожки — это угощение для соседей и их семей.

В этот день обязательно нужно навестить и угостить людей, живущих рядом, пусть даже до этого вы только здоровались с ними при случайной встрече, а может и не здоровались вовсе. Считается, что если от чистого сердца угостишь людей, то тебе вернется это богатством! Обязательно угощали ещё и бедных людей.

Праздник проводится весело, с играми и конкурсами. В этот день нет разделения детского и взрослого стола, вся семья должна собраться вместе, так было принято еще в старые времена, в больших счастливых семьях.

День Благосостояния Семьи — один из тех праздников, которые помогают возродить утраченные традиции, такие как взаимовыручка, дружеское участие и сочувствие, забота о ближнем, общение с соседями.

Именно такие праздники помогают России стать крепче, каждой семье — счастливее, людям — ближе и добрее друг к другу, сохраняет семейные традиции, День Благосостояния Семьи помогает людям заботиться о главном - семье и уделять друг другу больше внимания. Такие праздники делают страну счастливее и сплоченнее.

День Благосостояния Семьи — это день счастья, любви и заботы.

По материалам <http://woman-russia.ru>

Ниже вы познакомитесь с ресурсами Центральной районной библиотеки, которые в полной мере помогут вам отметить этот современный, но такой добрый и светлый праздник!

Раздел 1

Что приготовить в праздничный день или в выходной? Редкая хозяйка не задаёт себе такого вопроса. Когда вся семья в сборе, хочется побаловать своих близких вкусной домашней едой. Но бывает, что трудно сразу переключиться на приготовление такой пищи. При этом не хватает только маленькой подсказки. Отойти от привычного меню, внести разнообразие в ассортимент домашних и праздничных блюд помогут книги, представленные в этой главе.

Ветров С. С. Итальянская кухня / С. С. Ветров. – М. : Профиздат, 2009. – 88 с.

Итальянская кухня ведёт свою историю со времён Римской империи. Пицца, спагетти, лазанья, ризотто и многие другие блюда известны далеко за пределами Италии.

Волкова Е. Русская кухня / Е. Волкова. – М. : Профиздат, 2009. – 87 с.

Русская кухня – одна из самых интересных национальных кухонь в мире. Она привлекает многих своим необычным национальным колоритом. Такие блюда, как щи, каши, пироги, блины, а также квас, сбитень, считаются исконно русскими. Русская кухня является очень сытной и в то же время здоровой. Хотелось бы, чтобы блюда русской национальной кухни стали повседневными на вашем столе.

Колкова Т. А. Постная кухня / Т. А. Колкова. – М. : Профиздат, 2009. – 80 с.

Постная кухня в современной системе питания привлекает многих, в первую очередь верующих. Посты – неперемное условие праведного образа жизни православного христианина. И в эти дни нужно питаться правильно, чтобы не взять грех на душу. Конечно, это непросто – отказаться от скоромной пищи, но можно и из продуктов растительного происхождения готовить неплохие обеды. Таким образом, даже постный стол может стать вкусным. Эта книга предназначена помочь вам в этом.

Колкова Т. А. Пряности / Т. А. Колкова. – М. : Профиздат, 2009. – 95 с.

Книга для гурманов и любителей разнообразить вкусовые качества пищи. Много веков пряности, пряные травы и овощи являются составной частью кулинарных секретов многих народов мира. Для древних цивилизаций пряности были великим сокровищем, мерилем благосостояния и могущества. Некоторые виды пряностей ценились выше золота.

В современной домашней кухне используют, как правило, не более десятка пряностей, а их насчитывается около полутора сотен.

Колкова Т. И. Мёд / Т. И. Колкова. – М. : Профиздат, 2008. – 80 с.

Пчелиный мёд – одно из самых популярных лекарств, известных человеку с древних времён. Мёд не только прекрасное дополнение к любому чаепитию, он используется в кулинарии для многих изысканных блюд.

Лемкуль Л. М. Праздничный стол / Л. М. Лемкуль. - М. : Культура и традиции, 1994. – 272 с.

Предлагается широкий выбор блюд для обедов и ужинов в выходные и праздничные дни, даются рецепты десертов, разнообразных закусок, изделий из теста, мяса, рыбы, овощей и домашних безалкогольных напитков.

Ляховская Л. П. Молодой семье о кулинарии / Л. П. Ляховская. – М. : Экономика, 1988. – 343 с.

Автор книги в доверительной форме поможет начинающим хозяйкам освоить секреты кулинарии. Огромное количество рецептов с прекрасными иллюстрациями не оставят равнодушными и опытных мастериц.

Максимова М. Первоклассная повариха / М. Максимова, М. Кузьмина. – М. : Эксмо-Пресс, 1999. – 94 с.

Маленькие помощники мамы на кухне! Эта книга в большей степени предназначена для вас. Она поможет вам стать умелыми хозяйками и хозяевами! В ней речь идёт о кухне и о той посуде, без которой никак не обойтись. Вы узнаете, почему она так необходима и как за ней ухаживать, чтобы подольше сохранить. И познакомитесь с советами и рецептами опытных кулинаров.

Перова О. Восточная кухня / О. Перова. – М. : Профиздат, 2009. – 88 с.

Восточная кухня очень разнообразна и необычна. Она богата многочисленными рецептами, многие из которых имеют неоспоримое целебное и диетическое значение. Искусство приготовления блюд восточной кухни постичь не просто. Но если вы решились – книга к вашим услугам. И вы сами, и ваши гости будут довольны.

Сбитнева Е. М. Лучшие блюда народов / Е. М. Сбитнева. – М. : Вече, 2004. – 240 с.

Традиционную кухню, определенные способы приготовления разнообразных блюд, передаваемые из поколения в поколения, можно по праву признать одним из пластов самобытной национальной кухни того или иного народа. Содружество Независимых Государств объединяет множество самых разных национальностей, имеющих складывающиеся веками традиции, в том числе и в кухне.

Гурманов русской, украинской, белорусской, восточной кухонь порадуют рецепты и советы, представленные в данной книге.

Сорина К. Украинская кухня / К. Сорина. – М. : Профиздат, 2009. – 80 с.

Украинский борщ, пампушки, галушки, вареники, колбасы, ряженка, сырники, всевозможные напитки из фруктов и мёда... Украинские повара бережно хранят традиции национального кулинарного искусства. В этой книге мы предлагаем вам прикоснуться к удивительному миру украинской кухни, который доставит вам много радости и удовольствия.

Сорина К. И. Картошка. Вкусно, доступно, полезно / К. И. Сорина. – М. : Профиздат, 2008. – 87 с.

Картофель широко используется в питании: его можно варить, жарить, запекать, тушить. В этой книге собраны самые известные и доступные рецепты блюд из этого замечательного овоща.

Шилов П. Коктейли и десерты / П. Шилов. – М. : Профиздат, 2007. – 103 с.

Для того, чтобы удивить и порадовать друзей, пригласите их жарким летним вечером на.. коктейль с мороженым. Если их прельстит такая перспектива, тогда книга «Коктейли и десерты» поможет организовать вам весёлую вечеринку. Здесь вы сможете найти славные идеи приготовления и декорирования различных десертов и напитков, большое количество новомодных коктейлей и закусок к ним.

Энциклопедия кулинарного искусства. - М. : РИПОЛ КЛАССИК, 2003. - 496 с. : ил.

Эта книга - подлинная энциклопедия русской кухни. В ней собраны более тысячи способов приготовления различных блюд и сотни секретов оригинальных и аппетитных яств. Обратите внимание на пирог «Земляничная поляна», печенье с вишней, торт слоёный с клубникой, а также всевозможные пирожки с зелёным луком и яйцом, с картофелем и капустой, с щавелем и со свежими ягодами... Для каждого найдётся свой рецепт!

Раздел 2

В данном разделе вашему вниманию предлагаются периодические издания из фондов читального зала Центральной районной библиотеки.

Российская версия Cosmopolitan («Космополитен») — ежемесячный цветной гляцевый журнал для женщин, выпускаемый издательским домом Independent Media & Sanoma Magazines с 1994 года. Содержание включает в себя статьи о взаимоотношениях, здоровье, карьере, самосовершенствовании, знаменитостях, а также моде и красоте.

Журнал "Крестьянка" самый известный российский журнал для женщин: красота и здоровье, дом и семья, карьера и работа, поэзия и проза, досуг, культура, психология на каждый день.

"Работница" старейший женский журнал в России. Освещает: психологию семейной жизни, взаимоотношения мужчины и женщины, историю и культуру. Много полезной информации, практичных советов по домоводству, огородничеству, здоровью. Конкурсы, призы, сенсации.

«Добрые советы» - это ежемесячный журнал для женщин. В нём читательницы найдут всё, что может заинтересовать настоящую женщину – последние тенденции в мире моды, секреты привлекательности, хорошего самочувствия, домашнего уюта и гармонии в отношениях с близкими. На каждый из волнующих читательниц вопросов отвечают квалифицированные специалисты – стилисты и косметологи, врачи, юристы и психологи. Каждый номер открывает интересное интервью со звездой – но разговор идёт не только о профессиональных успехах героинь, но и о самых насущных проблемах, интересующих каждую женщину.

Ежемесячный иллюстрированный журнал «Приусадебное хозяйство». За двадцать пять лет своего существования журнал завоевал устойчивую популярность среди миллионов дачников и владельцев личных крестьянских хозяйств. Его выписывают люди самых разных профессий и возрастов, горожане и сельские жители. Начинающие садо-

воды и огородники и те, кто уже не один год с пользой для своей семьи трудится на земле, предпочитают другим изданиям именно "Приусадебное хозяйство", сочетающее научную достоверность и практическую ценность публикаций с доходчивостью изложения. "Приусадебное хозяйство" знакомит садоводов, огородников, цветоводов с современными технологиями и народным опытом возделывания овощных, плодовых, ягодных и лекарственных культур, с огромным разнообразием садовых и комнатных цветов, с новыми и незаслуженно забытыми сортами. Не обойдены вниманием и владельцы домашних ферм - в журнале они находят ответы на многие вопросы по содержанию животных и птицы. Большое место в журнале отводится обустройству и дизайну участка.

Журнал "Сельская новь». Ежемесячный иллюстрированный публицистический журнал читают все, кого интересует жизнь российской провинции. Экономика, общественные отношения, быт, культура, образование, здравоохранение, история страны — обо всем этот журнал стремится писать правдиво, "без ретуши", живо и увлекательно. Публикации на семейные темы и криминальные очерки, советы по домашнему хозяйству и медицине, цветная вкладка по изобразительному искусству, поэтическая рубрика и заочные встречи со "звездами" кино, эстрады, спорта — таков диапазон "Сельской нови".

Самый популярный в России еженедельный журнал для молодых женщин «Лиза» стал еще интереснее, еще привлекательнее для читательниц. Теперь больше знаменитостей на страницах любимого журнала! Фитнес со звездой и звездный макияж, уроки стиля и самые горячие новости из жизни кумиров. А еще — модный шопинг, актуальная мода, новинки косметики и великолепные идеи для дома. Романтические истории о настоящей любви и рассказы читательниц о разных жизненных ситуациях. Аспекты психологии, секреты успешных отношений с окружающими и искусство сохранения любви. Консультации экспертов в области медицины и богатства природной аптеки. Лучшие кулинарные рецепты из редакционной коллекции. Увлекательные путешествия по России и всему миру.



Пословицы и поговорки

- Без нужды живет, кто деньги бережет.
Без хозяина - деньги черепки.
Деньги не щепки, счетом крепки.
Деньги счет любят.
Хлебу мера, а деньгам - счет.
Деньги счетом крепки.
Не деньги нас наживали, а мы деньги нажили.
Не считанной тысячи в итоге нет.
Не хвались серебром, хвались добром.
Не штука деньги; штука разум.
От счету не убудет (прибавка: а от недочету убывает).
При сытости помни голод, а при богатстве - убожество.
Слову - вера, хлебу - мера, деньгам - счет.
Сосчитать - после не хлопотать.
Дом вести - не рукавом трясти.
Дом красив не углами, а пирогами.
Дети не в тягость, а в радость.
В родной семье и каша гуще.
Когда семья вместе, и сердце на месте.
На что клад, коли в семье лад.
Согласную семью и горе не берет.
В семье любовь да совет, так и нужды нет.
Семья – печка: как холодно, все к ней собираются.
Дружная семья и землю превращает в золото.
Дома и стены помогают.
В гостях хорошо, а дома лучше.

Центральная районная библиотека

ул. Коммунаров, 20 (второй этаж)

**Часы работы:
с 10.00 до 18.00**

**Выходной день: Суббота
Июнь-август**

выходные дни:

суббота, воскресенье

Последний день месяца – санитарный день

**Телефоны: (342 49)
2-66-96, 2-25-72, 2-57-40**

**Наш адрес в Интернете:
mpb_lysva@mail.ru
<http://www.lysva-library.ru/>**